

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นชายอายุ 13-15 ปี

ที่ศึกษาในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

ผู้เขียน

นางสาวมรียานี ปือราสง

ปริญญา

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์ทรง วุฒิตวงรัตนพันธ์

บทคัดย่อ

การศึกษครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทำความเข้าใจถึงความคิดเห็น ความหมาย และปัจจัยที่เกี่ยวข้องต่างๆของการสูบบุหรี่ในวัยรุ่นชายอายุ 13-15 ปีที่ศึกษาในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี และทำความเข้าใจถึงบริบทของครอบครัว และโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามที่มีความเกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ในวัยรุ่นเป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เก็บข้อมูลด้วยระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ โดยการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการและการสัมภาษณ์เชิงลึก ซึ่งมีการเก็บข้อมูลทั้งในส่วนของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 21 และจากบุคคลที่มีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 12 คน

ผลการศึกษาพบว่านักเรียนชายอายุ 13-15 ปีที่เรียนในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม มีมุมมองต่อการสูบบุหรี่ว่าเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นในสังคม นักเรียนสามารถสูบบุหรี่ได้เนื่องจากไม่ได้เป็นการสร้างความเดือดร้อนให้กับคนอื่น แต่อย่างไรก็ตามการสูบบุหรี่เป็นเรื่องที่ไม่เหมาะสมเนื่องจากบุหรี่เป็นโทษต่อสุขภาพและด้วยวัยที่ยังต้องพึ่งพาผู้ปกครองยังไม่สามารถเลี้ยงดูตนเองได้ การสูบบุหรี่จึงเป็นพฤติกรรมที่ไม่สมควรกระทำ แต่เมื่อถึงระยะเวลาหนึ่งที่นักเรียนสามารถดูแลตัวเอง ก็จะมีอิสระในการสูบบุหรี่ได้มากกว่าขณะที่อยู่ในสถานภาพของนักเรียน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้ที่สังคมไม่เห็นด้วยกับการสูบบุหรี่แต่ไม่มีกฎเกณฑ์ทางสังคมในการควบคุมการสูบบุหรี่แต่อย่างใด บุคคลที่มีบทบาทอย่างมากต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของเด็กคือกลุ่มเพื่อน โดยมีสภาพแวดล้อมในครอบครัวซึ่งทำให้นักเรียนชินชากับวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ กอปรกับ

สภาพสังคมที่เอื้อให้การเข้าถึงบุหรี่มีความง่ายดายจึงทำให้มีการคงอยู่ของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ การรับรู้บทบัญญัติของศาสนาอิสลามต่อการสูบบุหรี่จะมีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียน ซึ่งพบว่ากลุ่มที่มีอิทธิพลต่อแนวปฏิบัติในบัญญัติของบุหรี่ในศาสนาอิสลามในนักเรียน คือ ผู้ปกครองและครูสอนศาสนา โดยพบว่าครอบครัวที่มีผู้ปกครองไม่สูบบุหรี่และเห็นว่าการสูบบุหรี่ เป็นสิ่งต้องห้ามในศาสนาอิสลามจะมีความเข้มงวดกวดขันกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของบุตร มากกว่าครอบครัวที่เห็นว่าการสูบบุหรี่เป็นเพียงสิ่งที่ศาสนาไม่ส่งเสริมให้ประพฤติ เช่นเดียวกับครู สอนศาสนาในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามที่มีมุมมองว่าการสูบบุหรี่เป็นสิ่งต้องห้ามจะมี การควบคุมการสูบบุหรี่ในนักเรียนที่มีความเข้มงวดมากกว่าครูสอนศาสนาที่มีมุมมองว่าการสูบบุหรี่ เป็นสิ่งที่ไม่ส่งเสริมให้ประพฤติ การยอมรับบทบัญญัติของศาสนาอิสลามว่าการสูบบุหรี่เป็น สิ่งต้องห้ามนั้น จะเป็นไปตามการรับรู้ แต่การยอมรับบทบัญญัติอาจจะไม่ได้้นำสู่การปฏิบัติเสมอไป

ผลการศึกษานี้สะท้อนให้เห็นถึงมุมมอง แนวคิดของนักเรียนต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ภายใต้อิทธิพลของชุมชนมุสลิม ซึ่งถูกหล่อหลอมมาโดยครอบครัว สถาบันการศึกษาและสังคม รอบตัวไปพร้อมกัน ซึ่งให้เห็นว่าการแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ในนักเรียนควรให้ความสำคัญกับ3 ปัจจัย ดังกล่าวอันจะก่อให้เกิดประสิทธิผลในการดำเนินงานมากกว่ามุ่งเป้าไปที่กลุ่มนักเรียนหรือวัยรุ่น เพียงอย่างเดียว ทั้งนี้เพราะ ครอบครัว สถาบันการศึกษาและสังคมสิ่งแวดล้อมล้วนมีอิทธิพลต่อ นักเรียนด้วยกันทั้งสิ้น และในบริบทของสังคมมุสลิมจำเป็นต้องหาแนวทางเฉพาะที่เหมาะสมกับ พื้นที่การดำเนินงานแก้ไขปัญหาก็จะมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

Independent Study Title Viewpoint Toward Smoking Among Youth Aged
13-15 Year in Islamic Private School, Khok Pho District,
Pattani Province

Author Ms. Mareeyanee Bueraheng

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisor Asst. Prof. Dr. Soungvuth Toungratanaphan

ABSTRACT

This qualitative research was purposed to explore the attitude, beliefs, and factors related toward smoking among youth ranging in ages from 13-15 years. These teenagers residing in an Islamic private school and society are the focus of this study. This study takes places in the KhokPhodistrict, located in the Pattani province. Purposive sampling was used to recruit 21 students who are current or former smokers and 12 parents and ustazs who have a direct experience with student smokers. There are two groups of informants; students were recruited as key informants, and others including parents and ustazs were recruited and categorized as general informants. Data was obtained through in-depth interviews, using open-ended questions. Data analysis was undertaken by content analysis.

The main result of this study is to illustrate the attitudes towards smoking based upon the perspectives of Muslim youth and community members. Smoking can be defined as regular behavioral habit. From a social perspective, smoking in general is viewed, under the Islamic religion, as an inappropriate behavior. However, there are no direct societal regulations which control this inappropriate lifestyle choice. It is known that smoking cigarettes can cause a variety of health problems, especially with longterm use. Smoking cigarettes is detrimental to the health

as well as the economic resources of youth and many students do not have a steady source of discretionary income. As a result, they may go into debt to purchase tobacco. When these students become adults and have jobs or careers, then will they have the freedom of purchasing cigarette with an increased discretionary income.

There are many factors related to smoking among the youth population, including peer group pressure and cultural or social norms. The peer group pressure has a dominant influence on smoking behavior among these youth. The “social norm” refers towards attitude of the parents and ustazs. If the parents have an attitude about smoking as “prohibited” and teachers also have a strong feeling toward smoking as “violent Islamic rules”, then both of these influential parties can concentrate on curbing smoking behavior among these youth. Other societal group may view smoking as a disgusting habit but not conflicting with religion regulation, so their focus is less on preventing smoking behavior or just simply ignoring the issue of youth cigarette smoking. In addition, the local social environment allows youth convenient access to purchasing cigarettes, thus the youth may see this as a form of acceptance of smoking.

The results of this study provide a deeper understanding and perspective toward smoking among the youth in Islamic society. It also reflects that smoking behavior is directly influenced by family, religious institutions, and society. Also, these finding could be a strong foundation for developing guidelines regarding prevention and treatment for smoking among the youth of Muslim students. In conclusion, this study finds that management of smoking behavior in youth requires parents, teachers, and community members to show a concern in dealing with smoking in a cultural context.