

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตำบลหนองบัว อำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นายอธิสันต์ สุนันทศิลป์

ปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รศ.ศรिता ชีระวัฒน์สกุล

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเพื่อเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง วิธีการศึกษาเป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบตัดขวางศึกษาในประชากร 2 กลุ่มคือ กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 59 คน และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูงอายุจำนวน 113คนเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและแบบคัดกรอง AUDIT ใช้สถิติเชิงพรรณนา และ Chi square-test ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาพบว่า ทั้งกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง มีผู้ที่ยังคงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน สัปดาห์ ร้อยละ 23.7 และ 46.1 ตามลำดับ ในกลุ่มผู้ป่วยมีผู้ที่เคยดื่มแต่หยุดไปแล้วไม่น้อยกว่า 12 เดือน สูงกว่ากลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 18.6 และ ร้อยละ 10.6) ระดับการดื่มจากแบบคัดกรอง AUDIT พบว่า ในกลุ่มผู้ป่วยมีผู้ที่ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 76.3 อีกร้อยละ 13 ดื่มในระดับเสี่ยงต่ำ ร้อยละ 8.5 ดื่มในระดับเสี่ยงสูง และมี 1 ราย (ร้อยละ 1.7) อาจมีภาวะติดสุรา เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง พบว่า ร้อยละที่เหลื่อมดื่มในระดับเสี่ยงต่ำเสี่ยงสูงและอาจมีภาวะติดสุราในสัดส่วนที่สูงกว่าเป็นร้อยละ 19.5, 23 และ 3.5ตามลำดับ การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน กลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) โดยกลุ่มผู้ป่วยดื่มในระดับเสี่ยง ต่ำกว่า กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ผลจากการศึกษาค้างนี้ แสดงให้เห็นว่า ยังมีผู้ที่ยังคงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่เป็นจำนวนมาก ทั้งกลุ่มที่ป่วยด้วยความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะผู้ที่ดื่มแบบเสียงสูง หรือดื่มแบบติดผู้เกี่ยวข้องด้านสาธารณสุขสามารถนำข้อมูลนี้ไปใช้ในการวางแผนลดระดับการดื่มเพื่อไม่ให้ส่งผลกระทบต่อการควบคุมความดันโลหิตของประชาชนในชุมชนนี้ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

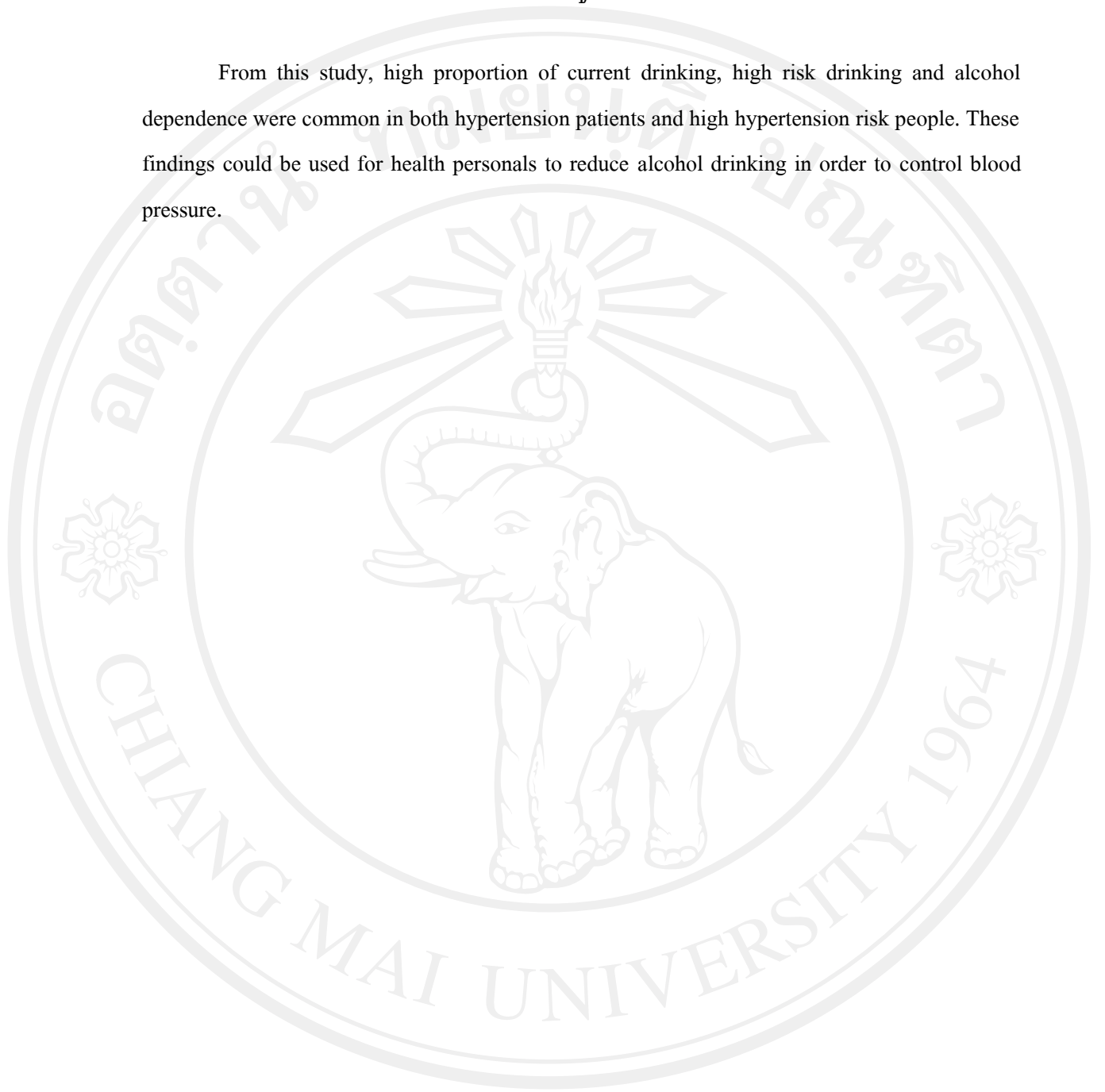
Independent Study Title	Alcohol Drinking Among Hypertension Patients in NongBuaSub-District, Chai PraKan District, Chiang Mai Province
Author	Mr. Atisun Sunantasin
Degree	Master of Public Health
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Sarita Teerawatsakul

ABSTRACT

The study was conducted in order to determine the level of alcohol drinking and compare the level of alcohol drinking in hypertension patients and high hypertension risk people. Using the cross-sectional to study 59 cases of hypertension patients and another group of 113 cases of high hypertension risk. Data were collected by using questionnaire and Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). Descriptive statistic and Chi square-test were used to analyze.

The results showed that both of hypertension patients and high hypertension risk people were current drinker at 23.7% and 46.1%, respectively. Among the patients there were those who have stopped drinking for at least 12 months in the hypertension patients more than another group with the percentage of 18.6 to 10.6%. According to the AUDIT screening the level of alcohol drinking among the hypertension patients show that 76.3% abstainer, 13% of low risk, 8.5% of high risk with 1.7% of alcohol dependence. When comparing to the high hypertension risk group with the stat of 53.1% abstainer, 19.5% of high risk, 23% of low risk and 3.5% of dependence. There was a statistically significant difference between drinking in these two groups ($p < 0.05$) which shown that the hypertension patient's drinking level was lower than the high hypertension risk people

From this study, high proportion of current drinking, high risk drinking and alcohol dependence were common in both hypertension patients and high hypertension risk people. These findings could be used for health personals to reduce alcohol drinking in order to control blood pressure.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved