

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเชิงพรรณนา เรื่อง การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลหนองบัว อำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรในการศึกษาคั้งนี้คือ กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เก็บข้อมูลได้เพียง 59 คนจากจำนวนทั้งหมด 66 คน คิดเป็น ร้อยละ 89.4 เนื่องจากมีสมาชิกขาดการติดตามไปทำงานต่างพื้นที่ 6 คน หยุดยา 1 คน และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูงของ รพ.สต.บ้านห้วยไผ่ที่บันทึกในปี พ.ศ. 2555 จำนวน 113 คน การนำเสนอแบ่งเป็น 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ประวัติการดื่ม และระดับความเสี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปีที่

ผ่านมา

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

โดยมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ทั้งกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง พบว่าเพศชายมีสัดส่วนมากกว่าเพศหญิง โดยเป็นเพศชาย ร้อยละ 71.2 และ 60.2 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ทั้ง 2 กลุ่มมีอายุอยู่ในช่วงวัยทำงาน คือ 50 - 59 ปี ร้อยละ 39.0 และ 45.1 ตามลำดับ อายุเฉลี่ย 62.6 และ 59.0 ปี โดยค่าเฉลี่ยอายุใน กลุ่มผู้ป่วย และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ($p < 0.05$) ทั้ง 2 กลุ่มจบระดับประถมศึกษา ร้อยละ 79.7 และ 85.0 ตามลำดับ ประกอบอาชีพรับจ้างมากที่สุด (ร้อยละ 22.0 และ 37.2) รองลงมาเป็นเกษตรกรกรรม (ร้อยละ 18.6 และ 28.3) แต่กลุ่มผู้ป่วยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุ สูงกว่า(ร้อยละ 27.1 และ 19.5) สอดคล้องกับข้อมูลด้านรายได้ของทั้ง 2 กลุ่ม ส่วนใหญ่อยู่ในช่วง ไม่เกิน 5,000 บาท

ตารางที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (N=59)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง (N=113)
เพศ		
ชาย	42(71.2)	68(60.2)
หญิง	17(28.8)	45(39.8)
อายุ		
30 - 39 ปี	0(0.0)	3(2.7)
40 - 49 ปี	4(6.8)	12(10.6)
50 - 59 ปี	23(39.0)	51(45.1)
60 - 69 ปี	18(30.5)	31(27.4)
70 - 79 ปี	9(15.2)	11(9.7)
80 ปี ขึ้นไป	5(8.5)	5(4.4)
การศึกษา		
ไม่ได้เรียน	5(8.5)	9(8.0)
ประถมศึกษา	47(79.7)	96(85.0)
มัธยมศึกษา/ปวช.	3(5.1)	6(5.3)
อนุปริญญา/ปวส.	3(5.1)	2(1.8)
ปริญญาตรี	1(1.7)	0(0.0)
อาชีพ		
รับจ้างทั่วไป	13(22.0)	42(37.2)
เกษตรกรกรรม	11(18.6)	32(28.3)
ผู้สูงอายุ	16(27.1)	22(19.5)
ค้าขาย	10(16.9)	14(12.4)
งานบ้าน	6(10.2)	3(2.6)
ข้าราชการ/ข้าราชการบำนาญ	3(5.1)	0(0.0)

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (N=59)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(N=113)
	รายได้	
น้อยกว่า 1,000 บาท	22(37.2)	26(23.0)
1,001 - 5,000 บาท	16(27.1)	55(48.7)
5,001 - 10,000 บาท	10(16.9)	22(19.5)
10,001 - 15,000 บาท	6(10.2)	7(6.2)
15,001 - 20,000 บาท	3(5.1)	1(0.9)
มากกว่า 20,000 บาท	2(3.4)	2(1.8)

ประวัติการรับการรักษาและระดับความดันโลหิต ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

กลุ่มผู้ป่วยมีระยะเวลาการรักษาความดันโลหิตสูงในช่วงเวลา 1 - 4 ปี รองลงมา 5 - 9 ปี และ 10 - 14 ปี คิดเป็นร้อยละ 42.4 , 27.1 และ 20.3 ตามลำดับ ค่าเฉลี่ยระยะเวลาการรักษา 6.3 ปี การวัดความดันโลหิตในกลุ่มผู้ป่วย พบว่า ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตตัวบน และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตตัวล่าง เท่ากับ 141.5 และ 84.4 ตามลำดับ ไม่ต่างจากกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งพบว่า ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตตัวบน และค่าเฉลี่ยความดันโลหิตตัวล่าง เท่ากับ 139.5 และ 85.0

การจำแนกระดับความดันโลหิต พบว่า กลุ่มผู้ป่วยส่วนใหญ่มีระดับความดันโลหิตที่ ระดับความดันโลหิตสูง(เล็กน้อย) คือ อยู่ในช่วง 140 - 159 และ/ หรือ 90 - 99 ร้อยละ 28.8 ความดันโลหิตสูง (ปานกลาง) ร้อยละ 11.9 และ ความดันโลหิตสูง(รุนแรง) ร้อยละ 1.7 ใกล้เคียงกับสัดส่วนของกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งพบความดันโลหิตสูง เล็กน้อย ปานกลาง และรุนแรง ร้อยละ 33.9 ร้อยละ 8.9 และ ร้อยละ 2.7 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 ประวัติการรับการรักษาและระดับความดันโลหิตของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ประวัติการรับการรักษาและระดับความดันโลหิต	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(N=59)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(N=113)
เวลาในการรักษา 1-4 ปี	25(42.4)	-
5-9 ปี	16(27.1)	-
10-14 ปี	12(20.3)	-
15-19 ปี	4(6.8)	-
20 ปีขึ้นไป	2(3.4)	-
ระดับความดันโลหิต เหมาะสม (Systolic < 120 และ Diastolic < 80)	7(11.9)	13(11.5)
ปกติ (Systolic 120-129 และ/หรือ Diastolic 80 -84)	8(13.6)	16(14.2)
ผิดปกติ (Systolic 130-139 และ/หรือ Diastolic 85 -89)	8(13.6)	27(23.9)
ความดันโลหิตสูง(เล็กน้อย) (Systolic 140-159 และ/หรือ Diastolic 90 -99)	17(28.8)	38(33.9)
ความดันโลหิตสูง(ปานกลาง) (Systolic 160-179 และ/หรือ Diastolic 100 -109)	7(11.9)	10(8.9)
ความดันโลหิตสูง(รุนแรง) (Systolic \geq 180 และ/หรือ Diastolic \geq 110)	1(1.7)	3(2.7)
Isolate systolic hypertension (Systolic \geq 140 และ Diastolic < 90)	11(18.6)	6(5.3)
ค่าความดันตัวบน		
ค่าเฉลี่ย	141.5	139.5
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	19.4	17.1
ค่าความดันตัวล่าง		
ค่าเฉลี่ย	84.4	85.0
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	12.6	12.2

ส่วนที่ 2 ประวัติการดื่ม และระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาของกลุ่มผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง จากแบบคัดกรอง AUDIT

ประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มป่วยยังคงดื่มสุรารอยู่ ร้อยละ 23.7 น้อยกว่ากลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูงที่พบถึง ร้อยละ 46.9 กลุ่มที่ เคยดื่มแต่หยุดมา มากกว่า 12 เดือนในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยงสูง คิดเป็น ร้อยละ 18.6 และ 10.6 ตามลำดับ

ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา เมื่อพิจารณาระดับความเสี่ยงจากแบบคัดกรอง AUDIT พบว่า กลุ่มผู้ป่วย และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อยู่ที่ ร้อยละ 76.3 และ 53.1 การดื่มแบบเสี่ยงต่ำ ร้อยละ 13.6 และ 19.5 ตามลำดับ อย่างไรก็ตาม ยังพบว่า มีกลุ่มผู้ป่วยยังคงดื่มแบบเสี่ยงสูง ร้อยละ 8.5 และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 23.9 อีกทั้งอาจมีภาวะติดสุรา ร้อยละ 1.7 และ 3.5 ตามลำดับ

ตารางที่ 3 ประวัติการดื่มและระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง

ประวัติการดื่ม และระดับการดื่ม ^a	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=59)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง (n=113)
ประวัติการดื่ม		
ไม่เคยดื่มเลย	34(57.6)	48(42.5)
ยังคงดื่มอยู่	14(23.7)	43(46.9)
เคยดื่ม แต่หยุดมามากกว่า 12 เดือน	11(18.6)	12(10.6)
ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
ระดับที่ 1 ไม่ดื่ม (0 คะแนน)	45(76.3)	60(53.1)
ระดับที่ 2 ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ (1-7 คะแนน)	8(13.6)	22(19.5)
ระดับที่ 3 ดื่มแบบเสี่ยงสูง (8-19 คะแนน)	5(8.5)	27(23.9)
ระดับที่ 4 สงสัยว่ามีภาวะติดสุรา (20 คะแนนขึ้นไป)	1(1.7)	4(3.5)

ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความถี่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง พบว่า การดื่มเดือนละครั้งหรือน้อยกว่า การดื่ม 2 ถึง 4 ครั้งต่อเดือน และการดื่ม 2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์มีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน แต่ที่น่าเป็นห่วงคือ การดื่ม 4 ครั้งต่อสัปดาห์ขึ้นไป พบในกลุ่มผู้ป่วย ถึง 5 ใน 14 รายและ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 24.5

ตารางที่ 4 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ความถี่ในการดื่ม	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดัน	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิต
	โลหิตสูง(n=14)	สูง(n=53)
เดือนละครั้ง หรือน้อยกว่า	7	21(39.6)
2 ถึง 4 ครั้งต่อเดือน	1	6(11.3)
2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์	1	13(24.5)
4 ครั้งต่อสัปดาห์ขึ้นไป	5	13(24.5)

ปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยวัดจากปริมาณการดื่มที่ดื่มเป็นประจำ พบว่า กลุ่มผู้ป่วยที่ ยังคงดื่มอยู่ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา มีปริมาณการดื่มต่อครั้ง 1 - 2 ดื่มมาตรฐาน และ 3 - 4 ดื่มมาตรฐาน พบกลุ่มละ 5 ราย ในขณะที่ยังพบผู้ที่ดื่ม 10 ดื่มมาตรฐานขึ้นไป อีก 1 ราย ส่วนในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง พบว่า ส่วนใหญ่ดื่ม 3 - 4 ดื่มมาตรฐาน คิดเป็น ร้อยละ 49.1 และมีผู้ที่ดื่มมากกว่า 5 - 6 ดื่มมาตรฐาน 7 - 9 ดื่มมาตรฐาน ร้อยละ 13.2 และ 11.3 ตามลำดับ พบมีผู้ที่ดื่มหนักมาก ถึง 10 ดื่มมาตรฐานขึ้นไป ถึงร้อยละ 11.3

ตารางที่ 5 ปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ปริมาณที่ดื่มประจำ	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดัน	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดัน
	โลหิตสูง(n=14)	โลหิตสูง(n=53)
1 - 2 คืมมาตรฐาน	5	8(15.1)
3 - 4 คืมมาตรฐาน	5	26(49.1)
5 - 6 คืมมาตรฐาน	3	7(13.2)
7 - 9 คืมมาตรฐาน	0	6(11.3)
10 คืมมาตรฐาน ขึ้นไป	1	6(11.3)

การดื่มหนัก ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีถึง 3 ใน 14 ราย ที่ดื่มหนักทุกวัน หรือเกือบทุกวัน มีเพียง 5 รายที่ไม่เคยดื่มหนักเลย เปรียบเทียบกับกลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง พบว่า ร้อยละ 33.9 ไม่เคยดื่มหนัก ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ที่เหลือพบว่า ร้อยละ 26.4 ดื่มหนักสัปดาห์ละครั้ง ที่เหลือดื่ม เดือนละครั้ง หรือน้อยกว่าเดือนละครั้งในสัดส่วนพอๆ กัน (ร้อยละ 15.1 และ 16.9) และ ร้อยละ 7.5 ดื่มหนักทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน

ตารางที่ 6 การดื่มหนักของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

การดื่มหนัก	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดัน	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดัน
	โลหิตสูง(n=14)	โลหิตสูง(n=53)
ไม่เคยเลย	5	18(33.9)
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	3	9(16.9)
เดือนละครั้ง	2	8(15.1)
สัปดาห์ละครั้ง	1	14(26.4)
ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	3	4(7.5)

การดื่มน้ำที่ไม่สามารถควบคุมการดื่มน้ำได้ ในกลุ่มผู้ป่วยพบว่า มี 4 ใน 14 รายที่ยอมรับว่าดื่มน้ำแบบที่ไม่สามารถควบคุมการดื่มน้ำได้ โดย 2 ใน 4 รายนี้ เคยเกิดขึ้น ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน ส่วนในกลุ่มเสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง พบ ร้อยละ 34 ในจำนวนนี้ ร้อยละ 5.7 เกิดขึ้นทุกวัน หรือเกือบทุกวัน

ตารางที่ 7 การดื่มน้ำที่ไม่สามารถควบคุมการดื่มน้ำได้ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ไม่สามารถควบคุมการดื่มน้ำได้	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
ไม่เคยเลย	10	35(66.0)
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	1	5(9.4)
เดือนละครั้ง	0	6(11.3)
สัปดาห์ละครั้ง	1	4(7.5)
ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	2	3(5.7)

การดื่มน้ำที่ดื่มน้ำเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด พบว่า ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา พบว่า กลุ่มผู้ป่วย มี 3 ใน 14 รายที่ยอมรับว่า มีการดื่มน้ำเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง พบ ร้อยละ 17 โดยมีผู้ที่ดื่มน้ำแบบดังกล่าวทุกวันหรือเกือบทุกวัน ร้อยละ 1.9

ตารางที่ 8 การดื่มน้ำที่เพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัดของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ดื่มน้ำเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
ไม่เคยเลย	11	44(83.0)
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	1	3(5.7)
เดือนละครั้ง	2	5(9.4)
สัปดาห์ละครั้ง	0	0(0.0)
ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	0	1 (1.9)

การดื่มเพื่อถอนในตอนเช้า ในกลุ่มผู้ป่วยไม่พบการดื่มเพื่อถอนในตอนเช้า แต่พบในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ที่ดื่มเพื่อถอนในตอนเช้า น้อยกว่าเดือนละครั้ง เดือนละครั้ง และ สัปดาห์ละครั้ง ร้อยละ 3.8, 5.7 และ 1.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 9 การดื่มเพื่อถอนในตอนเช้าของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ดื่มเพื่อถอนในตอนเช้า	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
	ไม่เคยเลย	14
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	0	2(3.8)
เดือนละครั้ง	0	3(5.7)
สัปดาห์ละครั้ง	0	1(1.9)
ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	0	0

การดื่มแบบอันตราย และรู้สึกผิดหลังจากการดื่ม ไม่พบการดื่มในลักษณะนี้ในกลุ่มผู้ป่วย แต่พบบ้างในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง โดยพบ น้อยกว่าเดือนละครั้ง เดือนละครั้ง และ สัปดาห์ละครั้ง ร้อยละ 7.5 , 9.4 และ 1.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 10 ความรู้สึกผิดหลังจากการดื่มของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ความรู้สึกผิดหลังจากการดื่ม	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
	ไม่เคยเลย	14
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	0	4(7.5)
เดือนละครั้ง	0	5(9.4)
สัปดาห์ละครั้ง	0	1(1.9)
ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	0	0(0.0)

การดื่มแบบอันตรายที่จำเหตุการณ์ช่วงเมาสุราไม่ได้ พบว่ามี 1 ใน 14 รายของกลุ่มผู้ป่วยที่ยอมรับว่า เคยดื่มจนจำเหตุการณ์ช่วงเมาสุราไม่ได้ ในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง พบในความถี่มากกว่า โดยพบความถี่ น้อยกว่าเดือนละครั้ง เดือนละครั้ง และ สัปดาห์ละครั้ง คิดเป็นร้อยละ 5.6, 9.4 และ 1.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 11 การดื่มที่จำเหตุการณ์ช่วงเมาสุราไม่ได้ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ดื่มที่จำเหตุการณ์ช่วงเมาสุราไม่ได้	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
	ไม่เคยเลย	13
น้อยกว่าเดือนละครั้ง	1	3(5.6)
เดือนละครั้ง	0	5(9.4)
สัปดาห์ละครั้ง	0	1(1.9)
ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	0	0

การดื่มแบบอันตราย และเคยได้รับการบาดเจ็บจากการดื่มสุรา ไม่พบการดื่มลักษณะนี้ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง แต่พบในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ที่เกิดขึ้นในช่วงปีที่ผ่านมาถึง ร้อยละ 11.3

ตารางที่ 12 การได้รับบาดเจ็บจากการดื่มสุราของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ได้รับบาดเจ็บจากการดื่มสุรา	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
	ไม่เคยเลย	14
เคย แต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา	0	3(5.7)
เคยเกิดขึ้นในช่วงที่ผ่านมา	0	6(11.3)

การมีบุคคลอื่นเป็นห่วงเรื่องการดื่ม พบ 2 ใน 14 รายที่เกิดขึ้นในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ต่างจากกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งพบสูงถึง ร้อยละ 41.5

ตารางที่ 13 การมีบุคคลเป็นห่วงถึงการดื่มของคุณในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

มีบุคคลเป็นห่วงถึงการดื่มของคุณ	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=53)
ไม่เคยเลย	6	22(41.5)
เคย แต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา	6	9(17.0)
เคยเกิดขึ้นในช่วงที่ผ่านมา	2	22(41.5)

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

การเปรียบเทียบสัดส่วนการดื่ม พบว่า กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง มีสัดส่วนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) โดยกลุ่มเสี่ยงสูงมีการดื่ม มากกว่ากลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ถึง 2.84 เท่า (ร้อยละ 46.9 และ 20.3)

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(n=59)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง(n=113)	Chi-square	ระดับนัยสำคัญ
ดื่ม	14(20.3)	53(46.9)		
ไม่ดื่ม	45(79.7)	60(53.1)	8.754	0.003

การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (โดยใช้คะแนน AUDIT 0, 1 - 7 และที่ 8 คะแนนขึ้นไป) พบความแตกต่างระหว่างสัดส่วนการดื่มระหว่าง 2 กลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) โดยมีแนวโน้มว่า กลุ่มผู้ป่วยมีสัดส่วนของระดับการดื่มเสี่ยงทุกระดับน้อยกว่า กลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง

ตารางที่ 15 การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (n=59)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง (n=113)	Chi-square	ระดับนัยสำคัญ (P- value)
ไม่ดื่ม(0 คะแนน)	45(76.3)	60(53.1)	9.56	0.008
ดื่มแบบเสี่ยงน้อย (1-7 คะแนน)	8(13.5)	22(19.5)		
ดื่มแบบเสี่ยง (8 คะแนนขึ้นไป)	6(10.2)	31(27.4)		

การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ดื่ม (โดยใช้คะแนนAUDIT 1 - 7 และที่ 8 คะแนนขึ้นไป)ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง ไม่พบความแตกต่างระหว่างสัดส่วนการดื่มระหว่าง 2 กลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่มีแนวโน้มว่ากลุ่มผู้ป่วย ดื่มแบบเสี่ยงน้อย มีสัดส่วนมากกว่า กลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง

ตารางที่ 16 การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ดื่มในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง

ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (n=14)	กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง (n=53)	Chi-square	ระดับนัยสำคัญ (P- value)
ดื่มแบบเสี่ยงน้อย (1-7 คะแนน)	8(57.1)	22(41.5)	1.095	0.228
ดื่มแบบเสี่ยง (8 คะแนนขึ้นไป)	6(42.9)	31(58.5)		