

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	น
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
นิยามศัพท์	3
สมมติฐานการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครื่องดัดแอลกอฮอล์	5
สถานการณ์การบริโภคเครื่องดัดแอลกอฮอล์	8
ผลกระทบจากการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์	13
การประเมินความเสี่ยงจากการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์	20
ความสัมพันธ์ระหว่างการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์กับโรคความดันโลหิตสูง	22
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบการศึกษา	25
เกณฑ์คัดออก	25
ประชากรศึกษา	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
การรวบรวมข้อมูล	26
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	28
ระยะเวลาในการดำเนินการศึกษา	28
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	29
ส่วนที่ 2 ประวัติการดื่มและระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ของกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	33
ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่ม ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	39
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา	
สรุปผลการศึกษา	41
อภิปรายผล	42
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	43
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	43
เอกสารอ้างอิง	45
ภาคผนวก	47
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	48
ภาคผนวก ข ข้อมูลทั่วไปโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยไผ่	52
ประวัติผู้เขียน	59

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	31
2	ประวัติการรับการรักษาและระดับความดันโลหิตของกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	33
3	ประวัติการดื่มและระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	34
4	ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	35
5	ปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	36
6	การดื่มหนักของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	36
7	การดื่มที่ไม่สามารถควบคุมการดื่มได้ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	37
8	การดื่มที่เพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัดของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	37
9	ความถี่การดื่มเพื่อถอนในตอนเช้าของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	38
10	ความรู้สึกลึบหลังจากการดื่มของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	38
11	การดื่มที่จำเหตุการณ์ช่วงเมาสุราไม่ได้ของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	39
12	การได้รับบาดเจ็บจากการดื่มสุราของกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง	39

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	การมีบุคคลเป็นห่วงถึงการดื่มของคุณ ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง	40
14	เปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง	40
15	การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง	41
16	การเปรียบเทียบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มผู้ดื่มในกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง	41

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี พ.ศ. 2554	9
2	ร้อยละการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากรที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ในปี พ.ศ. 2544 - 2554	9
3	ความชุกของผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประชากรผู้ใหญ่ จำแนกตามกลุ่มอายุ ในปี พ.ศ. 2544 - 2554	10
4	พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับการศึกษา ปี 2554	11
5	พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่มอาชีพ ปี 2554	11
6	ปริมาณการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อหัวประชากร ปี พ.ศ. 2544 - 2554	12
7	สัดส่วนค่าใช้จ่ายของครัวเรือนไทยเพื่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปี 2554	13