

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวชญากุล นิตเกษมกุล

ปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รศ. พญ. รัตนา พันธุ์พานิช

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รศ. กรรณิกา วิทย์สุภากร

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 60 คน เป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่อยู่ในพื้นที่ 4 ตำบล ได้แก่ ตำบลแม่สา ตำบลสันโป่ง ตำบลแม่แรม ตำบลดอนแก้ว ทำการศึกษาในเดือนมิถุนายน 2556 เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพด้วย Stroke Impact Scale-16 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นเพศชาย:หญิงในสัดส่วน 3:2 มีอายุเฉลี่ย 65.03 ± 11.65 ปี เป็นหลอดเลือดสมองตีบ (Ischemic) ร้อยละ 53.3 และหลอดเลือดสมองแตก (Hemorrhagic) ร้อยละ 46.7 ระดับความรุนแรงของโรคประเมินด้วยแบบวัด Modified Rankin Scale (MRS) พบว่าร้อยละ 74.9 อยู่ในระดับ 0 ถึง 2 (“ไม่ผิดปกติ” ถึง “ผิดปกติเล็กน้อย”) ร้อยละ 16.7 และร้อยละ 8.3 อยู่ในระดับ 3 และ 4 ตามลำดับ (“ผิดปกติพอควร” และ “ผิดปกติมาก”) กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 61.7 มีคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพที่ดี ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต ได้แก่ ระดับความรุนแรงของโรคและระยะเวลาที่ต้องใช้ในการดูแลต่อวัน โดยสามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ร้อยละ 84.7 อย่างมีนัยสำคัญ ($R^2 = 0.847, p < 0.001$)

ผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองควรได้รับการประเมินคุณภาพชีวิตเป็นระยะเพื่อดูการเปลี่ยนแปลงระยะหลังฟื้นตัว แบบประเมินคุณภาพชีวิต Stroke Impact Scale-16.0 เป็นเครื่องมือที่สั้นและใช้ไม่ยาก สามารถแนะนำให้ผู้ดูแลใช้ประเมินสภาพของผู้ป่วยได้เองที่บ้าน เพื่อช่วยให้เข้าใจความต้องการของผู้ป่วย และปรับวิธีการดูแลผู้ป่วยระยะพักฟื้นได้

Independent Study Title Health-Related Quality of Life of Stroke Survivors
in Mae Rim District, Chiang Mai Province

Author Miss Chayakul Nitikasemkul

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee Assoc. Prof. Ratana Panpanic, M.D. Advisor
Assoc. Prof. Kannika Vitsupakorn Co-advisor

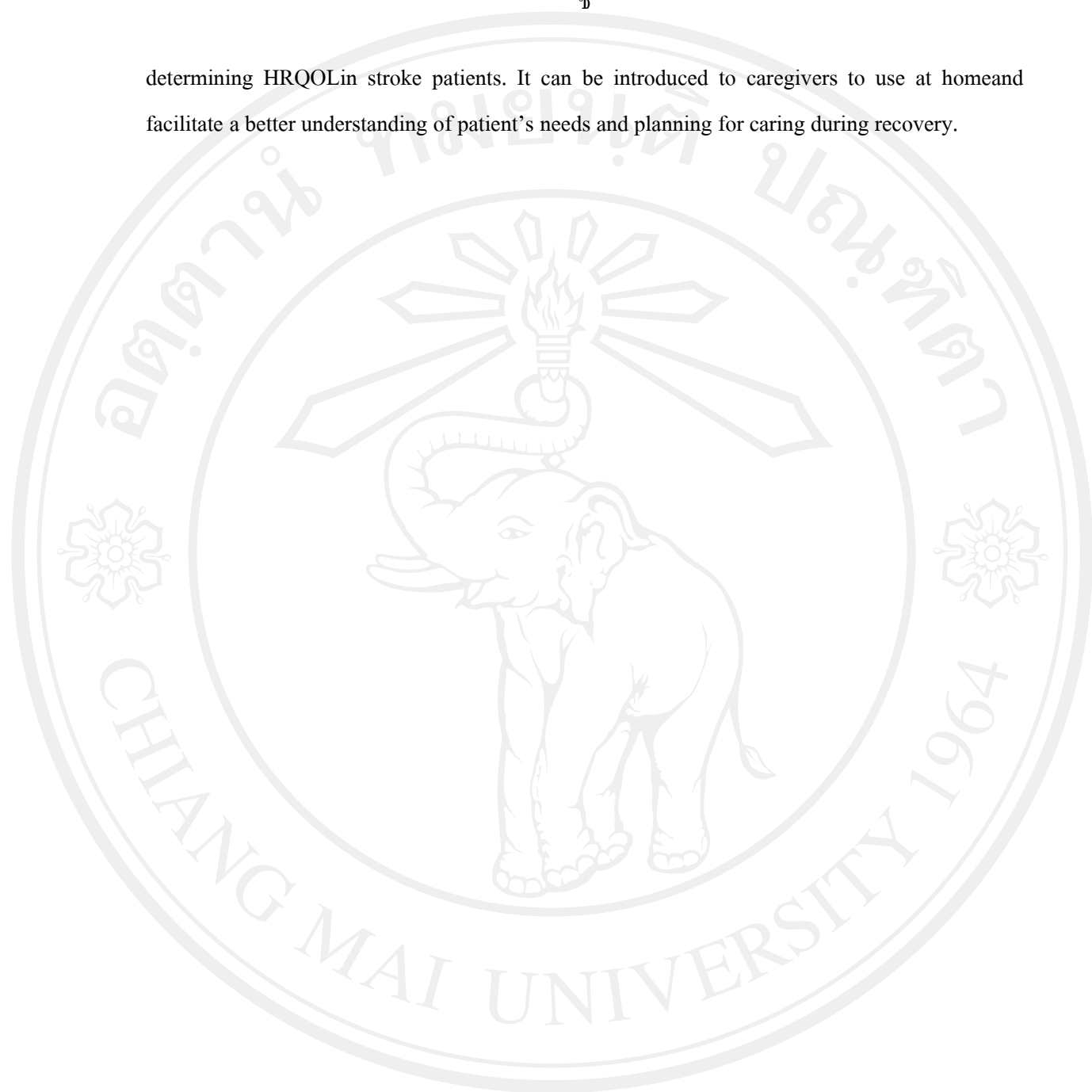
ABSTRACT

This descriptive study aimed to assess health related quality of life (HRQOL) and related factors of stroke survivors in Mae Rim district, Chiang Mai province. The sample of 60 stroke survivors were from in 4 subdistricts including Mae Sa, San Phong, Mae Raem and Don Kaew. Data collection was done in June 2013 using questionnaire. HRQOL was assessed using Stroke Impact Scale-16. Data were analyzed using descriptive statistics and multiple linear regression.

The results showed that the ratio of male to female survivors was 3:2 with average age of 65.03 ± 11.65 years. The stroke survivors were 53.3% of ischemic and 46.7% of hemorrhagic type. Severity of stroke assessed by using Modified Rankin Scale (MRS) indicated that 74.9% were in grade 0 to 2 ('no symptoms' to 'slight disability'). 16.7% and 8.3% were in grade 3 and 4, ('moderate disability' and 'moderate severe disability'), respectively. 61.7% of samples had good quality of life. It was found that two predictors, i.e. severity of stroke and time needed for caring, predicted participants' HRQOL and significantly explained 84.7% of the variance ($R^2 = 0.847, p < 0.001$).

Stroke survivors should be periodically assessed HRQOL changes after stroke rehabilitation. Stroke Impact Scale-16.0 is a short and easy to administer instrument in

determining HRQOL in stroke patients. It can be introduced to caregivers to use at home and facilitate a better understanding of patient's needs and planning for caring during recovery.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved