

บรรณานุกรม

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง (พิมพ์ครั้งที่ 1).

กรุงเทพมหานคร: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2556). บทความด้านสุขภาพจิตและจิตเวช เข้าถึงได้จาก:

<http://www.dmh.go.th/news>

กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2556). เข้าถึงได้จาก:

<http://dopah.anamai.moph.go.th/bmi.php>

เครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย. (2555). เข้าถึงได้จาก:

<http://www.raipoong.com/content>

จิตรลดา สมรัตน์. (2551). ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม

ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลแม่สรวย

จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล

ผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จิราภรณ์ ใจสบาย. (2553). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรม

ผู้สูงอายุเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ชนวนทอง ชนลกาญจน์ และดวงกมล จันทน์นิมิต. (2542). สุขศึกษากับโรคความดันโลหิตสูง.

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร:

โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด

ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์ และเอื้อมพร ทองกระจ่าย. (2533). ยุทธศาสตร์ เพื่อการดูแลสุขภาพตนเอง

ศูนย์ศึกษานโยบาย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ทักษพล ธรรมรังสี. (2556). สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบในประเทศไทย

ปี 2556 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ สสส. (พิมพ์ครั้งที่ 1).

กรุงเทพ.

นิตยา พันธุเวช และธิดารัตน์ อภิญา. สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.

(2554). ประเด็นสารบรรณครั้งวันความดันโลหิตสูงโลก 2554. เข้าถึงได้จาก:

<http://thaincd.com/document/file/news/procurement>

แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป โดยสมาคมความดันโลหิตสูง

แห่งประเทศไทย. (2555). เข้าถึงได้จาก: <http://www.thaihypertension.org>

บุษบา จินดาวิจักษ์ณ์. (2556). ภาควิชาเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บทความเผยแพร่

ความรู้สู่ประชาชน ยารักษาโรคความดันโลหิตสูงใช้อย่างไร เข้าถึงได้จาก:

<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>

บุญศรี นุเกตุ. (2541). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง.

วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บทความด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2556). เข้าถึงได้จาก:

<http://www.dmh.go.th/news>

ปริญญภรณ์ ลาตุณ. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการ

แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาสุขภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ปรียาพรรณ สุวรรณประพิศ. (2539). คู่มือ การดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง

งานพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวานโรคหัวใจขาดเลือดกับการ

ปฏิบัติตัว. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร:

โรงพิมพ์ชุมนุม สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด

ผ่องศรี ศรีมรกต. (2550). การบำบัดเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ กรมการเครือข่ายพยาบาลเพื่อสังคมไทย

ปลดบุหรี่ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร:

โรงพิมพ์ N P Press Limited Partnership

พิลาธิฐ ภูระธีรานรัชต์ และคณะ. (2554). ความเชื่อด้านสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมกับการ

ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลสุรินทร์

จังหวัดสุรินทร์. วารสารการแพทย์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ สุรินทร์ บุรีรัมย์, 449 - 462.

พิกุล บุญช่วง. (2539). ความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤต: ปัญหาและการพยาบาล โครงการตำรา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (พิมพ์ครั้งที่ 1). เชียงใหม่: โรงพิมพ์

โครงการตำรา

ภาณุวัฒน์ ปานเกตุและคณะทำงานพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ สำนักโรคไม่ติดต่อ

กระทรวงสาธารณสุข (2555). รายงานการพยากรณ์โรคความดันโลหิตสูง. เข้าถึงได้จาก:

http://164.115.5.58/forecast/files/report_2012/report_2012_11_no01.pdf

รายงานการคัดกรองผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังประจำเดือนมีนาคม พ.ศ.2556 สำนักงานสาธารณสุข
อำเภอเสริมงาม อำเภอเสริมงาม จังหวัด ลำปาง (2556).

โรงพยาบาลเสริมงาม อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง. (2555). เข้าถึงได้จาก:

<http://www.sermngamhospital.go.th/webboard>

วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (พิมพ์ครั้งที่ 1). สงขลานครินทร์: โรงพิมพ์ฐานเมือง
ศรัณญา เบญจกุล. (2550). สถานการณ์การบริโภคยาสูบของประชากรไทย พ.ศ. 2534 - 2549
ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ:
เจริญดีมั่นคงการพิมพ์

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2555).

เข้าถึงได้จาก: <http://www.moph.go.th/moph2>

สมจิต หนูเจริญกุล. (2535). การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์. คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
บริษัทวิสิฐสิน จำกัด

สุริยนต์ โกตรชมพู่, อุดมศักดิ์ มหาวิวัฒน์, และทองหล่อ เดชไทย. (2554). การจัดการเพื่อ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิด
ไม่ทราบสาเหตุ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี. วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 4, 47-60.

สุพรชัย กองพัฒนากุล. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง การทบทวนปัจจัยด้าน
พฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยเสริมต่อโรค. คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุม
สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด

สุพรรณรัตน์ ชี้อ. (2547). ผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการ
ดูแลตนเองในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2552). แนวทางการปฏิบัติงานป้องกัน
และควบคุมโรคไม่ติดต่อสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 1). นนทบุรี:
สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.

หัตยาพร มะโน. (2552). การรับรู้การเตือนโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ในโรงพยาบาลลอง จังหวัดแพร่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เอกสารข้อมูลโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยี
ทางการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2556). เข้าถึงได้จาก:
<http://www.dms.moph.go.th/>

Eduardo Pimenta, et al., (2009). Effects of Dietary Sodium Reduction on Blood Pressure in
Subjects With Resistant Hypertension. American Heart Association.

Ericka Mendez Chacon, et al., (2008). Factor associated with hypertension prevalence,
unawareness and treatment among Costa Rican elderly. BMC Public Health.

Faekah Gohar, et al., (2008). Self-care and adherence to medication: a survey in the hypertension
outpatient clinic. BMC complementary and Alternative Medicine.

Jan, Warren-Findlow and Rachel, B., Seymour. (2011). Prevalence Rates of Hypertension
Self-care Activities Among African Americans. J Natl Med Assoc, 103(6), 503-512.

Nancy R. Kressin, et al., (2007). Hypertensive Patients' Race, Health Beliefs, Process of Care,
and Medication Adherence. J Gen Intern Med. 22(6), 768-774.

Pedro Ordunez, et al., (2007). Risk factor associated with uncontrolled hypertension: findings
from the baseline CARMEN survey in Cienfuegos, Cuba. Journal of Hypertension,
663-671.