

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	7
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	14
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	30
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	34
ประชากร	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	37
การรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	39
ข้อมูลทั่วไป	39
ความชุกของการควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	43
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	44
ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม สถานะทางสุขภาพ	49
และประสิทธิภาพการเจ็บป่วยกับการควบคุมความดันโลหิต	
ความสัมพันธ์ระหว่างการยึดมั่นต่อพฤติกรรมดูแลตนเอง	53
กับการควบคุมความดันโลหิต	
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	55
สรุปผลการศึกษา	55
อภิปรายผล	57
ข้อเสนอแนะ	63
บรรณานุกรม	64
ภาคผนวก	69
แบบสอบถาม	70
ประวัติผู้เขียน	77

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม	40
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานะสุขภาพ และประสบการณ์การเจ็บป่วย	42
3	ความชุกของการควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ของผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง	44
4	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้านการใช้ยา	44
5	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้านการบริโภคอาหารและเกลือ	45
6	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้านกิจกรรมทางกาย	47
7	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้านการสูบบุหรี่	47
8	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้านการดื่มแอลกอฮอล์	48
9	ประเภทเครื่องดื่มและปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ใน 1 วันของเดือนที่ผ่านมา	48
10	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้านการจัดการกับน้ำหนักตัวของตนเอง	49
11	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม กับการควบคุมความดันโลหิต	50
12	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานะทางสุขภาพและประสบการณ์การเจ็บป่วย กับการควบคุมความดันโลหิต	51
13	ความสัมพันธ์ระหว่างการยึดมั่นต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง กับการควบคุมความดันโลหิต	54

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved