

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความชุกและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
ในประชาชนเขตเทศบาลตำบลเหมืองจี้
อำเภอเมืองลำพูน

ผู้เขียน

นางสุกัญญา มาลา

ปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดสมอง เป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุข เนื่องจากเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต ตลอดจนจนเกิดความพิการ และทุพพลภาพการมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องความชุกและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง จึงมีความสำคัญ และจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ที่ต้องนำความรู้ดังกล่าวไปปรับใช้ในการดูแลผู้ป่วยระดับปฐมภูมิ เนื่องจากพบว่ามีอัตราการตายสูง อีกทั้งยังก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้ป่วยในหลายด้าน วัตถุประสงค์การศึกษาในครั้งนี้ เป็นการศึกษาความชุกและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในประชาชนอายุ 40 ปีขึ้นไปเขตเทศบาลตำบลเหมืองจี้ อำเภอเมืองลำพูน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 400 คน ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) และสถิติเชิงวิเคราะห์ (Analytical statistics)

ผลการศึกษา พบความชุกของโรคหลอดเลือดสมองในประชากรอายุ 40 ปีขึ้นไป ทั้งหมด คือ 11.02 - 17.87 คน ในประชากร 1,000 คน ความชุกของผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มตัวอย่าง พบ ร้อยละ 78.5 มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ในจำนวนนี้มีผู้ที่เกี่ยวข้องในระดับต่ำ สูง และ สูงปานกลาง ในสัดส่วนใกล้เคียงกัน(ร้อยละ 25.7 24.5 และ 26.5 ตามลำดับ) และพบผู้ที่มีความเสี่ยงสูงมาก ถึง 7 คน(ร้อยละ 1.8) ผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง กิจกรรมทางกาย การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้สถิติ Multiple Logistic Regression พบว่ากิจกรรมทางกายมีความสัมพันธ์ กับความ

เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยผู้ที่มีกิจกรรมทางกายระดับต่ำ (OR = 7.353, 95% CI = 4.116 -13.135) และกิจกรรมระดับปานกลาง (OR = 5.065, 95%CI = 2.831 -9.061) มีโอกาสพบความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง มากกว่ากลุ่มที่มีกิจกรรมทางกายสูง ($p = 0.001$) จากผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปใช้ในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย และการให้บริการเชิงรุกต่อกลุ่มเสี่ยงแต่ละระดับ และ สนับสนุนให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนต่อไป

Independent Study Title	Prevalence and Risk of Stroke Among People in Mueangjee Municipality, Mueang Lamphun District
Author	Mrs. Sukanya Mala
Degree	Master of Public Health
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Sarita Teerawatsakul

ABSTRACT

Stroke is one of the important cause of disability and death of Thai people. Moreover it remains a major problem of healthcare. Knowledge of prevalence of stroke and risk of stroke are essential for health care and physicians in primary health care because of high mortality rate in affected individuals. This study is designed to evaluate the prevalence and risk of stroke in adult aged>40 years who are living Mueangjee Municipality, Mueang Lamphun District. A total of 400 study participants is enrolled. Data collection is performed by a structured questionnaire in interviewing for general information. Analysis of data using descriptive statistics and analytical statistics.

The result of this study revealed that the overall prevalence of stroke is 11.02 - 17.87 per 1,000 population. Moreover the risk of stroke in the participants is 78.5%. Seven of these subjects (1.8%) are sorted the highest risk level group. The groups include low level, high level and moderate to high level show similar results in each amount (25.7%, 24.5%, and 26.5, respectively). Relationship between risk of stroke with physical activity, drinking alcohol is determined by multiple logistic regression analysis. Risk factor find associated with stroke is the level physical activity with a p-value = 0.001 are as follow, the group with low physical activity level (OR= 7.353, 95%CI = 4.116 -13.135) the group with moderate physical activity level (OR= 5.065, 95%CI = 2.831-9.061)

The results from this research are useful to the health care teams. The strategies which are appropriate for each level risk patient group will be created and used to provide continuous intensive care service for community. Finally, the risk of stroke will be decrease if the regular physical activities are encouraged.