

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	8
สมมติฐานการศึกษา	8
ขอบเขตการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคเบาหวานและการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อหาระดับน้ำตาลในเลือด	10
สื่อสุขภาพ	22
แนวคิดเกี่ยวกับความรู้	38
กรอบแนวคิดในการศึกษา	46
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	51
การรวบรวมข้อมูล	51
การวิเคราะห์ข้อมูล	57

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	59
ส่วนที่ 2 การพัฒนาสื่อให้ความรู้เรื่องน้ำตาลในเลือด	61
ส่วนที่ 3 ข้อมูลเปรียบเทียบคะแนนความรู้เรื่องค่าน้ำตาลในเลือดก่อนและ หลังได้รับสื่อความรู้เรื่องน้ำตาลในเลือด	66
ส่วนที่ 4 ข้อมูลความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับคำศัพท์น้ำตาลในเลือดของกลุ่มตัวอย่าง	68
ส่วนที่ 5 ข้อมูลระดับความเข้าใจเรื่องค่าน้ำตาลในเลือดของกลุ่มตัวอย่างหลังได้รับ สื่อความรู้เรื่องน้ำตาลในเลือด	70
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	71
อภิปรายผลการศึกษา	73
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	79
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	80
เอกสารอ้างอิง	81
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการ	95
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	96
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	99
ภาคผนวก ง การหาความเที่ยงของเครื่องมือ (Content Validity Index , CVI)	127
ภาคผนวก จ การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	131
ภาคผนวก ฉ คะแนนก่อนและหลังการให้ความรู้	132
ภาคผนวก ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	134
ประวัติผู้เขียน	135

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
2.1	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ HbA1c กับค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือด	19
2.2	ตารางการออกแบบสื่อการสอนโดยใช้ ADDIE MODEL	35
3.1	แสดงคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่าง	48
3.2	สื่อที่มีอยู่ในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลเมืองปาน	53
4.1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (n=32)	59
4.2	ข้อดีและข้อเสียของสื่อแต่ละชนิด	61
4.3	ข้อมูลความต้องการการจัดทำสื่อเพิ่มเติม	63
4.4	ระดับความรู้ของผู้ป่วยเบาหวาน	66
4.5	การเปรียบเทียบคะแนนความรู้ก่อนและหลังได้รับความรู้ของกลุ่มตัวอย่าง (n=32)	67
4.6	ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับน้ำตาลในเลือด (n=32)	68
4.7	ข้อมูลเกี่ยวกับการรู้ค่าผลน้ำตาลในเลือด (n=32)	69
4.8	ระดับความเข้าใจเรื่องน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานหลังการได้รับสื่อ(n=32)	70

สารบัญภาพ

รูป		หน้า
2.1	แบบจำลองตามแนวคิดของBerlo	26
2.2	กรอบแนวคิดในการศึกษา	46