

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัว
และการหยุดดื่มของผู้ติดยาที่ผ่านการบำบัดรักษาจาก
โรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวมัณฑรีย์ วงศ์ใหญ่

ปริญญา

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์สรिता ชีระวัฒน์สกุล

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวกับการหยุดดื่มและศึกษาลักษณะการปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวของผู้ติดยาที่ผ่านการบำบัดรักษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ ผู้ป่วยยาที่ผ่านการบำบัดรักษาสุรารูปแบบผู้ป่วยในจากโรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่ และติดตามผลเป็นระยะเวลา 3 เดือนหลังการรักษา เพศชายจำนวน 84 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ทดสอบความสัมพันธ์ด้วยการวิเคราะห์ถดถอยเอกนาม (univariate regression analysis) ได้ผลการศึกษาดังนี้

กลุ่มตัวอย่างมีลักษณะการปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวโดยรวมแล้ว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดีพอสมควร เมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่หยุดดื่มและกลุ่มดื่มซ้ำ พบว่ากลุ่มที่หยุดดื่มมีการปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวอยู่ในระดับดีมีสัดส่วนมากกว่ากลุ่มที่ดื่มซ้ำ ในขณะที่การปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวในแต่ละด้าน คือ การแก้ปัญหา การสื่อสาร บทบาท การตอบสนองทางอารมณ์ ความผูกพันทางอารมณ์และการควบคุมพฤติกรรมอยู่ในระดับดีพอควรในสัดส่วนใกล้เคียงกัน แต่ประเด็นที่น่าสนใจก็คือ การปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวด้านการแก้ปัญหา ซึ่งพบว่ากลุ่มที่หยุดดื่มมีการปรึกษากันถึงวิธีการแก้ปัญหามากกว่ากลุ่มที่ดื่มซ้ำ ในขณะที่การปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัวด้านการควบคุมพฤติกรรม พบว่ากลุ่มที่ดื่มซ้ำมีการไม่ยึดถือมาตรฐานหรือกฎเกณฑ์ใดๆ และการ

ทำอะไรก็ได้ตามใจชอบมากกว่ากลุ่มที่หยุดดื่ม อย่างไรก็ตาม การศึกษาครั้งนี้ ไม่พบความสัมพันธ์
อย่างมีนัยสำคัญระหว่างการปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัว กับการหยุดดื่ม

ผลการศึกษาในครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานให้บุคลากรสาธารณสุข นำไปใช้ในการ
พัฒนาการบำบัดรักษาผู้ติดสุราและการติดตามดูแลหลังการบำบัดรักษาให้มีประสิทธิภาพ โดย
ส่งเสริมให้ครอบครัวได้ตระหนักถึงการปฏิบัติหน้าที่ที่เหมาะสม เพื่อให้ผู้ติดสุราที่ผ่านการ
บำบัดรักษาแล้วกลับไปอยู่ร่วมกับครอบครัวได้ และสามารถคงระยะเวลาการหยุดดื่มต่อไปให้นาน
ที่สุด

Thesis Independent Study The Relationship Between Family Functioning and
Abstinence of Drinking Among Alcoholic Completing
Treatment Program of Chiang Mai Tanyarak Hospital

Author Miss Macharee Wongyai

Degree Masters of Public Health

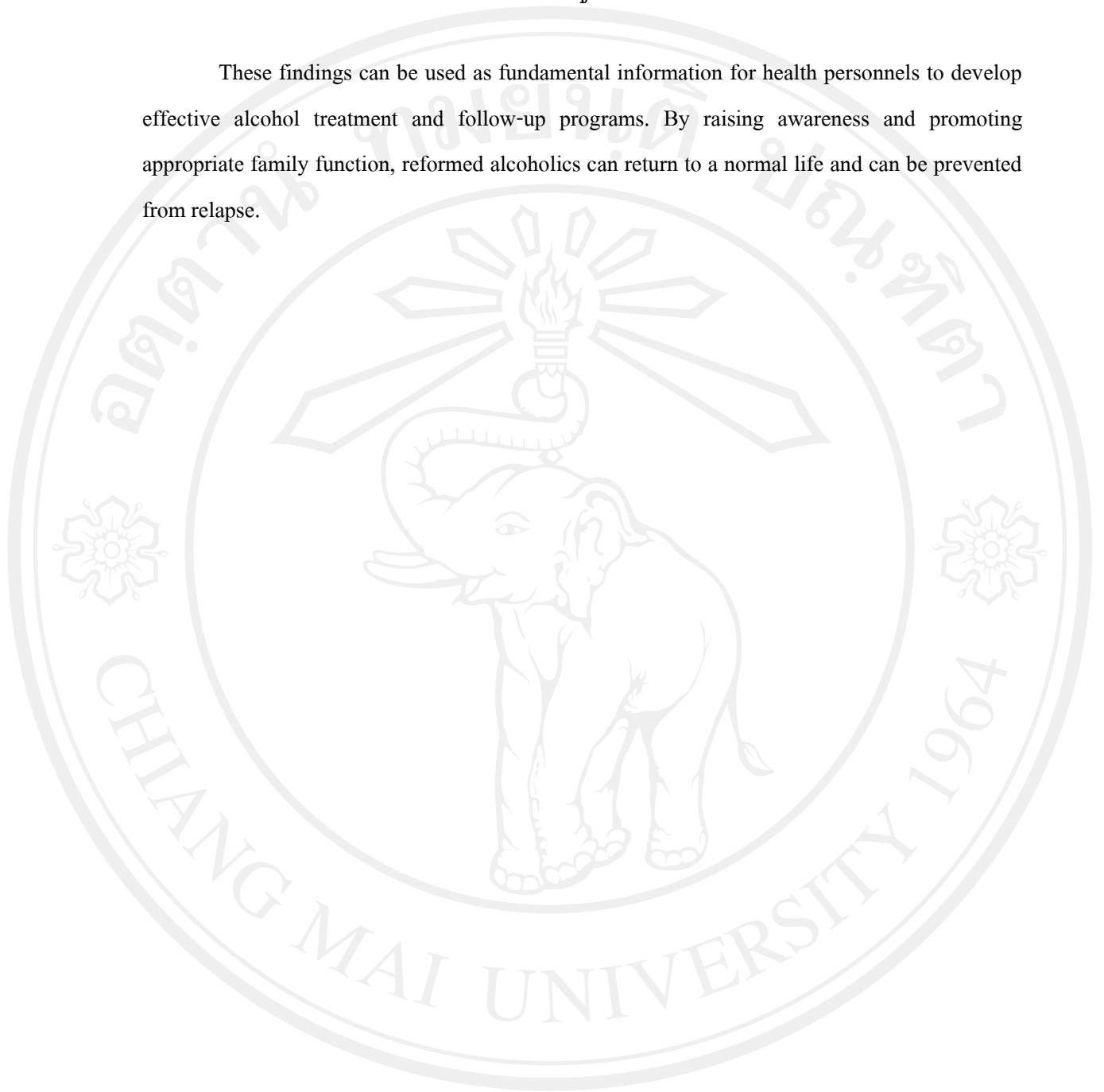
Independent Study Advisor Assoc. Prof. Sarita Threerawatsakul

ABSTRACT

This independent study aimed to examine the relationship between family functioning and abstinence from alcohol and to investigate the characteristic of family functioning among reformed alcoholics. The samples were 84 alcoholics who received alcohol treatment program for inpatient and three-month follow-up after discharge from Chiang Mai Tanyarak Hospital. Interview was used for data collection. The data were analyzed using descriptive statistics and univariate regression analysis.

The findings revealed that overall level of the participants' family function was moderately good. The proportion of excellent family functioning of the abstinence group was notably higher compared to that in the relapse group. Additionally, all components of family function, namely problem solving, communication, role, emotional response, emotional bond, and behavior control were similarly proportioned between the two groups. Interestingly, the abstinence group had higher level of problem solving component, particularly in 'solution discussion', than the relapse group while the relapse group had higher level of behavior control component, particularly in 'complete absence of standards and rules', than the abstinence group. However, the study did not find a significant relation between family functioning and abstinence from alcohol.

These findings can be used as fundamental information for health personnels to develop effective alcohol treatment and follow-up programs. By raising awareness and promoting appropriate family function, reformed alcoholics can return to a normal life and can be prevented from relapse.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved