

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อความร่วมมือในการรักษาและการมาตรวจซ้ำก่อนวันนัดของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

ผู้เขียน

นางสาวเกรียงวรา นาวิณประเสริฐ

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.พิกุล บุญช่วง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลวเป็นโรคที่หัวใจไม่สามารถสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายได้อย่างเพียงพอ ปัญหาสำคัญในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวคือเกิดการกำเริบที่ต้องทำให้เข้ารับการรักษาและเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ดังนั้นการปฏิบัติกิจกรรมความร่วมมือในการรักษาจึงเป็นสิ่งสำคัญ การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อความร่วมมือในการรักษาและการมาตรวจซ้ำก่อนวันนัดของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ที่มารับบริการที่คลินิกโรคหัวใจ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2555 จำนวน 52 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 26 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมโดยได้รับความรู้และการฝึกทักษะกิจกรรมความร่วมมือในการรักษาจำนวน 3 ครั้ง ร่วมกับการส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมในการสนับสนุนการปฏิบัติกิจกรรมความร่วมมือในการรักษา และกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ประเมินผลโปรแกรมโดยใช้แบบประเมินความร่วมมือในการรักษาของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว และ แบบบันทึกการมาตรวจซ้ำก่อนวันนัด ในสัปดาห์ที่ 4, 8, และ 12 วิเคราะห์เปรียบเทียบความร่วมมือในการรักษาระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยใช้สถิติทดสอบแมนวิทนิยซ์ และเปรียบเทียบสัดส่วนของการมาตรวจซ้ำก่อนวันนัดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยใช้สถิติฟิชเชอร์

ผลการวิจัยพบว่า ความร่วมมือในการรักษาของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวในกลุ่มที่ได้รับการโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < .001$ ที่สัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 สำหรับสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มาตรวจซ้ำก่อนวันนัดของทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน แต่พบว่ามีกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม ๆ ละ 1 รายที่มาตรวจซ้ำก่อนวันนัดในสัปดาห์ที่ 4 กลุ่มตัวอย่างกลุ่มทดลอง 1 รายมาตรวจซ้ำก่อนวันนัดในสัปดาห์ที่ 8 และกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุม 2 รายที่มาตรวจซ้ำก่อนวันนัดสัปดาห์ที่ 12

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม ทำให้ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวมีการปฏิบัติตามกิจกรรมความร่วมมือในการรักษาเพิ่มขึ้น ดังนั้นควรมีการนำกิจกรรมการพยาบาลนี้ผสมผสานกับการพยาบาลตามปกติในการดูแลผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว แต่อย่างไรก็ตามการศึกษานี้แสดงผลความแตกต่างทางคลินิกของโปรแกรมนี้ออกมาตรวจซ้ำก่อนวันนัด จึงควรมีการศึกษาติดตามผลระยะยาวของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อจำนวนครั้งของการมาตรวจซ้ำก่อนวันนัดต่อไป

Thesis Title Effects of the Self-efficacy and Social Support Enhancement Program on Adherence to Therapeutic Regimens and Revisiting to Hospital Among Persons with Heart Failure

Author Miss Kriangwara Nawinprasert

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Pratum	Soivong	Advisor
Associate Professor Dr. Pikul	Boonchuang	Co-advisor

ABSTRACT

Heart failure is a condition in which the heart inadequately pumps sufficient blood to supply the body's tissues. Significant problems among persons with heart failure are the exacerbation of the symptoms requiring hospitalization and risk of death. Thus, adherence to therapeutic regimens is essential to these persons. This quasi-experimental study aimed to examine the effects of self-efficacy and social support enhancement program on adherence to therapeutic regimens as well as hospital revisits for persons with heart failure. The subjects were persons with heart failure attending the Heart Clinic at Chiangrai Prachanukroh Hospital during June to September 2012. Fifty-two subjects, purposively selected, were divided into experimental and control groups, 26 in each group. Subjects in the experimental group participated in the self-efficacy and social support enhancement program, which included 3 group sessions of health education and skills training in adherence to therapeutic regimen activities plus the promotion of family members to support these activities. The program evaluation, which used the Adherence to Therapeutic Regimens Questionnaire and the Revisiting to Hospital Form, was completed by the subjects at the 4th, 8th, and 12th week after the completion of the intervention. The control group

received usual care. Comparisons of adherence to therapeutic regimens between the two groups were analyzed using Mann-Whitney U test. The proportions of hospital revisits between the two groups were analyzed using the Fisher's Exact Test.

The results of this study revealed that subjects in experimental group demonstrated statistically significant higher adherence to therapeutic regimens than those of the control group ($p < .001$) at 4th, 8th, and 12th week after the completion of the intervention. Both experimental and control groups each had 1 person with a hospital revisit for heart failure at the 4th week, 1 in experimental group at the 8th week, and 2 in control group at the 12th week.

The study findings indicate that the self-efficacy and social support enhancement program enhanced the adherence to therapeutic regimens behavior in persons with heart failure and it is recommended that this program may be integrated into the usual care for persons with health failure. However, this study showed clinical significant difference on hospital revisits. Thus, a study to evaluate the long term outcomes of this program on hospital revisits for heart failure should be conducted.