

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการลดความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

ผู้เขียน นางสาวกนิษฐ์ เลิศศักดิ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิภพ นันทชัยพันธ์

บทคัดย่อ

การผ่าตัดหัวใจแบบเปิดได้รับการพิจารณาว่าเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดในการรักษาโรคหัวใจ อย่างไรก็ตามผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดชนิดนี้มักจะประสบกับความวิตกกังวลสูงเกี่ยวกับผลของการผ่าตัดและภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัด การทบทวนอย่างเป็นระบบครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด ทำการสืบค้นเพื่อรวบรวมงานวิจัยที่ตีพิมพ์และไม่ได้ตีพิมพ์เผยแพร่ที่รายงานไว้ระหว่างปี ค.ศ. 1998 ถึง ค.ศ. 2012 ทบทวนโดยใช้แบบประเมินคุณค่างานวิจัยเชิงทดลองและแบบสกัดข้อมูลที่พัฒนาโดยสถาบันโจอันนาบริกส์ การคัดเลือกงานวิจัยและการสกัดข้อมูล กระทำโดยผู้ทบทวนสองคน ใช้การสรุปเนื้อหาเพื่อค้นหาวิธีการลดความวิตกกังวลและผลที่ได้รับ

พบว่ามีการศึกษาเกี่ยวกับการทดสอบผลของการลดความวิตกกังวลในผู้ที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิดที่เป็นไปตามเกณฑ์การคัดเลือกจำนวน 15 เรื่อง ในจำนวนนี้เป็นการศึกษาทดลอง 10 เรื่องและเป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง 5 เรื่อง ผลของการทบทวนพบว่าวิธีการลดความวิตกกังวลมี 5 หมวดหมู่ ได้แก่ 1) การให้ความรู้และข้อมูลเกี่ยวกับโรค การรักษา วิธีการผ่าตัด สิ่งที่คาดว่าผู้ป่วยต้องเผชิญ และการดูแลตนเองตัวก่อนและหลังได้รับการผ่าตัด 2) การฝึกทักษะด้านกระบวนการคิด 3) การใช้เทคนิคบำบัดความวิตกกังวล ได้แก่ คนตรีบำบัด และสัมผัสบำบัด 4) การใช้กระบวนการ

กลุ่มสัมพันธ์ และ 5) การฝึกกายภาพบำบัดร่วมกับการให้ความรู้ โดยที่วิธีการดังกล่าวนี้ควรให้แก่ผู้ป่วยตลอดกระบวนการตั้งแต่ก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัด และ หลังผ่าตัด

ผลการทบทวนครั้งนี้ให้ข้อเสนอแนะวิธีปฏิบัติที่ดีในการลดความวิตกกังวลในผู้ที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิดซึ่งสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติทางคลินิกได้ ข้อเสนอแนะต่างๆ สามารถนำไปสู่การปฏิบัติประจำวันและยังสามารถนำไปพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับพยาบาลด้วย

Independent Study Title	Evidence Review on Anxiety Reduction Among Patients Undergoing Open Heart Surgery
Author	Miss Akanit Lesak
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Independent Study Advisor	Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan

ABSTRACT

Open heart surgery is considered as the best option in the treatment of heart disease. However, patients undergoing this kind of surgery always experience high anxiety about the results and complications of the operation. This systematic review aimed to summarize the best evidence on reducing anxiety among patients undergoing open heart surgery. An evidence search was undertaken to identify both published and unpublished study reported from 1998 to 2012. The Study Appraisal Form for experimental Study and the Data Extraction Form were used. Selection of the eligible studies and data extraction were review by two persons. Narrative summarization was employed to identify interventions and outcomes measures of anxiety reduction.

Fifteen studies evaluating the effect of anxiety reduction among patients undergoing open heart surgery met the review inclusion criteria, of which 10 were randomized clinical trials and 5 were quasi-experimental studies. The results of the review revealed five categories of interventions including 1) providing knowledge and information regarding disease, treatment, procedures of operation, expected events, and pre- and post-operative self-care., 2) coaching skills of cognitive thinking, 3) using therapeutic techniques such as music and touch, 4) group process

in reducing anxiety, and 5) physical therapy education. These interventions were recommended to provide to the patients throughout the process of pre-operation, intra-operation, and post-operation.

The findings of this review provide recommendations of good practices in reducing anxiety among persons undergoing open heart surgery which can be used in clinical practice. The recommendations can be used in daily practice and also in developing clinical nursing practice guidelines.