

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการศึกษาเอกสาร (Document Study) เพื่อทบทวนผลการวิจัยอย่างเป็นระบบจากรายงานการวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด โดยคัดเลือกงานวิจัยที่ทำทั้งในประเทศไทยและงานวิจัยที่ทำในต่างประเทศที่เป็นภาษาอังกฤษที่รายงานไว้ย้อนหลัง คือระหว่างปี พ.ศ. 2541 ถึง พ.ศ. 2555 (ค.ศ. 1998 ถึง ค.ศ. 2012)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้สำหรับการศึกษาทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบครั้งนี้ คือ รายงานการวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการลดความวิตกกังวลที่รายงานไว้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 ถึง พ.ศ. 2555 (ค.ศ. 1998 ถึง ค.ศ. 2012) ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ทำในกลุ่มตัวอย่างรายงานวิจัยที่รวบรวมได้จากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ CINAHL, Dissertations Full Text, ProQuest Dissertations and Thesis, OvidSP, ProQuest, Pub Med, ScienceDirect, Science Online, และ Wiley InterScience (Blackwell Synergy) โดยคัดกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดดังนี้

1. ศึกษาในประชากรหรือกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด
2. ศึกษาวิธีการต่างๆ ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อลดความวิตกกังวล เป็นตัวแปรต้น
3. ศึกษาการลดความวิตกกังวลเป็นตัวแปรตาม
4. เป็นรายงานการศึกษาที่เป็นการศึกษาเชิงทดลอง (Randomized Controlled Trials [RCTs]) วิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) วิจัยปฏิบัติการ (Operation Research) วิจัยเชิงพัฒนา (developmental research)

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

1. แบบคัดกรองเอกสารที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น เป็นแบบสำรวจรายการตามลักษณะเอกสารรายงานการวิจัยตามเกณฑ์ที่กำหนดคุณสมบัติไว้

2. แบบประเมินคุณค่างานวิจัยเพื่อจัดระดับความน่าเชื่อถือของหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามคุณลักษณะคุณภาพเชิงระเบียบวิธีวิจัย ได้แก่ การวิจัยเชิงทดลอง การวิจัยกึ่งทดลอง การวิจัยเชิงปฏิบัติการ และการวิจัยเชิงพัฒนา นำมาจัดหลักฐานเชิงประจักษ์ตามเกณฑ์ที่เสนอโดยสถาบันโจแอนนาบริกส์ (The Joanna Briggs Institute, 2010)

3. แบบบันทึกผลการสกัดข้อมูล (data extraction form) ผลการวิจัยตามคำถามของการทบทวนประกอบด้วย 1) ข้อมูลทั่วไปของงานวิจัย ประกอบด้วย ลักษณะของเอกสารที่มาของหลักฐานเชิงประจักษ์ ปีที่เผยแพร่ผู้เขียน 2) วิธีการลดความวิตกกังวล และ 3) ผลของวิธีการลดความวิตกกังวล โดยใช้แบบสกัดข้อมูล (data extract form) ของสถาบันโจแอนนาบริกส์ (The Joanna Briggs Institute, 2010)

การตรวจสอบความเชื่อมั่นของผู้วิจัย

ผู้ศึกษาทำการตรวจสอบความเชื่อมั่นของการทบทวน ได้แก่ การคัดเลือกเอกสาร การประเมินคุณค่างานวิจัยและการจัดระดับหลักฐานเชิงประจักษ์ และการสกัดและการบันทึกผลการวิจัย โดยผู้ศึกษาทำการทดสอบความตรงกันกับอาจารย์ที่ปรึกษา 1 ท่าน ในการทดลองปฏิบัติกับเอกสารรายงานการวิจัย 3 เรื่อง โดยทำอย่างเป็นอิสระจากกัน หลังจากนั้นนำผลการลงบันทึกมาเปรียบเทียบ เพื่อหาความสอดคล้องตรงกันของการบันทึก (interrater agreement) ให้ได้ตรงกันทุกหัวข้อ

ขั้นตอนและวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. การสืบค้นรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1.1 กำหนดคำสำคัญ (key words) ในการสืบค้นทั้งที่เป็นภาษาไทยและอังกฤษ ประกอบด้วย

1.1.1 ประชากร (population) ได้แก่ ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด Open Heart surgery, Coronary Artery Bypass surgery, Coronary Artery Bypass Graft, การผ่าตัดเพื่อซ่อมแซมตกแต่งหรือขยายขอบลิ้นหัวใจ (valvuloplasty or annuloplasty) หรือเปลี่ยนลิ้นหัวใจ (valve replacement) การผ่าตัดซ่อมแซมลิ้นหัวใจ (valve repair) valve surgery การผ่าตัดเย็บรูรั่วที่ผนังกล้ามเนื้อหัวใจ (repair or closed of defect) การผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจ (heart transplantation)

1.1.2 วิธีการทดลอง (interventions) ได้แก่ วิธีการที่ใช้ในการวิจัย เช่น การลดความวิตกกังวล anxiety intervention, anxiety management, preoperative education intervention, complementary and alternative therapy, relaxation techniques เป็นต้น

1.1.3 ตัวแปรผลลัพธ์ (outcome) ได้แก่ reducing anxiety
 ทั้งนี้การระบุคำสำคัญทั้งที่เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษได้รับเปลี่ยนแปลงตามผลการสืบค้นแต่ละครั้งเพื่อนำมาใช้ในการระบุคำสำคัญสำหรับการสืบค้นครั้งต่อไป

1.2 กำหนดแหล่งสืบค้นข้อมูล ดังต่อไปนี้

1.2.1 ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์

CINAHL

Dissertations Full Text

ProQuest Dissertations and Thesis

OvidSP

ProQuest

Pub Med

ScienceDirect

Science Online

Wiley InterScience (Blackwell Synergy)

ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ประเทศไทย

1.2.2 ห้องสมุด สำหรับเอกสารวารสารต่างๆ

1.3 สืบค้นงานวิจัยโดยวิธีการใช้คำสืบค้นตามที่กำหนดด้วยวิธีการต่างๆ ได้แก่

1.3.1 การสืบค้นด้วยมือ (hand searching) โดยการสำรวจจากเอกสารทางวิชาการต่างๆ ที่ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด จากวารสารทางการแพทย์และการพยาบาล รายงานเอกสารอ้างอิงและจากเอกสารอ้างอิงของงานวิจัยที่สืบค้นได้ และรายงานผลโครงการที่มีการเสนอผลการวิจัย และการสืบค้นวิทยานิพนธ์ในห้องสมุดโดยดูจากชื่อเรื่อง

1.3.2 การสืบค้นด้วยคอมพิวเตอร์ (computerized searching) โดยสืบค้นจากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์และบริการสืบค้นออนไลน์ทางอินเทอร์เน็ต จากฐานข้อมูลดังกล่าว

2. การคัดเลือกงานวิจัยตามเกณฑ์ที่กำหนด โดยทำร่วมกันสองคนเป็นอย่างน้อย (ผู้ศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษา) หากมีความคิดเห็นไม่ตรงกันในการหาข้อสรุปจะทำการปรึกษาเพื่อหามติข้อตกลงร่วมกัน

3. การประเมินคุณค่างานวิจัย โดยการอ่านรายงานการวิจัยรอบแรกอย่างละเอียด เพื่อทำการประเมินคุณค่างานวิจัยซึ่งจะพิจารณาตามแบบประเมินคุณค่างานวิจัย และสรุปลงในแบบฟอร์มการประเมินคุณค่างานวิจัยตามประเภทและชนิดของงานวิจัย ซึ่งทำโดยผู้ศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษา แยกกันทบทวนอย่างเป็นอิสระต่อกัน หากพบความคิดเห็นไม่ตรงกันในการสรุปข้อมูลจะทำการปรึกษาเพื่อหามติข้อตกลงร่วมกัน

4. การรวบรวมและบันทึกข้อมูล โดยการสกัดข้อมูลงานวิจัยที่เป็นวิธีการลดความวิตกกังวลที่ได้ผลดีตามสมมติฐานงานวิจัย บันทึกลงในแบบบันทึกผลการสกัดข้อมูล โดยผู้ทบทวน และอาจารย์ที่ปรึกษาจะอ่านและบันทึกอย่างเป็นอิสระจากกัน และนำผลที่ได้มาเปรียบเทียบความตรงกัน หากมีการบันทึกไม่ตรงกันจะทำการปรึกษาเพื่อหามติข้อตกลงร่วมกัน

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษาทำการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อตอบคำถามการทบทวน ดังนี้

1. สรุปลักษณะของเอกสารงานวิจัยที่นำมาทบทวนทั้งหมด
2. วิเคราะห์และสังเคราะห์วิธีการที่ได้ผลดีในการลดความวิตกกังวลสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด โดยการสรุปเนื้อหา (narrative summary)
3. จัดทำเป็นตารางสรุปหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับข้อเสนอแนะวิธีการปฏิบัติที่ได้ผลดีในการลดความวิตกกังวลสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด