

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญในปัญหา	1
วัตถุประสงค์ในการศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตและวิธีการศึกษา	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
การผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	8
ความหมายของการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	8
วัตถุประสงค์ของการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	9
ผลกระทบของการผ่าตัดหัวใจแบบเปิดต่อการทำงานของร่างกาย	9
ความวิตกกังวล	13
ความหมายของความวิตกกังวล	13
ชนิดของความวิตกกังวล	15
ปัจจัยส่งเสริมความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	15
ผลกระทบของความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	17
การลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด	18
หลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับ	20
การผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ข แบบคัดกรองงานวิจัย (Research Screening Form)	96
ภาคผนวก ค แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย (Critical Appraisal Form)	97
ภาคผนวก ง แบบบันทึกการสกัดข้อมูล (Data Extraction Form)	102
ประวัติผู้เขียน	106

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4-1 จำนวนของงานวิจัย จำแนกตามลักษณะทั่วไปของงานวิจัย (n=15)	32
4-2 วิธีการลดความวิตกกังวลโดยวิธีการให้ความรู้และข้อมูลรูปแบบการสอนโดยไม่ใช้สื่อ และผลลัพธ์ที่ได้ในกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	38
4-3 วิธีการลดความวิตกกังวลโดยวิธีการให้ความรู้และข้อมูลรูปแบบการสอนโดยใช้สื่อ และผลลัพธ์ที่ได้ในกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	45
4-4 วิธีการลดความวิตกกังวลโดยการใช้เทคนิคบำบัดความวิตกกังวลและผลลัพธ์ที่ได้ในกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด	57
4-5 วิธีการที่ให้ผลลัพธ์ที่ดีในการลดความวิตกกังวล	69