

การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการลดความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

อกนิษฐ์ เลศักดิ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2556

การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการลดความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

อกนิษฐ์ เลิศศักดิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2556

การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการลดความวิตกกังวล

ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

อกนิษฐ์ เลิศศักดิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์

..... กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์

..... กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ

20 พฤษภาคม 2556

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยความกรุณาช่วยเหลือและสนับสนุนอย่างดียิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิบูล นันทชัยพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้สละเวลาอันมีค่าในการเอาใจใส่ให้ความรู้ คำปรึกษา คำลงใจ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ส่งเสริมให้เกิดกระบวนการคิดวิเคราะห์ที่เป็นประโยชน์ตลอดจนการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในทุกขั้นตอนของการศึกษา ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตร และรองศาสตราจารย์ มรรยาท ณ นคร อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ที่ได้ให้คำแนะนำและติดตามดูแลตลอดหลักสูตรการศึกษา อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา กราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระทุกท่านที่ได้กรุณาให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

สุดท้ายนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และสมาชิกทุกคนในครอบครัวที่เป็นกำลังใจสำคัญให้ผู้ศึกษาตลอดมา ขอขอบพระคุณหัวหน้า และเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วย พิเศษสงฆ์อาหาร โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ รวมทั้งกำลังใจจากกัลยาณมิตรทุกๆ ท่านที่เป็นกำลังใจและให้การสนับสนุนทุกๆ ด้าน รวมทั้งเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับทุกท่านที่ทำให้การศึกษานี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

อกนิษฐ์ เลิศศักดิ์