

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการ  
ความปวดในผู้ป่วยเจ็บ หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน  
โรงพยาบาลกำแพงเพชร

**ผู้เขียน**

นางสาวสุคนธา จีวนารายณ์

**ปริญญา**

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วังศรีคุณ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

ปัจจุบันจำนวนบาดเจ็บมีจำนวนมากและมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้น ความปวดเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยเจ็บ ซึ่งส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ จึงจำเป็นต้องได้รับการจัดการความปวดทันทีและเหมาะสม การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาปฏิบัติการ (operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลกำแพงเพชร ก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ตั้งแต่เดือนสิงหาคม ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2555 จำนวน 200 ราย ระหว่างการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2555 จำนวน 255 ราย โดยประยุกต์ใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่เป็นเลิศสำหรับการประเมินและการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ พัฒนาโดยสมาคมพยาบาลแห่งออนตาริโอ (RNAO, 2007) ที่แปลและแปลย้อนกลับโดยอัจฉรา สุคนธสรทรัพย์ และ สุภารัตน์ วังศรีคุณ(2554) ซึ่งเลือกเฉพาะข้อเสนอแนะที่สามารถนำมาใช้ได้ สถานการณ์การดูแลผู้ป่วยเจ็บที่หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน ประเมินประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จากผลการบรรเทาความปวด และความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดของผู้บาดเจ็บ การศึกษาครั้งนี้อิงกรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้บริการระหว่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกถึงร้อยละ 78.04 มีผลของการบรรเทาความปวดลดลงมากถึงทั้งหมด ในขณะที่กลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีเพียงร้อยละ 11.50
2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้บริการระหว่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกถึงร้อยละ 86.67 มีความพึงพอใจในการจัดการความปวดตั้งแต่พึงพอใจและพึงพอใจอย่างมาก ในขณะที่กลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีเพียงร้อยละ 17

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันประสิทธิผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลกำแพงเพชร ดังนั้นควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ไปปฏิบัติเป็นงานประจำในการดูแลผู้บาดเจ็บอย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้บาดเจ็บให้ดีขึ้นต่อไป

**Independent Study Title** Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Trauma Persons in Accident and Emergency Department, Kamphangphet Hospital

**Author** Miss Sukhonta Chiewnaray

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Achara Sukonthasarn Advisor

Lecturer Dr. Suparat Wangsrikhun Co-advisor

**ABSTRACT**

At present, the number persons experiencing trauma is increasing. Pain which is commonly found in these patients, affects both their physical and mental health. This operational study aimed to explore the effectiveness of clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among trauma persons in the accident and emergency department at Kamphangphet Hospital. Two hundred trauma persons received care between August and September 2012 before CPGs were implemented and were included in the study. During CPGs implementation, between November and December 2012, 255 trauma persons received care were recruited for the study. The CPGs used in this study were modified from an assessment and management of pain: nursing best practice guidelines developed by the Registered Nurses Association of Ontario (RNAO, 2007). The CPGs were translated and back translated by Achara Sukonthasarn and Suparat Wangsrikhun (2011). Only recommendations that could be applied to trauma persons in the accident and emergency department were selected for use. Pain relief and satisfaction of pain management among trauma persons were evaluated to ascertain the effectiveness of CPGs implementation. This study framework was based on the CPGs implementation of the Australian

National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data were analyzed by using descriptive statistics.

The findings were as follows:

1. Trauma persons who received care during CPGs implementation experienced much pain relief to complete pain relief (78.04%); whereas, only 11.5% if those who received care before CPGs implementation reported much pain relief to complete pain relief; and

2. Trauma persons who received care during CPGs implementation reported being satisfied to highly satisfied with pain management (86.67%); whereas, only 17% of those who received care before the implementation felt satisfied to highly satisfied with pain management.

The results of this study confirmed the effectiveness of CPGs for pain management among trauma patients in the accident and emergency department at Kamphangphet Hospital.

Therefore, these CPGs should be applied continuously as part of routine care for trauma patients to enhance quality care.