

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความปวดในผู้บาดเจ็บ	9
การจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บ ในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน	16
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดไปใช้และการประเมินประสิทธิผล	41
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวด	46
กรอบแนวคิดในการศึกษา	49
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	50
ประชากรที่ศึกษา	50
กลุ่มตัวอย่าง	50
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	51
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	52

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	53
การดำเนินการศึกษา	53
การวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
การอภิปรายผล	66
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	72
สรุปผลการศึกษา	72
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	73
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	74
เอกสารอ้างอิง	75
ภาคผนวก	85
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	86
ภาคผนวก ข หนังสือจริยธรรม	96
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	97
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	109
ภาคผนวก จ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	111
ประวัติผู้เขียน	118

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4-1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้บาดเจ็บจำแนกตามเพศ อายุ และ การวินิจฉัย	61
4-2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการใช้แนว ปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวด จำแนกตามผลการ บรรเทาความปวด	62
4-3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการใช้แนว ปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวด จำแนกตามความพึง พอใจของผู้บาดเจ็บ	64
จ1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการใช้แนวปฏิบัติ ทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวด จำแนกตามการได้รับการประเมินความ ปวด การได้รับการประเมินความปวดซ้ำ และการบันทึกข้อมูลในเวชระเบียน	111
จ2 แสดงจำนวนร้อยละ และค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวด จำแนกตามระยะเวลาที่ มาถึงจนได้รับการประเมินความปวดแรกรับ ระยะเวลาที่มาถึงจนได้รับยา ระยะเวลาที่ได้รับการประเมินความปวดซ้ำหลังจากได้รับยา และระยะเวลาตั้งแต่ มาถึงจนจำหน่าย	113
จ3 แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการใช้แนวปฏิบัติทาง คลินิก สำหรับการจัดการความปวดจำแนกตามการประเมินความปวด การจัดการ ความปวดทั้งโดยการใช้ยาและไม่ใช้ยา และค่าเฉลี่ยของคะแนนความปวดก่อน และหลังได้รับการจัดการความปวด	115

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
2-1 แสดงถึงพยาธิสรีรวิทยาของความปวดจากบริเวณส่วนปลาย	13
2-2 แสดงมาตรวัดความปวดที่เป็นตัวเลข (Numerical rating scale [NRS])	23
2-3 แสดงมาตรวัดความปวดด้วยวาจา (Verbal rating scale [VRS])	24
2-4 แสดงมาตรวัดความปวดด้วยสายตา (Visual analogue scale [VAS])	24
2-5 แสดงมาตรวัดความปวดโดยการแสดงออกของสีหน้า (Face pain scale-Revised)	25
2-6 แสดงลำดับขั้นการใช้ยาบรรเทาความปวดแบบบันได 3 ชั้น	32
4-1 กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการ ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวดจำแนกตามผลการบรรเทา ความปวด	63
4-2 กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการ ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวดจำแนกตามความพึงพอใจ ของผู้บาดเจ็บ	65
จ1 กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่างการ ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในการได้รับการประเมิน ความปวดแรกเริ่ม การประเมินความปวดซ้ำ และการบันทึกข้อมูลในเวชระเบียน	112
จ2 กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่าง การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวดจำแนกตามระยะเวลาที่ มาถึงจนได้รับการประเมินความปวดแรกเริ่ม ระยะเวลาที่มาถึงจนได้รับยาระยะเวลา ที่ได้รับการประเมินซ้ำหลังจากได้รับยาและระยะเวลาตั้งแต่มาถึงจนจำหน่าย	114
จ3 . กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มระหว่าง การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวดในการจัดการความปวด ทั้งโดยการใช้ยาและไม่ใช้ยา	117