

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	10
พฤติกรรมสุขภาพ	23
อาการเจ็บอก	38
การส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้ป่วยที่เป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	42
กรอบแนวคิดในการวิจัย	49
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	50
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	50
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	51
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	53

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	54
การรวบรวมข้อมูล	55
การวิเคราะห์ข้อมูล	61
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	63
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	63
การอภิปรายผล	74
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	83
สรุปผลการวิจัย	83
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	85
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	86
ข้อจำกัดในการวิจัย	86
เอกสารอ้างอิง	87
ภาคผนวก	103
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	104
ภาคผนวก ข เครื่องมือวิจัย	106
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	126
ประวัติผู้เขียน	127

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
4.1	เปรียบเทียบลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	64
4.2	เปรียบเทียบลักษณะการเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	66
4.3	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยที่เป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	68
4.4	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเองในกลุ่มทดลอง (n = 18 คน)	69
4.5	เปรียบเทียบสัดส่วนความถี่ของการเกิดอาการเจ็บอก สัดส่วนระยะเวลาของการเกิดอาการเจ็บอก และสัดส่วนการจัดการกับอาการเจ็บอกหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองและเปรียบเทียบระหว่างก่อนและหลังการทดลอง	70
4.6	เปรียบเทียบคะแนนอาการเจ็บอกด้านความรุนแรงในผู้ป่วยที่เป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	72
4.7	เปรียบเทียบคะแนนอาการเจ็บอกด้านสัดส่วนความถี่ของการเกิดอาการเจ็บอก สัดส่วนระยะเวลาของการเกิดอาการเจ็บอก และสัดส่วนการจัดการกับอาการเจ็บอกในกลุ่มทดลองระหว่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง (n= 18 คน)	73
4.8	เปรียบเทียบคะแนนอาการเจ็บอกด้านความรุนแรงในกลุ่มทดลองระหว่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง (n = 18 คน)	74

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

3.1

แผนผังแสดงการรวบรวมข้อมูล

61



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved