

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ ในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก

ผู้เขียน นางสาวนุชนภา สุวรรณจักร์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วังศรีคุณ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉรา สุกนธสรทรัพย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความปวดเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยเจ็บ ก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์สามารถทำให้ผลลัพธ์การจัดการความปวดดีขึ้น การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ผู้บาดเจ็บที่ไม่มีการบาดเจ็บสมองร่วมด้วย เข้ารับการรักษาในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก ก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ในเดือนสิงหาคมและเดือนกันยายน พ.ศ. 2555 จำนวน 206 คน และระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ในเดือนพฤศจิกายนและเดือนธันวาคม พ.ศ. 2555 จำนวน 256 คน แนวปฏิบัติทางคลินิกที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประยุกต์จากแนวปฏิบัติสำหรับการประเมินและการจัดการความปวดของสมาคมพยาบาลวิชาชีพแห่งออนตาริโอ (Registered Nurse Association of Ontario, 2007) แปลและแปลย้อนกลับโดย อัจฉรา สุกนธสรทรัพย์ และสุภารัตน์ วังศรีคุณ (2554) ผลลัพธ์ที่ศึกษาประกอบด้วย ผลการบรรเทาความปวด และความพึงพอใจของผู้บาดเจ็บต่อการจัดการความปวด รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบรวบรวมผลลัพธ์ ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1999) ประเทศออสเตรเลีย

ผลการศึกษาพบว่า

1. ร้อยละ 78.13 ของกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีผลการบรรเทาความปวดในระดับลดลงมากและลดลงทั้งหมด ในขณะที่ร้อยละ 18.93 ของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีผลการบรรเทาความปวดในระดับลดลงมากและลดลงทั้งหมด
2. ร้อยละ 88.93 ของกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดในระดับพึงพอใจและพึงพอใจอย่างมาก ในขณะที่ร้อยละ 17.83 ของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดในระดับพึงพอใจและพึงพอใจอย่างมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บ ในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก สามารถก่อให้เกิดผลลัพธ์ของการจัดการความปวดที่ดีขึ้น ดังนั้นหน่วยงานควรส่งเสริมให้มีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บไปใช้อย่างยั่งยืนต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Trauma Persons in Accident and Emergency Department, Maesot Hospital, Tak Province

Author Miss Nuchnapa Suwanjak

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Suparat	Wangsrikhun	Advisor
Associate Professor Dr.Achara	Sukonthasarn	Co-advisor

ABSTRACT

Pain is a common problem found in trauma persons and has both physical and psychological impacts on them. Evidence-based pain management in trauma persons can improve pain management outcomes. This operation study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among trauma persons in accident and emergency department, Maesot Hospital, Tak province. The samples included 206 trauma persons without brain injury, who came for treatment in accident and emergency department before the CPGs implementation in August and September, 2012, and 256 persons who came for treatment during the CPGs implementation in November and December, 2012. The clinical practice guidelines used in this study was modified from the Registered Nurse Association of Ontario's guidelines for assessment and management of pain (RNAO, 2007), which were translated and back-translated by Achara Sukonthasarn and Suparat Wangsrikhun (2011). The studied outcomes included pain relief and trauma person's satisfaction towards pain management. The outcome collection form was used for data collection. The study was conducted based on the clinical practice guidelines implementation framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999).

The findings revealed that:

1. 78.13% of subjects during the CPGs implementation had pain relief from levels of much relief to complete relief, while 18.93 % of subjects before the CPGs implementation had pain relief from levels of much relief to complete relief, and
2. 88.93% of subjects during the CPGs implementation had satisfaction towards pain management from levels of satisfied to very satisfied, while 17.83% of subjects before the CPGs implementation had satisfaction towards pain management from levels of satisfied to very satisfied.

The findings of this study confirm that implementing of CPGs for pain management among trauma persons in accident and emergency department, Maesot Hospital, Tak province can improve pain management outcomes. Therefore, the organization should further promote sustainability of the CPGs implementation for pain management among trauma persons.