

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operation study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วย ในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก โดยอิงกรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1999) ประเทศออสเตรเลีย

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาเป็นบุคคลอายุ 18 ปีขึ้นไปที่ได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุ แต่ไม่มีการบาดเจ็บที่สมองร่วมด้วย ที่เข้ารับการรักษาในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก โดยประกอบด้วยกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม คือ กลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วย ตั้งแต่เดือนสิงหาคม ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2555 จำนวน 206 ราย และกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วย ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ถึง เดือนธันวาคม พ.ศ. 2555 จำนวน 256 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วย

1. เครื่องมือดำเนินการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยซึ่งประยุกต์จากแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการประเมินและการจัดการความปวดของสมาคมพยาบาลวิชาชีพแห่งออนตาริโอ (RNAO, 2007) ที่แปลและแปลย้อนกลับโดย อัจฉรา สุคนธสรณ์ และ สุภารัตน์ วังศรีคุณ (2554) โดยเลือกเฉพาะข้อที่สามารถนำมาใช้ได้ในการดูแลผู้ป่วยในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน ได้มีการพัฒนาขึ้นอย่างเป็นระบบโดยผู้เชี่ยวชาญผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา ความถูกต้องของแนวปฏิบัติทางคลินิกจากผู้ทรงคุณวุฒิและผ่านการตรวจสอบความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติ
2. เครื่องมือใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบรวบรวมผลลัพธ์การจัดการความปวดในผู้ป่วย ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย และข้อมูลผลลัพธ์ เป็นแบบบันทึกที่เป็นมาตรฐาน และใช้กันอย่างแพร่หลาย สามารถนำไปปฏิบัติได้

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการบรรเทาความปวดในกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีผลการบรรเทาความปวดลดลงทั้งหมด และผลการบรรเทาความปวดลดลงมาก รวมคิดเป็นร้อยละ 78.13 ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีผลการบรรเทาความปวดลดลงทั้งหมด และผลการบรรเทาความปวดลดลงมาก รวมคิดเป็น 18.93
2. ความพึงพอใจของผู้บาดเจ็บต่อการจัดการความปวดในกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก พึงพอใจอย่างมากแล พึงพอใจ รวมคิดเป็นร้อยละ 88.93 ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกพึงพอใจอย่างมากและพึงพอใจ รวมคิดเป็นร้อยละ 17.83

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. นำเสนอผลการศึกษาต่อผู้บริหารกลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก เพื่อให้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการจัดการความปวดในหน่วยงานและสนับสนุนให้เกิดการปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานการจัดการความปวดในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
2. ควรบูรณาการการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บไปใช้ในหน่วยงานให้เป็นการปฏิบัติเป็นงานประจำในหน่วยงาน และเข้าสู่งานพัฒนาคุณภาพหน่วยงาน เพื่อให้เกิดการพัฒนาเป็นระบบ
3. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพงานบริการ หน่วยงานควรมีการสร้างให้มีบรรยากาศและวัฒนธรรมของการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้บุคลากรเกิดทัศนคติที่ดีจะนำไปสู่ความร่วมมือในการปฏิบัติ
4. ควรมีการติดตาม ศึกษาความรู้หลักฐานเชิงประจักษ์ใหม่เพิ่มเติมทุกปี เพื่อนำมาพัฒนาปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีความทันสมัย และมีความเหมาะสมกับหน่วยงานและผู้บาดเจ็บ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาผลลัพธ์จากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้บาดเจ็บ
2. ควรมีการติดตามความยั่งยืนในการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติของบุคลากรในหน่วยงาน ภายหลังจากสิ้นสุดการศึกษา
3. ควรมีการวิเคราะห์ถึงสาเหตุ หรือปัจจัยที่ทำให้ผู้บาดเจ็บมีผลการบรรเทาความปวดลดลงเล็กน้อย หรือปานกลาง ซึ่งจะนำไปสู่การหาแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีขึ้นตามเป้าหมาย