

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ฏ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความปวดในผู้บาดเจ็บ	9
ความหมายของความปวด	9
ประเภทความปวด	10
กลไกการเกิดความปวด	11
ผลกระทบของความปวด	13
การจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บ	14
สถานการณ์การจัดการความปวด	14
ผลกระทบของการจัดการความปวดที่ไม่มีประสิทธิภาพ	15
ปัจจัยที่เป็นอุปสรรคในการจัดการความปวด	16
หลักฐานเชิงประจักษ์สำหรับการจัดการความปวด	17
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวด	26

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและการประเมินผล	30
การจัดพิมพ์และเผยแพร่แนวปฏิบัติทางคลินิก	30
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้	31
การประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	34
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปลอดภัยในผู้บาดเจ็บ	36
ผลการบรรเทาความปลอดภัย	36
ความพึงพอใจของผู้บาดเจ็บต่อการจัดการความปลอดภัย	37
กรอบแนวคิดในการศึกษา	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	40
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	41
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	42
การรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	47
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	48
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	48
การอภิปรายผล	55

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	61
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	62
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	63
เอกสารอ้างอิง	64
ภาคผนวก	73
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์	74
ภาคผนวก ข แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	75
ภาคผนวก ค แบบรวบรวมผลลัพธ์การจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	79
ภาคผนวก ง ผลการสังเกตการปฏิบัติตามสาระสำคัญของแนวปฏิบัติทาง คลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	81
ภาคผนวก จ ผลการปฏิบัติตามสาระสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	85
ภาคผนวก ฉ ผลการสอบถามความคิดเห็นของพยาบาลต่อการใช้นโยบาย ทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	89
ประวัติผู้เขียน	90

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บ จำแนกตามเพศ อายุ การวินิจฉัยโรค	50
2	จำนวนและร้อยละของผลการบรรเทาความปวดของกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บ ในหน่วยงานอุบัติเหตุ และฉุกเฉิน	51
3	จำนวนและร้อยละของความพึงพอใจของผู้บาดเจ็บต่อการจัดการความปวดของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้บาดเจ็บ ในหน่วยงานอุบัติเหตุ และฉุกเฉิน	53

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	มาตรวัดความปวดแบบตัวเลข	19
2	มาตรวัดความปวดที่ประมาณด้วยสายตา	19
3	มาตรวัดความปวดบรรยายด้วยวาจา	20
4	แสดงมาตรวัดความปวดโดยการแสดงออกทางสีหน้า	20
5	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบผลการบรรเทาความปวดของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	52
6	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบความพึงพอใจของผู้บาดเจ็บต่อการจัดการความปวดของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและกลุ่มตัวอย่างระหว่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยเจ็บ	54