

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะ

อุนหภูมิิกายสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้เขียน

นางสาวพิรานันท์ เงินแก้ว

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิภูล นันทชัยพันธ์

บทคัดย่อ

ภาวะอุนหภูมิิกายสูงเป็นอาการทางคลินิกที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง โดยเฉพาะในระยะแรกหลังเกิดการบาดเจ็บสมอง โดยเป้าหมายสำคัญในการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองในระยะแรกประการหนึ่งคือ การรักษาอุนหภูมิของร่างกายให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ เพื่อป้องกันการทำลายเซลล์สมอง การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกในการจัดการภาวะอุนหภูมิิกายสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง กระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกอาศัยกรอบแนวคิดที่เสนอโดยสภาการวิจัยด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติ (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วยบุคลากรทีมสุขภาพของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ที่ให้การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง จำนวน 7 คน แนวปฏิบัติทางคลินิกได้รับการตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 คน และได้รับการทดสอบความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติและความเหมาะสมโดยทดลองใช้กับผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง จำนวน 3 คน

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะอุนหภูมิิกายสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง ประกอบด้วย 5 องค์ประกอบคือ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินภาวะอุนหภูมิิกายสูง 3) การจัดการภาวะอุนหภูมิิกายสูง 4) การให้ข้อมูลและสุศึกษา และ 5) การติดตามและปรับปรุงคุณภาพการปฏิบัติ

แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนามาจากการศึกษาครั้งนี้ควรได้รับการเสนอต่อผู้บริหารของโรงพยาบาลเพื่อนำไปใช้ทางคลินิกต่อไป ควรมีการศึกษาเพื่อทดสอบประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกต่อไปด้วย

**Independent Study Title** Development of Clinical Practice Guidelines for Hyperthermia Management in Patients with Traumatic Brain Injury, Chiangrai Prachanukroh Hospital

**Author** Miss Piranan Ngeonkaew

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Advisor** Assistant Professor Dr.Pikul Nantachaipan

#### **ABSTRACT**

Hyperthermia is the most common clinical symptom in patients with traumatic brain injury especially in the early stages of injury. The major goal of care for patients with traumatic brain injury is to maintain their body temperature to prevent the destruction of brain cells. This developmental study aimed to develop evidence-based clinical practice guidelines (CPGs) for hyperthermia management in patients with traumatic brain injury. The process of CPGs development was based on the framework proposed by the National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The target population comprised of seven health care professionals who provided care for patients with traumatic brain injury in Chiangrai Prachanukroh Hospital. The draft of CPGs was validated by three experts and tested in clinical practice with three patients with brain injury for its feasibility and appropriateness.

The results of this study revealed that the CPGs for hyperthermia management in patients with traumatic brain injury consisted of five components. They were: 1) protection of patients' rights and ethics, 2) body temperature assessment, 3) management of hyperthermia, 4) providing information and health education, and 5) monitoring and improving quality of practice.

The CPGs developed from this study should be proposed to the administrators of the hospital for implementation in the clinical setting. Further study should be done to test for an effectiveness of CPGs implementation.