

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะอุณหภูมิร่างกายสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ เป็นแนวปฏิบัติที่พัฒนาขึ้นจากหลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งในกระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติได้อาศัยกรอบแนวคิดของการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสถาบันวิจัยด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติ (NHMRC, 1999) การศึกษานี้ได้แบ่งประชากรที่ศึกษาออกเป็น 2 กลุ่มคือ 1) กลุ่มผู้ร่วมพัฒนาและทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 7 คน ประกอบด้วยแพทย์ 1 คน พยาบาล 6 คน และ 2) กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยสำหรับทดสอบความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติของแนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 3 คน โดยทีมพัฒนาแนวปฏิบัติได้นำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปทดลองใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นครั้งนี้ผ่านผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบและได้ทดสอบความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ

ผลการศึกษาพบว่า

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะอุณหภูมิร่างกายสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ ประกอบด้วย 5 องค์ประกอบคือ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินภาวะอุณหภูมิร่างกายสูง 3) การจัดการภาวะอุณหภูมิร่างกายสูง 4) การให้ข้อมูลและสุขภาพ และ 5) การติดตามปรับปรุงคุณภาพคุณภาพการปฏิบัติ แนวปฏิบัติทางคลินิกที่ได้รับการพัฒนาขึ้นครั้งนี้ผ่านความเห็นชอบของผู้ทรงคุณวุฒิ และได้ผ่านการทดลองใช้ในกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจำนวน 3 คนแล้ว พบว่ากลุ่มผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติส่วนมากมีความคิดเห็นว่ามีความเป็นไปได้ระดับมากในประเด็นของความชัดเจนของข้อเสนอแนะในการปฏิบัติ ความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ และประโยชน์ต่อหน่วยงาน ส่วนด้านความง่ายและความสะดวกในการใช้แนวปฏิบัติ กลุ่มผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติส่วนมากมีความคิดเห็นว่าเป็นไปได้ในระดับปานกลาง

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ก่อนนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะอหุภูมิภาวะสูงในผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ไปใช้ ควรมีการเตรียมความพร้อมของหน่วยงานในเรื่องของความรู้ของบุคลากรเกี่ยวกับภาวะอหุภูมิภาวะสูงในผู้ป่วยเบาหวานและการจัดการภาวะอหุภูมิภาวะสูง รวมถึงทักษะในการดูแลบำรุงรักษาและใช้เครื่องมือในการวัดอหุภูมิภาวะให้ถูกต้อง
2. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะอหุภูมิภาวะสูงในผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ไปใช้จริง ควรมีการวางแผนร่วมกันที่เป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ ควรมีผู้ประสานงานรวบรวมปัญหาและอุปสรรคของการใช้แนวปฏิบัติและติดตามประเมินผลเป็นระยะอย่างต่อเนื่องเพื่อปรับปรุงแก้ไขให้มีการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
3. การนำแนวปฏิบัติไปใช้จริง ควรมีการจัดทำคู่มือประกอบการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติมีความเข้าใจชัดเจนยิ่งขึ้น
4. ควรมีการศึกษาทบทวนความรู้เชิงประจักษ์ใหม่อย่างสม่ำเสมอและปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะอหุภูมิภาวะสูงในผู้ป่วยเบาหวาน ให้มีความทันสมัยและเหมาะสมกับสถานการณ์

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

แนะนำให้มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างเป็นระบบซึ่งควรรีให้อยู่ในรูปแบบของโครงการ มีการกำหนดผลลัพธ์ของแนวปฏิบัติให้ชัดเจนและมีการรวบรวมผลลัพธ์ตามข้อกำหนดของแนวปฏิบัติทางคลินิก ความพึงพอใจของผู้ให้บริการและรายงานนำเสนอต่อผู้บริหารต่อไป