

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการความปวดใน
ผู้ป่วยโรคมะเร็ง โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้เขียน

นางสาวอรอนงค์ วงศ์แก้ว

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

บทคัดย่อ

ความปวดจากโรคมะเร็งเป็นอาการที่มีความซับซ้อนที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตด้านต่างๆ ของผู้ป่วยทั้งการทำหน้าที่ด้านร่างกาย อารมณ์ และสังคม การจัดการความปวดที่มีประสิทธิภาพจึงได้รับการเสนอให้ใช้สำหรับปรับปรุงผลลัพธ์ด้านสุขภาพ การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการความปวดที่พัฒนาขึ้นโดยผู้วิจัยและคณะ สถานที่ศึกษาคือคลินิกโรคมะเร็งของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ผู้ร่วมการศึกษาคือผู้ป่วยโรคมะเร็งที่มีความปวดที่ได้รับการรักษาในคลินิกโรคมะเร็ง จำนวน 106 คน แบ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติจำนวน 55 คน และเป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติจำนวน 51 คน กระบวนการใช้แนวปฏิบัติอาศัยกรอบแนวคิดการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เสนอโดยสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1999) ประเมินผลลัพธ์โดยระดับของการบรรเทาความปวด การบรรเทาผลกระทบจากความปวด การรับรู้ความสามารถในการจัดการความปวด และความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดที่ได้รับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษานี้แสดงถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติ ดังนี้

1. ร้อยละ 72.55 ของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติรายงานผลการบรรเทาความปวดในระดับสูงเปรียบเทียบกับร้อยละ 30.91 ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติ

2. กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติรายงานผลการบรรเทาผลกระทบจากความปวดในระดับสูงเปรียบเทียบกับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติในด้านกิจวัตรประจำวัน (29.41% และ 16.37%) การทำงาน (19.61% และ 10.91%) การนอนหลับ (43.13% และ 21.82%) การรับประทานอาหาร (41.18 % และ 20.00%) อารมณ์ (58.82% และ 27.27%) การมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่น (39.22% และ 36.36%) กิจกรรมทางสังคม (35.29 % และ 32.73%) ความหวังในชีวิต (43.13% และ 14.55%) คุณค่าในตนเอง (29.41% และ 16.36%) และความสุขในชีวิต (47.06 % และ 20.00%)

3. ร้อยละ 72.55 ของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติ รายงานการรับรู้ความสามารถในการจัดการความปวดในระดับสูงเปรียบเทียบกับร้อยละ 27.27 ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติ

4. ร้อยละ 86.27 ของกลุ่มที่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติรายงานความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดที่ได้รับในระดับสูงเปรียบเทียบกับร้อยละ 38.18 ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการจัดการความปวดตามแนวปฏิบัติ

ผลการศึกษานี้ยืนยันว่าการใช้แนวปฏิบัติการจัดการความปวดในผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังสามารถส่งเสริมให้เกิดผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ได้ ผู้ศึกษาเสนอแนะว่าควรมีการนำแนวปฏิบัติไปใช้อย่างเป็นระบบในระยะเวลาที่นานกว่านี้เพื่อทดสอบความยั่งยืนของผลลัพธ์

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Pain Management Guidelines in Patients with Cancer, Chiangrai Regional Hospital

Author Ms. Onanong Wongkaew

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisor Assistant Professor Dr. Pikul Nantachipan

ABSTRACT

Cancer pain is a complex symptom that affects many aspects of patients' life including physical, psychological and social functioning. Effective pain management is recommended for improving health outcomes. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management developed by the researcher and colleagues. The setting of the study was the Cancer Clinic at Chiangrai Regional Hospital. Study participants consisted of 106 persons with cancer pain who visited Cancer Clinic, 55 of whom did not received pain management according to the CPGs and 51 of whom received pain management according to the CPGs. The process of CPGs implementation was based on the evidence implementation framework proposed by the National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The outcomes were evaluated by levels of pain relief, decreased impacts of pain, perceived pain management capacity, and satisfaction with received pain management. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study revealed the effectiveness of CPGs implementation as follows:

1. Seven-two point five-five percent of participants who received pain management according to the CPGs reported high level of pain relief as compared to 30.91% of participants who did not receive pain management according to the CPGs.

2. Participants receiving pain management according to the CPGs reported more decreased impacts of pain at a high level than those who did not receive pain management according to the CPGs for activities in these following aspects : activities of daily living (29.41% vs 16.37%), working (19.61% vs 10.91%), sleeping (43.13% vs 21.82%), eating (41.18 % vs 20.00%), emotion (58.82% vs 27.27%), interpersonal relationship (39.22% vs 36.36%), social activities (35.29 % vs 32.73%), hope (43.13% vs 14.55%), self-worth (29.41% vs 16.36%), and faith in life (47.06 % vs 20.00%) .

3. Seven-two point five-five percent of participants who received pain management according to the CPGs reported high levels of perceived pain management capacity as compared to 27.27% of those who did not receive pain management according to the CPGs.

4. Eighty-six point two-seven percent of participants who received pain management according to the CPGs reported high level of satisfaction with received pain management as compared to 38.18% of those who did not receive pain management according to the CPGs.

The findings of this study confirm that implementing the CPGs for pain management among patients with cancer can enhance positive patient outcomes. The researcher recommends that the CPGs should be systemically implemented over a longer period of time in order to test for sustainability of outcomes.