

เอกสารอ้างอิง

- กมลวรรณ จันตระกูล. (2547). ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวต่อคุณภาพชีวิตผู้ที่เป็็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กุศล สุนทรธาดา และ วรชัย ทองไทย. (2539). ลักษณะผู้ใช้บริการและปัจจัยกำหนดการบริการรักษาพยาบาลในภาคเอกชน. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะทำงานพัฒนาแนวปฏิบัติสาธารณสุขโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. (2553). แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุขโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พ.ศ. 2553. กรุงเทพฯ: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ.
- จตุพร วงศ์สาธิตกุล. (2550). การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด. ใน นิธิพัฒน์ เจียรกุล (บรรณาธิการ), ตำราโรคระบบการหายใจ (หน้า 218-232). กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.
- จินตนา บัวทองจันทร์. (2548). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่ออาการหายใจลำบากในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เขตภาคใต้ตอนล่าง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จุฬารัตน์ คำพานุศย์. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเองอาการหายใจลำบาก สมรรถภาพปอด และความวิตกกังวลในผู้สูงอายุที่มีภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชัยเวช นุชประยูร. (2542). โรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรัง. ใน วิชา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 3 (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 305-325). กรุงเทพฯ: ยูนิเค็พบลีเคชั่น.
- โชติยา สังเสวก. (2550). ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณิชชา กิ่งคำ. (2550). ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ต่อสมรรถภาพการทำงานของปอดความสามารถในการออกกำลังกาย อาการหายใจลำบาก และความพึงพอใจในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลพระยีน จังหวัดขอนแก่น (การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ดวงกมล วัตราคูลย์. (2547). การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด: บทบาทสำคัญของพยาบาล (Pulmonary rehabilitation: An important role nurses). วิทยาลัยพยาบาลสหประชาชาติไทย, 29(2), 192-201.

ทีปภา พุดปา. (2551). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกายต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและอาการหายใจลำบากในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธิดารัตน์ เกตุสุริยา. (2547). แบบแผนการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่กลับเข้ารับการรักษาซ้ำในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลลำปาง (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธิดิภรณ์ ขอสอง. (2554). ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและอาการหายใจลำบากในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พัชรินทร์ ดวงคล้าย. (2546). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการตัดการตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม (วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

พิมลพรรณ เนียมหอม. (2550). ประสบการณ์การกลับเข้มาการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

รัชวรรณ ตู่แก้ว. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเองและระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

รัตนา พรหมบุตร. (2550). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการลดอาการกำเริบเฉียบพลันของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

รุจาธร อินทรตุล. (2548). ผลของโปรแกรมเสริมสร้างแรงจูงใจในการออกกำลังกายต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลัดดา จามพัฒน์. (2551). ภาวะโภชนาการและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

วรางคณา บุญมา. (2548). ผลของโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อความทนในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วัชรนา บุญสวัสดิ์. (2555). Trends in new guideline for COPD. ในแจ่มศักดิ์ ไชยคุนา (บรรณาธิการ), *Current Chest 2012 อภิธานศัพท์ร่วมสมัย 2555* (หน้า 59-70). กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

วิศาล คันธารัตนกุล. (2546). สรีรวิทยาพื้นฐานสำหรับกระบวนการฟื้นฟูสภาพหัวใจ: Physiological basic in cardiac rehabilitation ใน วิศาล คันธารัตนกุลและรพีพล ฤกษ์ธร ณ อุษงยา (บรรณาธิการ), *เวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ* (หน้า 31-49). กรุงเทพฯ: ชมรมฟื้นฟูหัวใจแห่งประเทศไทย.

วิศิษฐ์ อุดมพานิชย์. (2546). โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), *ตำราอายุรศาสตร์ 4* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 287-391). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศักกรินทร์ สุวรรณเวหา. (2548). การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศิริวัฒน์ วงศ์พุทธคำ. (2551). ผลของการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศิริวรรณ ตั้งวิจิตรสกุล. (2550). ผลของการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมาคมออร์โธพีดิกส์แห่งประเทศไทย. (2548). *แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในประเทศไทย (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2548)*. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

- สังวาลย์ ชุมภูเทพ. (2550). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการกำเริบในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง* โรงพยาบาล
 ลี จังหวัดลำพูน (การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
 พยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมัยพร อาภาด. (2553). *ปัจจัยที่มีผลต่อการกลับมารักษาซ้ำของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในโรงพยาบาล
 พะเยา*. พะเยา: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเยา.
- สุจินดา ริมศรีทอง สุดาพรรณ ธัญจิราและอรุณศรี เตชะสงฆ์. (บรรณาธิการ). (2550). *พยาธิสรีรวิทยา
 ทางการพยาบาล เล่ม 1*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สามเจริญพาณิชย์ จำกัด.
- สุวิทย์ วิบูลผลประเสริฐ. (บรรณาธิการ). (2554). *รายงานการสาธารณสุขไทย 2551-2553 สำนักนโยบาย
 และยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหาร
 ผ่านศึก.
- สำนักการพยาบาล กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2551). *ตัวชี้วัดคุณภาพการพยาบาลใน
 โรงพยาบาล (ปรับปรุงครั้งที่ 2)*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สามเจริญพาณิชย์.
- สำนักงานระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. (2553). *รายงานการเฝ้าระวังการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
 พ.ศ. 2550 - 2552*. สืบค้นจาก [http:// www.ladarat@health.moph.go.th](http://www.ladarat@health.moph.go.th)
- อจิวดี ห้อยยี่งู. (2552). *ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรค
 ปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่* (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตร-
 มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรรรณ ใจแก้ว. (2551). *พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้น
 เรื้อรัง โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง* (การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหา
 บัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Almagro, P., Barreiro, B., Ochoa de Echaguen, A., Quintana, S., Carballeira, M. R., Heredia, J. L., &
 Garau, J. (2006). Risk factor for hospital readmission in patients with chronic obstructive
 pulmonary disease. *Respiration*, 73, 311-317.
- Al Moamary, M. S. (2010). Health care utilization among chronic obstructive pulmonary disease patients
 and the effect of pulmonary rehabilitation. *Medical Principles and Practice*, 19(5), 373-378.
- Al-shair, K., Dockry, R., Mallia-Milanes, B., Kolsum, U., Singh, D., & Vestbo, J. (2009). Depression
 and its relationship with poor exercise capacity, BODE index and muscle wasting in COPD.
Respiratory Med, 103(10), 1572-1579.

American Association of cardiovascular and pulmonary rehabilitation. (1998). *Guidelines for pulmonary rehabilitation* (2nd ed.). Champaign: Human Kinetics.

American Association of Respiratory Care Clinical Practice Guideline. (2007). *Home oxygen therapy*. Retrieved from <http://www.YourLungHealth.org>

American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott.

American Lung Association. (2004). *Chronic obstructive pulmonary disease: COPD fact sheet*. Retrieved from <http://www.lungusa.org>

American Lung Association. (2007). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Retrieved from <http://www.lungusa.org>

American Lung Association. (2009). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Retrieved from <http://www.lungusa.org>

American Lung Association. (2011). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Retrieved from <http://www.lungusa.org>

American Thoracic Society. (1999). Pulmonary rehabilitation. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 159, 1666-1682.

American Thoracic Society [ATS]. (2002). ATS statement: Guidelines for the six-minute walk test. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 166, 111-117.

American Thoracic Society and European Respiratory Society. (2004). Standards for the diagnosis and management of patients with COPD. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 152, 77-120.

Arena, R., Myers, J., Williams, M. A., Gulati, M., Kligfield, P., Balady, G. J.,... Fletcher, G. (2007). Assessment of functional capacity in clinical and research settings. *Circulation*, 116(3), 329-343. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.106.184461

Berry, M., & Woodard, C. M. (2003). Chronic obstructive pulmonary disease. In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (pp. 339-365). Champaign: Human Kinetics.

Bandura, A. (1986). *Social foundation of thought and action: A social cognitive theory*. New Jersey: Prentice-Hall.

- Bourbeau, J., Julien, M., Maltais, F., Rouleau, M., Beupré, A., Bégin, R., Renzi, P.,... Collet, J. P. (2003). Reduction of hospital utilization in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A disease-specific self-management intervention. *Archives of Internal Medicine*, 163(5), 585-591. doi:10.1001/archinte.163.5.585
- Bourdet, S. V., & Williams, D. M. (2006). Chronic obstructive pulmonary disease. In J. T. Dipiro, R. L. Talbert, G. C. Yee, G. R. Matzke, B. G. Wells & L. M. Posey (Eds.), *Pharmacotherapy a pathophysiologic approach* (pp. 537-556). New York: McGraw-Hill.
- British Thoracic Society. (1997). BTS guidelines for the management of chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax : The Journal of the British Thoracic Society*. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1765890/>
- Burns, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research conduct, critique, & utilization* (5th ed.). Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Cao, Z., Ong, K. C., Eng, P., Tan, W. C., & Ng, T. P. (2006). Frequent hospital readmissions for acute exacerbation of COPD and their associated factors. *Respirology*, 11, 188-195.
- Celli, B. R. (1998). Clinical aspects of chronic obstructive pulmonary disease. In G. L. Baum, J. D. Crapo, B. R. Celli, & J. B. Karlinky (Eds.), *Textbook of pulmonary disease* (6th ed.) (pp. 843-861). Philadelphia: Lippincott-Raven.
- Celli, B. R. (2000). Exercise in the rehabilitation of patients with respiratory disease. In J. E. Hodgkin, B. R. Celli, & G. L. Conners (Eds.), *Pulmonary rehabilitation guidelines to success* (3rd ed.) (pp. 147-163). Philadelphia: Lippincott.
- Chang, S. H., Chiu, Y. H., & Liou, I. P. (2003). Risks for unplanned hospital readmission in a teaching hospital in southern Taiwan. *Internal Journal of Nursing Practice*, 9, 389-395.
- Chen, Y., Stewart, P., Dales, R., Johansen, H., Bryan, S., & Taylor, G. (2005). Changing age-pattern of hospitalization risk of chronic obstructive pulmonary disease in men and woman in Canada. *Age and Aging*, 34, 373-377.
- Chodosh, J., Morton, S. C., Mojica, W., Maglione, M., Suttorp, M. J., Hilton, L.,... Shekelle, P. (2005). Meta-Analysis: chronic disease self-management programs for older adults. *Ann Intern Med*, 143(6), 427-438. doi:10.7326/0003-4819-143-6-200509200-00007
- Christopher, B. C. (2003). Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Exercise Programming. *American College of Sports Medicine*, 15, 92-98.

- Chronic Obstructive Pulmonary Disease International. (2004). *COPD statistical information*. Retrieved from http://www.COPD_international.com
- Clark, M. (2008). Diabetes self-management education: A review of published studies. *Primary Care Diabetes*, 2(3), 113-120.
- Cleveland Clinic Foundation. (2005). *Nutritional guidelines for people with COPD*. Retrieved from <http://www.Clevelandclinic.org>
- Coates, V., & Boore, J. R. P. (1995). Self-management of chronic illness implication for nursing. *International Journal of Nursing Studies*, 32(6), 628-640.
- Cockram, J., Cecins, N., & Jenkins, S. (2006). Maintaining exercise capacity and quality of life following pulmonary rehabilitation. *Respirology*, 11, 98-104.
- Creer, T. L. (2000). Self-management of chronic illness. In M. Doekaert (Eds.), *Handbook of self regulation* (pp. 601-629). San Diego, California: Academic.
- Dalal, A. A., Shah, M., D'Souza, A. O., & Rane, P. (2011). Costs of COPD exacerbations in the emergency department and inpatient setting. *Respiratory Medicine*, 105(3), 454-460.
- Derom, E., Marchand, E., & Troosters, T. (2007). Pulmonary rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease. *Annales de Readaptation et de Medecine Physique*, 50(7), 615-626.
- Fabio, F., Thierry, T., Martijn, A. S., Vanessa, S. P., Marc, D., & Rik, G. (2005). Characteristics of physical activities in daily life in chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 171, 972-977.
- Fleg, J. L., Pina, I. L., Balady, G. J., Chitman, B. R., Fletcher, B., Lavie, C.,...Bazzarre, T. (2000). Assessment of functional capacity in clinical and research application: An advisory from the committee on exercise, rehabilitation and prevention, Council on Clinical Cardiology, American Heart Association. *Circulation*, 102, 1591-1597. doi: 10.1161/01.CIR.102.13.1591
- Fraser, D. D., Kee, C. C., & Minick, P. (2006). *Issues and innovations in nursing practice: Living with chronic obstructive pulmonary disease: Insiders' perspectives*. USA: Journal Compilation Blackwell.
- Garcia-Aymerich, J., Ferrero, E., Felez, M. A., Izquierdo, J., Marrsdes, R. M., & Anto, J. M. (2003). Risk factors of readmissions to hospital for a COPD exacerbation: A prospective study. *Thorax*, 58, 100-105. doi:10.1136/thorax.58.2.100

- Glasgow, R.E., Funnell, M.M., Bonomi, A.E., Davis, C., Beckham, V., & Wagner, E.H. (2002). Self-management aspects for the improving chronic illness care breakthrough series: Implementation with diabetes and heart failure teams. *Annals of Behavioral Medicine, 24*(2), 80-87.
- GlaxoSmithKline. (2005). *Burden of disease*. Retrieved from <http://www.copdinamerica.com/burden.html>
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2009). *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease*. Retrieved from http://www.goldcopd.com/Gold_guideline/facts.html.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2011). *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease*. Retrieved from http://www.goldcopd.com/Gold_guideline/facts.html.
- Grosbois, J. M., Lamblin, C., Lemaire, B., Chekroud, H., Demis, J.M., Douay, B., Fortin, F. (1999). Long term benefits of exercise maintenance after outpatient rehabilitation program in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Journal of cardiopulmonary rehabilitation and prevention, 19*(4), 216–225.
- Gruman, J., & Von Korff, M. (1996). *Indexed bibliography on self-management for people with chronic disease*. Washington DC: Center for Advancement in Health.
- Gudmundsson, G., Gislason, T., Janson, C., Lindberg, E., Ulrik, C. S., & Brondum, E. (2006). Depression, anxiety and health status after hospitalization for COPD: A multicentre study in the Nordic countries. *Respiratory Medicine, 100*, 87-93.
- Hallin, R., Kaisa, U., Hursti, K., Lindberg, E., & Janson, C. (2005). Nutritional status, dietary energy intake and the risk of exacerbations in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Respiratory Medicine, 100*, 561-567.
- Hilling, L., & Smith, J. (1995). Pulmonary rehabilitation. In S. Irwin & J. S. Teckli (Eds.), *Cardiopulmonary physical therapy* (pp. 445-470). St. Louis: Mosby.
- Hansen, E. C., Walters, J., & Baker, R. W. (2007). Explaining chronic obstructive pulmonary disease (COPD): Perception of the role played by smoking. *Sociology of Health Illness, 29*(5), 730-749.

- Heppner, P. S., Morgan, C., Kaplan, R. M., Ries, A. L. (2006). Regular walking and long-term maintenance of outcomes after pulmonary rehabilitation. *Journal of cardiopulmonary rehabilitation and prevention*, 26(1), 44–53.
- Holmam, H., & Lorig, K. (2000). Patients as partners in managing chronic disease: Partnership as a prerequisite for effective and efficient health care. *British Medical Journal*, 320, 526-527.
- Horowitz, M. B., Littenberg, B., & Mahler, D. A. (1996). Dyspnea ratings for prescribing Exercise intensity in patients with COPD. *Chest*, 109, 1169-1175.
- Hurley, J., Gerkin, R. D., Fahy, B., & Robbins, R. A. (2012). Meta-analysis of self-management education for patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Southwest Journal of Pulmonary and Critical Care*, 4, 194–202.
- Janson, S. L., McGrath, K. W., Covington, J. K., Cheng, S.-C., & Boushey, H. A. (2009). Individualized asthma self-management improves medication adherence and markers of asthma control. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 123(4), 840-846.
- Jenkins, S. C. (2007). 6-Minute walk test in patients with COPD: Clinical applications in pulmonary rehabilitation. *Physiotherapy*, 93(3), 175-182.
- Jitrakul, L., Wimol, N., & Eugene, S. (2007). The economic burden of smoking related disease in Thailand: A prevalence-based analysis. *Journal Medicine Association Thailand*, 90(9), 1925-1929.
- Kalathiveetil, S. (2006). Exercise testing. In A. Shifren (Ed.), *The Washignton manual pulmonary medicine subspecialty* (pp. 16- 27). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kanfer, F. H. (1980). Self-management methods. In F. H. Kanfer, & A. P. Goldstein (Eds.), *Helping people change: A textbook of methods* (2nd ed.). New York: Pergamon press.
- Kangchai, W. (2002). *Efficacy of self-management promotion program for elderly women with urinary incontinence* (Doctoral Dissertation). Faculty of Graduate Studies, Mahidol University.
- Lacasse, Y., Goldstein, R., Lasserson, T. J., & Martin, S. (2009). Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. doi: 10.1002/14651858.CD005305.pub2
- Larsson, K. (2007). Aspects on pathophysiological mechanisms in COPD (Review). *Journal Internal Medicine*, 262, 311-340.

- Liddell, F., & Webber, J. (2010). Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease: A pilot study evaluating a once-weekly versus twice-weekly supervised programme. *Physiotherapy*, *96*(1), 68-74. doi: 10.1016/j.physio.2009.04.007
- Lorig, K. R. (1993). Self-management of chronic illness: A model for the future. *Generations* *17*(3), 11-14. Retrieved from <http://www.accessmylibrary.com/article-1G1-14259547/>
- Maestu, L., Abad, Y. M., Pedraza, F., Sanchez, G., & Stringer, W. W. (2006). A controlled trial of the effects of leg training on breathing pattern and dynamic hyperinflation in severe COPD. *Lung*, *184*(3), 159-167.
- Mahler, A. D. (1998). Pulmonary rehabilitation. *Chest*, *113*, 263s-268s.
- McManus, T. E., Maley, A. M., Baxter, N., Christie, S. N., O'Neill, H. J., Elborn, J. S.,...Kidney, J. C. (2008). Respiratory viral infection in exacerbation of COPD. *Respiratory Medicine*, *102*(11), 1575-1580. doi: 10.1016/j.rmed.2008.06.006.
- Meek, P. M., & Lareau, S. C. (2003). Critical outcomes in pulmonary rehabilitation: Assessment and evaluation of dyspnea and fatigue. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, *40*(5), 13-24.
- Moullec, G., Ninot, G., Varray, A., Desplan, J., Hayot, M., & Prefaut, C. (2008). An innovative maintenance follow-up program after a first inpatient pulmonary rehabilitation. *Respiratory Medicine*, *102*(4), 556-566.
- Nakagawa-Kogan, H., & Betrus, A. P. (1984). Self-management a nursing mode of therapeutic influence. *Advances in Nursing Science*, *6*(4), 55-73.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. (2007). *NHLBI Morbidity and Mortality Chartbook*. Retrieved from <http://www.nhlbi.nih.gov>
- National Institute for Clinical Excellence. (2004). *Management of chronic obstructive pulmonary disease in adult in primary and secondary care*. Retrieved from <http://www.nice.org.uk/CGO12NICE guideline.html>
- National Jewish Medical and Research Center. (2007). *Pulmonary rehabilitation*. Retrieved from <http://www.njc.org/disease-info/disease/copd/mgmt/pulm-rehab/index.aspx>
- Ninot, G., Moullec, G., Picot, M. C., Jaussent, A., Hayot, M., Desplan, M.,...Prefaut, C. (2011). Cost-saving effect of supervised exercise associated to COPD self-management education program. *Respiratory Medicine*, *105*(3), 377-385. doi: 10.1016/j.rmed.2010.10.002

- O'Donnell, D. E., Banzett, R. B., Carrieri-Kohlman, V., Casaburi, R., Davenport, P. W., Gandevia, S. C.,...Webb, K. A. (2007). Pathophysiology of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease. *Proceeding American Thoracic Society*, 4(2), 145-168.
- O'Donnell, E. D., Hernandez, P., Kaplan, A., Aaron, S., Bourbeau, J., Marciniuk, D.,...Voduc, H. (2008). COPD recommendations-Primary care update: Canadian Thoracic Society recommendations for management of chronic obstructive pulmonary disease. *Canadian Respiratory Journal*, 15(Suppl A), 1A-8A. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2802325/>
- Pierson, L. M., Norton, H. J., Herbert, W. G., Pierson, M. E., Ramp, W. K., Kiebzak, G. M., ...Cook, J. W. (2003). Recovery of self-report functional capacity after coronary artery bypass surgery. *Chest*, 123(5), 1367-1374. doi:10.1378/chest.123.5.1367
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Powers, B. J., Olsen, M. K., Oddone, E. Z., & Bosworth, H. B. (2009). The Effect of a hypertension self-management intervention on diabetes and cholesterol control. *The American Journal of Medicine*, 122(7), 639-646.
- Pouw, E. M., Ten Velde, G. P. M., Croonen, B. H. P. M., Kester, A. D. M., Schols, A. M. W. J., & Wouter., E. F. M. (2000). Early-non elective readmission for chronic obstructive pulmonary disease is associated with weight loss. *Clinical Nutrition*, 19(2), 95-99.
- Reddy, C. B., & Kanner, R. E. (2007). Is combination therapy with inhaled anticholinergics and beta2 adrenoceptor agonists justified for chronic obstructive pulmonary disease. *Drug Aging*, 24(8), 615-628.
- Redman, B. K. (2004). *Patient self-management of chronic disease: The health care provider's challenge*. Sudbury, MA: Jones & Bartlett Publishers.
- Registered Nurses' Association of Ontario. (2005). *Nursing best practice guideline, nursing care of dyspnea: The 6th vital sign in individuals with chronic obstructive pulmonary disease*. Retrieved from <http://www.mao.org/bestpractice.html>
- Riegel, B., Carlson, B., & Glaser, D. (2000). Development and testing of a clinical tool measuring self-management of heart failure. *Heart & Lung*, 29(1), 4-15.

- Ries, A. L. (2006). Impact of chronic obstructive pulmonary disease on quality of life: the role of dyspnea. *The American Journal of Medicine*, 119(10), 12-20.
- Ries, A. L., Bauldoff, G. S., Carlin, B. W., Casaburi, R., Emery, C. F., Mahler, D. A., Make, B.,...Herrerias, C. (2007). *Pulmonary rehabilitation joint ACCP/AACVPR evidence-based clinical practice guidelines*. Retrieved from http://www.chestjournal.org/cgi/content/full/131/5_suppl/45.html
- Ries, A. L., Kaplan, R. M., Myers, R., & Prewitt, L. M. (2003). Maintenance after pulmonary rehabilitation in chronic lung: A randomized trial. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 167, 880-888.
- Rubi, M., Renom, F., Ramis, F., Medinas, M., Centeno, M. J., Górriz, M., Crespi, E.,... Soriano, J. B. (2010). Effectiveness of pulmonary rehabilitation in reducing health resources use in chronic obstructive pulmonary disease. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* 91(3), 364-368. doi: 10.1016/j.apmr.2009.09.025.
- Sol, B. G. M., van der Graaf, Y., Brouwer, B., Hickox, S. M. C., & Visseren, F. L. J. (2010). The effect of a self-management intervention to reduce vascular risk factors in patients with manifestations of vascular diseases. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 9(2), 132-139.
- Spahija, J., Marchie, M. D., & Grassino, A. (2005). Effects of imposed pursed-lips breathing on respiratory mechanics and dyspnea at rest and during exercise in COPD. *Chest*, 128(2), 640-650.
- Starobin, D., Kramer, M. R., Yamolovsky, A., Bendayan, D., Rosenberg, I., Sulkes, J., Fink, G. (2006). Assessment of functional capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease: Correlation between cardiopulmonary exercise, 6 minute walk and 15 step exercise oximetry test. *The Israel Medicine Association Journal*, 8(7), 460-463.
- Swerissen, H., Belfrage, J., Weeks, A., Jordan, L., Walker, C., Furler, J.,...Paterson, C. (2006). Randomized control trial of a self-management program for people with a chronic illness from Vietnamese, Chinese, Italian and Greek backgrounds. *Patient Education and Counseling*, 64(1-3), 360-368. doi:10.1016/j.pec.2006.04.003
- Tiep, B. L. (1997). Review: Disease management of COPD with pulmonary rehabilitation. *Chest*, 112, 1630-1656.

- Truesdell, S. (2000). Helping patients with COPD manage episodes of acute shortness of breath. *Medsurg Nursing*, 9(4), 178-182.
- Wagena, E. J., van der Meer, R. M., Ostelo, R. J., Jacobs, J. E., van Schayck, C. P. (2005). The efficacy of smoking cessation strategies in people with chronic obstructive pulmonary disease: results from a systematic review. *Respiratory Medicine*, 98, 805-815.
- Wattana, C., Srisuphan, W., Pothiban, L., & Upchurch, S. L. (2007). Effects of a diabetes self-management program on glycemic control, Coronary heart disease risk, and quality of life among Thai patients with type 2 diabetes. *Nursing and Health Sciences*, 9(2), 135-141. doi: 10.1111/j.1442-2018.2007.00315.x
- World Health Organization. (2005). *COPD*. Retrieved from <http://www.who.int>
- World Health Organization. (2009). *Chronic respiratory disease*. Retrieved from <http://www.who.com>
- Yang, Q., Chen, Y., Daniel, K., Richard, T. B., Shi, Y., & Kimberlyn, M. M. (2005). Effect of short-term exposure to low levels of gaseous pollutants on chronic obstructive pulmonary disease hospitalizations. *Environmental Research*, 99(1), 99-105.
- Zheng, J. P., Yang L., Wu, Y. M., Chen, P., Wen, Z. G., Huang, W. J.,...Zhong, N. S. (2007). The efficacy and safety of combination salmeterol (50microg) fluticasone propionate (500 microg) inhalation twice daily via accuhaler in Chinese patients with COPD. *Chest*, 132(6), 1756-1763. doi:10.1378/chest.06-3009
- Zhenying, C., Chung, K., Philip, E., Cheng, W., & Pin, T. (2006). Frequent hospital readmissions for acute exacerbation of COPD and their associated factors. *Respirology*, 11, 188-195.