

ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อ
ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและการใช้บริการสุขภาพ
ในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ลินนภัสร์ ชนะวงศ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2556

ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อ
ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและการใช้บริการสุขภาพ
ในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ดินนภัทร์ ชนะวงศ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2556

ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อ
ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและการใช้บริการสุขภาพ
ในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ดินนภัสร์ ชนะวงศ์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ดิศพนุณี อังลาภานันท์ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติณัฐ อัครกะเชซอนันต์

ปิฎก นันท์กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันท์ชัยพันธ์

ประทุม สร้อยวงค์กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์

ทวีต นันท์กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีตลักษณ์ วรรณฤทธิ์

วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อยกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ปิฎก นันท์อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันท์ชัยพันธ์

ประทุม สร้อยวงค์อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์

14 ตุลาคม 2556

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีด้วยความกรุณา และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิบูล นันทชัยพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่กรุณาเสียสละเวลาให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ และตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ในทุกขั้นตอนของวิทยานิพนธ์ รวมทั้งให้การสนับสนุน และเป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบ โครงร่างวิทยานิพนธ์ และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ความรู้และข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงเครื่องมือในการทำวิจัยครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่กรุณาถ่ายทอดวิชาความรู้และประสบการณ์ที่มีคุณค่า ยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณสภาการพยาบาลที่สนับสนุนทุนในการทำวิจัยในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีเชียงใหม่ และอาจารย์ในวิทยาลัยทุกท่านที่ให้โอกาสในการลาศึกษาต่อ ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้าแผนกผู้ป่วยนอก รวมทั้งบุคลากรประจำแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครพิงค์ทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกตลอดระยะเวลาในการศึกษาวิจัย และขอกราบขอบพระคุณกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบุคคลในครอบครัว ญาติพี่น้อง และเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและให้กำลังใจมาโดยตลอด และขอขอบคุณที่ ๆ เพื่อน ๆ น้อง ๆ สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และช่วยเหลือเกื้อกูลผู้วิจัยตลอดมา คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอบอบแด่บุพการี คณาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และผู้ที่ เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทุกท่านที่มีส่วนทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ลินนภัทร์ ธนะวงศ์