

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด
ในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ผู้เขียน

นางสาวสุมาลี ฝาช่าย

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภารัตน์ สิทธิสมบัติ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจำนวน 222 ราย ที่มารับบริการที่คลินิกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตากตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2556รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ ซึ่งแบบสัมภาษณ์ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดและการปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นจากกรอบแนวคิดความเชื่อด้านสุขภาพของเบคเกอร์ (Becker, 1990) และแนวคิดการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของสมาคมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดและหัวใจแห่งสหรัฐอเมริกา (American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation, 1999) และวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์เท่ากับ 0.79 และ 0.80 ตามลำดับและความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.72 และ 0.75 ตามลำดับ

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับมาก
2. กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับดี

3. ความเชื่อด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปฏิบัติกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.328, p < 0.01$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปฏิบัติกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ดังนั้นการส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังให้มีความเชื่อด้านสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมจะส่งผลให้การปฏิบัติกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอดมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ซึ่งจะส่งผลลัพท์ทางสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังดีขึ้น

Thesis Title Factors Related to Pulmonary Rehabilitation Practices
Among Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Author Miss Sumalee Fasai

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Nitaya	Pinyokham	Advisor
Associate Professor Dr. Sudarat	Sittisombut	Co – advisor

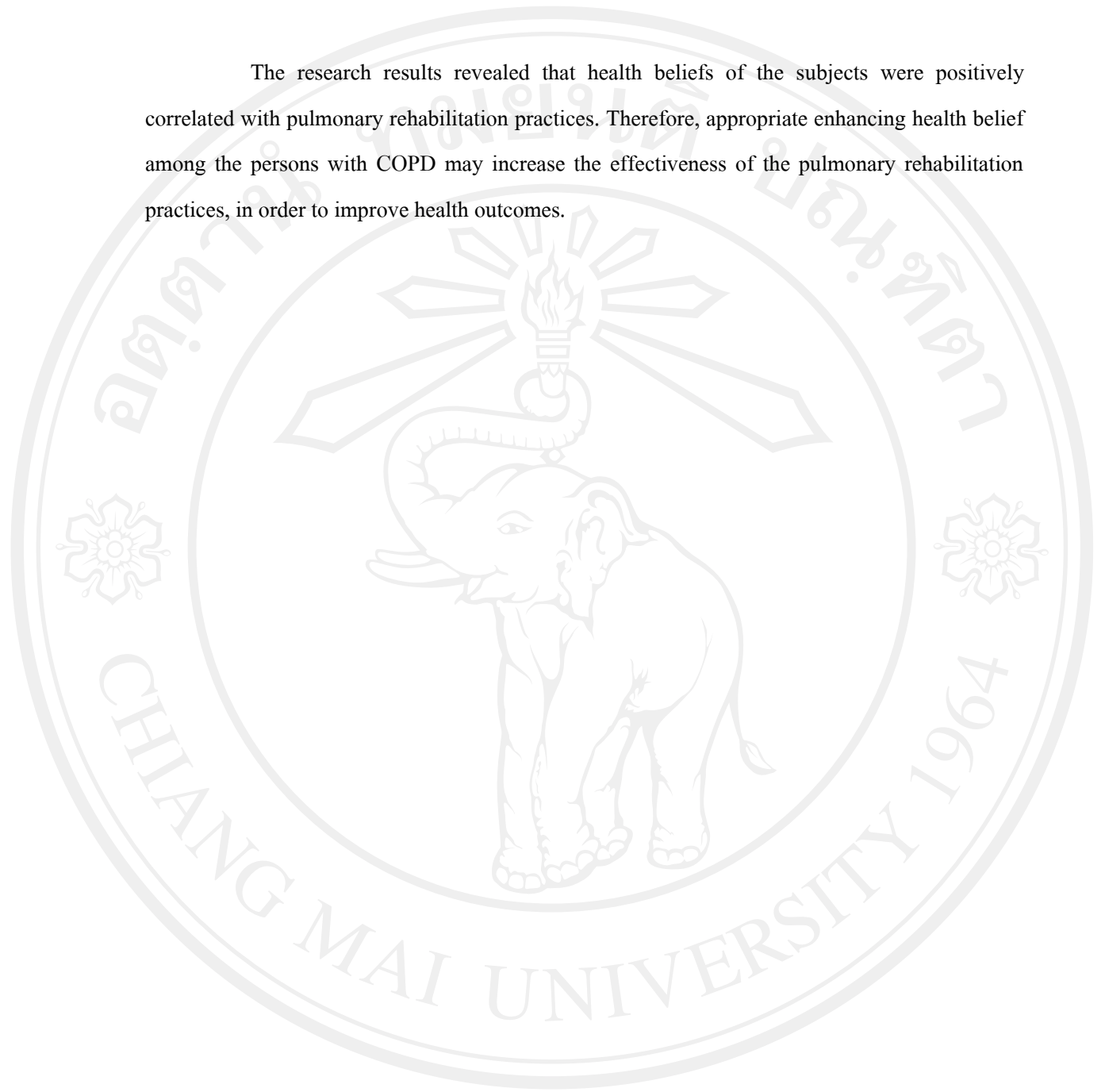
ABSTRACT

The objectives of this study were to examine factors related to pulmonary rehabilitation practices among persons with chronic obstructive pulmonary disease(COPD).The subjects were 222 persons with COPD receiving care at the COPD Clinic Out Patient Department, Maesod Hospital, Tak Province from June to July 2013. Data was collected by interviewing. The interviewing form included: 1) demographic data, 2) health belief regarding pulmonary rehabilitation, and 3) pulmonary rehabilitation practices, developed based on Health Belief Model of Becker (1990), American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (1999), and related literatures. The validity of interviewing forms were 0.79 and 0.80, respectively and reliabilities were 0.79 and 0.80, respectively.

The results of this research revealed that:

1. The subjects had high level of health beliefs for both overall score and each aspect.
2. The subjects had good level of pulmonary rehabilitation practices for both overall score and each aspect, and
3. Health beliefs were positively correlated with pulmonaryrehabilitation practices ($r = 0.328, p < 0.01$)

The research results revealed that health beliefs of the subjects were positively correlated with pulmonary rehabilitation practices. Therefore, appropriate enhancing health belief among the persons with COPD may increase the effectiveness of the pulmonary rehabilitation practices, in order to improve health outcomes.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved