

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	7
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ภาวะแทรกซ้อนที่เท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน	9
แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน	39
การนำแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศไปใช้และการประเมินผล	45
ผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน	50
กรอบแนวคิดในการศึกษา	55
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	56
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	56
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	56
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	59
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	61

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนและวิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	65
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	66
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	66
การอภิปรายผล	74
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	81
สรุปผลการศึกษา	81
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	82
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	83
เอกสารอ้างอิง	84
ภาคผนวก	91
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	92
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	93
ประวัติผู้เขียน	102

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
2.1	ระดับความรุนแรงของแผลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานแบ่งตาม Wagner Ulcer Classification System	26
2.2	ระดับความรุนแรงของแผลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานแบ่งตาม University of Texas Diabetic Wound Classification	27
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มก่อนและหลังการใช้นาฬิกาปฏิบัติเป็นเลิศสำหรับการลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	67
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มก่อนและหลังการใช้นาฬิกาปฏิบัติเป็นเลิศสำหรับการลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับโรค การรักษา	69
4.3	จำนวนและสัดส่วนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มก่อนและหลังมีการใช้นาฬิกาปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามข้อมูลผลลัพธ์	72

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
2.1	แสดงโครงสร้างเท้าผิดปกติ charcot foot	16
2.2	แสดงโครงสร้างเท้าผิดปกติ ฝ่าเท้าโก่งงอมากกว่าปกติ	17
2.3	แสดงโครงสร้างเท้าผิดปกติ นิ้วเท้าอิกพื้น (claw toes)	17
2.4	แสดงโครงสร้างเท้าผิดปกติ เท้าแบน	18
2.5	แสดงโครงสร้างเท้าผิดปกติ นิ้วหัวแม่เท้าเก	18
2.6	แสดงวิธีการตรวจการรับรู้ความรู้สึกด้วยโมโนไฟลามেন্ট	20
2.7	แสดงการคลำชีพจรบริเวณหลังเท้า	22
2.8	การคลำชีพจรหลังตาตุ่มด้านใน	23
2.9	แสดงการวัด ankle-brachial index (ABI)	24
4.1	เปรียบเทียบร้อยละของผู้ที่เป็น โรคเบาหวานที่มีความรู้ในการดูแลเท้าระดับดีและ พฤติกรรมในการดูแลเท้าระดับดีระหว่างกลุ่มที่มารับบริการก่อนการใช้แนวปฏิบัติ และกลุ่มหลังใช้แนวปฏิบัติ	72
4.2	เปรียบเทียบความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าของผู้ที่เป็น โรคเบาหวานระหว่างกลุ่ม ที่มารับบริการก่อนการใช้แนวปฏิบัติกับกลุ่มหลังใช้แนวปฏิบัติ	73