

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเรื่องการตรวจ  
เต้านมด้วยตนเองในอาสาสมัครผู้ต้องขังในทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่

เพชรรัตน์ วิชา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved  
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
กรกฎาคม 2556

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเรื่องการตรวจ  
เต้านมด้วยตนเองในอาสาสมัครผู้ต้องขังในทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่

เพชรรัตน์ วิษา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรกฎาคม 2556

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเรื่องการตรวจ  
เต้านมด้วยตนเองในอาสาสมัครผู้ต้องขังในทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่

เพชรรัตน์ วิชา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง

..... กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ พงษ์สนิท

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

8 กรกฎาคม 2556

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ ให้ข้อคิดเห็น และแนวทางที่เป็นประโยชน์ยิ่ง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ในทุกขั้นตอนของการค้นคว้าแบบอิสระ ด้วยความเอาใจใส่พร้อมทั้งคอยสนับสนุน ห่วงใยให้กำลังใจแก่นักศึกษาตลอดระยะเวลาของการศึกษา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ นงเยาว์ อุดมวงศ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วัฒวัฒน์ เตือนราษฎร์ ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา และให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล และ รองศาสตราจารย์ วรรณิการ์ พงษ์สนิท กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้ข้อเสนอแนะในการเพิ่มเติมและปรับปรุงเนื้อหา ซึ่งทำให้การค้นคว้าแบบอิสระมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณคุณระยับเดือน เรือนคำ ที่ได้พัฒนาโปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมให้ผู้ศึกษานำมาประยุกต์ใช้และพัฒนาเครื่องมือที่เป็นประโยชน์ให้ผู้ศึกษาได้นำมาใช้ในการค้นคว้าแบบอิสระ ขอขอบพระคุณคุณสรัญญา ปั่นทวงส์ ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา และให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา รวมถึงได้พัฒนาเครื่องมือที่เป็นประโยชน์ให้ผู้ศึกษาได้นำมาใช้ในการค้นคว้าแบบอิสระ

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการทัณฑสถานสถานหญิงเชียงใหม่ ที่ได้ให้โอกาสสนับสนุน และ อนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูล ตลอดจนผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่ายทุกท่านที่อำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณผู้ต้องขังหญิงเรือนจำกลางเชียงราย ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือ และอาสาสมัครผู้ต้องขังทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่ที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมโปรแกรมฯ และเก็บข้อมูลตลอดระยะเวลาของการศึกษาเป็นอย่างดี

ท้ายสุดนี้ขอขอบคุณเพื่อนร่วมงาน พี่ ๆ ศูนย์สร้างเสริมสุขภาพโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครเชียงใหม่ และพี่ ๆ สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำให้กำลังใจให้ผู้ศึกษาสามารถดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จลุล่วงด้วยดี คุณความดีและประโยชน์ซึ่งเกิดขึ้นจากการศึกษาครั้งนี้ ขอมอบแต่บิดามารดาและคณาจารย์ผู้ซึ่งประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้ศึกษา เพื่อจะนำไปใช้ประโยชน์ในการทำงานและการดำเนินชีวิตต่อไป

เพชรรัตน์ วิชา