

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
กระดูกสะโพกหักในผู้สูงอายุ	9
การฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุที่มีกระดูกสะโพกหัก	19
การดูแลตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีกระดูกสะโพกหัก ระยะพักฟื้น	20
แผนการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุที่มีกระดูกสะโพกหักระยะพักฟื้น	32
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	37
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	40
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	41
การรวบรวมข้อมูล	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	46
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	57
สรุปผลการวิจัย	57
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	59
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	59
เอกสารอ้างอิง	60
ภาคผนวก	67
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	68
ภาคผนวก ข เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	69
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	74
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	96
ภาคผนวก จ แสดงการจับคู่ (matching) กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	102
ภาคผนวก ฉ ตารางผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	103
ภาคผนวก ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	106
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของผู้สูงอายุเฉลี่ยต่อเดือน ชนิดของกระดูก สะโพกหัก และชนิดการผ่าตัด	47
2	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเอง ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมก่อนและภายหลังการได้รับแผนการพยาบาลแบบ สนับสนุนและให้ความรู้ โดยทดสอบการกระจายของข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง ด้วยสถิติ Kolmogorov-Smirnov test แล้วพบว่าเป็นการแจกแจงแบบปกติ จากนั้นวิเคราะห์ด้วยสถิติทดสอบที (Independent t-test)	49
3	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของกลุ่มทดลองก่อนและ หลังได้รับแผนการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ โดยทดสอบการ กระจายของข้อมูลกลุ่มตัวอย่างด้วยสถิติ Kolmogorov-Smirnov test แล้ว พบว่าเป็นการแจกแจงแบบปกติ จากนั้นวิเคราะห์ด้วยสถิติทดสอบที (Paired t-test)	50