

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำ
ในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวปวีณา คำชัย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุชะ

บทคัดย่อ

ภาวะขาดน้ำเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญและพบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุ โดยเฉพาะผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งต้องการแนวปฏิบัติที่เฉพาะและมีความเหมาะสมสำหรับการป้องกันหรือจัดการภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยพัฒนาตามกรอบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภานิติเวชทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) และศึกษาความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายและหญิง จำนวน 32 คน เพื่อยืนยันความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ ทำการศึกษา 9 สัปดาห์ ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนมีนาคม 2556 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือแบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ มีสาระสำคัญแบ่งเป็น 3 หมวด ได้แก่ 1) การประเมินภาวะเสี่ยงต่อการขาดน้ำ 2) การป้องกันภาวะขาดน้ำ และ 3) การดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยมีข้อเสนอแนะในการปฏิบัติทางคลินิกทั้งหมด 31 ข้อ

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ ที่พัฒนาขึ้น
มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
ดังนั้น ควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุไปใช้
ในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ต่อไป

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guidelines for Dehydration Prevention in Elderly Patients, Medical Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Miss Paweena Kumtan

Degree Master of Nursing Science (Gerontology Nursing)

Independent Study Advisor
Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

ABSTRACT

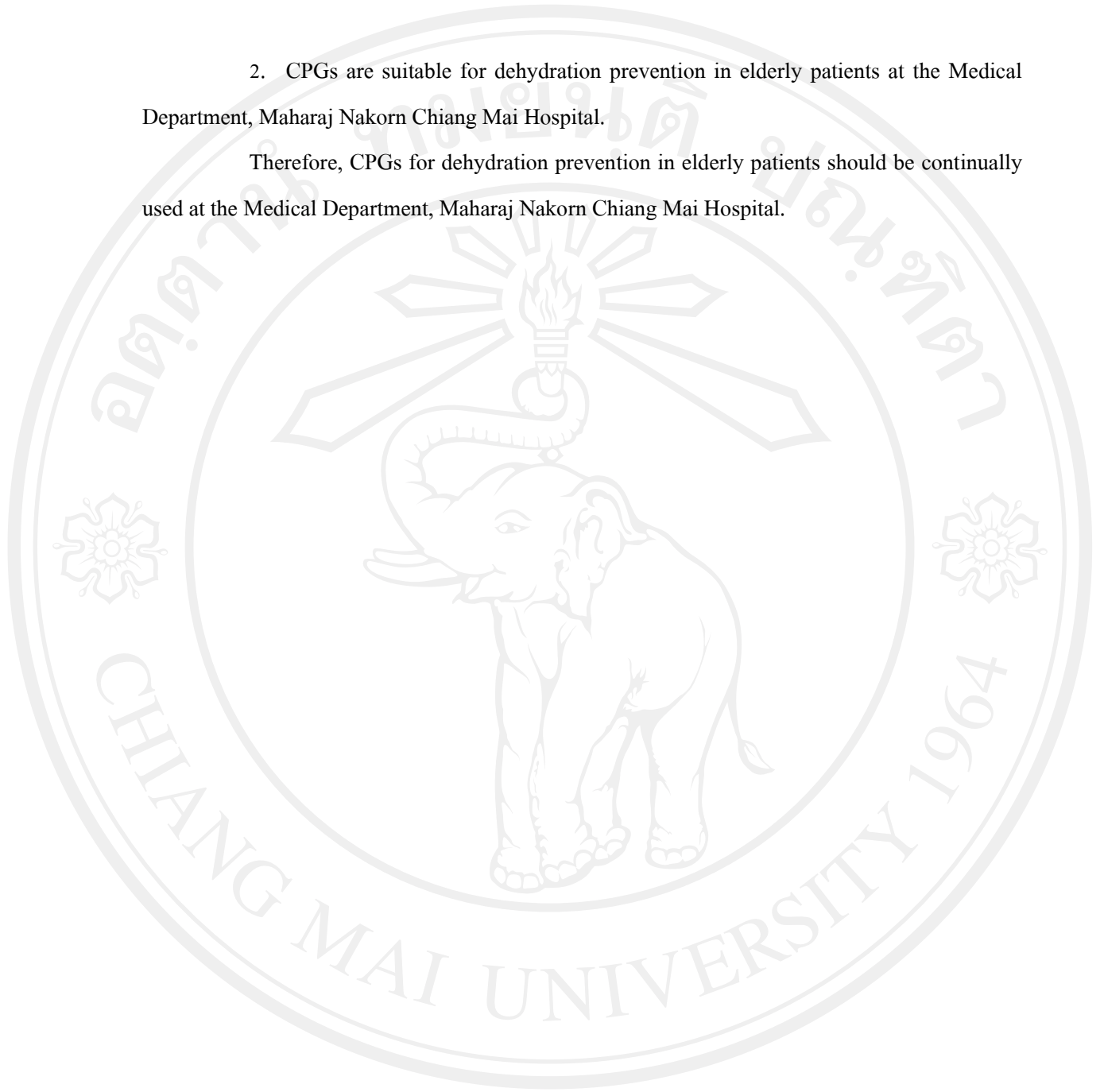
Dehydration is an important problem and tend to be an extensive problem for elderly patients who are admitted to the hospital. Relevant and suitable practice guidelines for prevention or management of dehydration in this group are needed. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines for dehydration prevention in elderly patients in the Medical Department of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The framework used to develop the clinical practice guidelines for the study was from the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The sample was selected by purposive sampling and consisted of 32 nurses from male and female Medical wards to test for feasibility. The study was conducted during January 2013 to March 2013. Data were collected using the questionnaire on feasibility in using CPGs for dehydration prevention in elderly patients. The CPGs were assessed for content validity by 3 experts. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study reveal that :

1. CPGs for dehydration prevention in elderly patients consisted of: 1) assessment of dehydration, 2) prevention of dehydration and 3) continuation of care for elderly patients with dehydration. The CPGs consisted of 31 recommendations for clinical practice.

2. CPGs are suitable for dehydration prevention in elderly patients at the Medical Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.

Therefore, CPGs for dehydration prevention in elderly patients should be continually used at the Medical Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved