

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ มีการอ้างอิงหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ (evidence-base) โดยอาศัยรูปแบบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสาขาวิชาการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) มีการดำเนินการ 12 ขั้นตอน มีคณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม ประกอบด้วยพยาบาลประจำการหอผู้ป่วยอายุรกรรม จำนวน 2 คน และผู้ศึกษา 1 คน รวมทั้งหมด 3 คน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ คือ พยาบาลผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 32 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ นำเสนอเป็นตารางแสดงจำนวน และบรรยายประกอบตาราง

ผลการศึกษา

1. ผลการศึกษานี้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ มี 3 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) การประเมินภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะขาดน้ำ 2) การป้องกันภาวะขาดน้ำ และ 3) การดูแลอย่างต่อเนื่อง
2. ความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ กลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แสดงความคิดเห็นด้วยระดับมาก จำนวน 32 ราย ในหัวข้อแนวปฏิบัติทางคลินิกมีความชัดเจน สามารถนำไปปฏิบัติได้ มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน การปฏิบัติสามารถเข้าใจได้ง่าย และมีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการกับแต่ละสถานการณ์ อย่างไรก็ตามในด้านของความสะดวกในการใช้แนวปฏิบัติพบว่ากลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นด้วยระดับมาก จำนวน 29 ราย

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ควรมีการศึกษาและทบทวนความรู้เชิงประจักษ์ใหม่ๆอย่างสม่ำเสมอ และปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม ให้มีความทันสมัย เหมาะสมกับสถานการณ์และมีประสิทธิภาพสูงสุดกับผู้รับบริการ
2. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม ไปใช้ในการปฏิบัติจริง ควรมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะอย่างต่อเนื่องเพื่อปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสม

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม เช่น ความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม เป็นต้น