

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ภาวะขาดน้ำในผู้สูงอายุ	9
การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	26
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา	26
การวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	34
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	34
การอภิปรายผล	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	45
สรุปผลการศึกษา	45
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	46
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	46
เอกสารอ้างอิง	47
ภาคผนวก	49
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	50
ภาคผนวก ข แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	59
ภาคผนวก ค แบบสอบถามความเป็นไปได้ของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับ การป้องกันภาวะขาดน้ำในผู้ป่วยสูงอายุ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	62
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	65
ประวัติผู้เขียน	66

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3-1 แสดงชนิด จำนวน และคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์ ที่ได้จากการสืบค้น	28
3-2 แสดงชนิด จำนวน และคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์ตามเกณฑ์	31
4-1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตาม อายุ ตำแหน่ง การศึกษา ระยะเวลาปฏิบัติงาน (n = 32)	38
4-2 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามความเป็นไปได้ ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิก ไปใช้เป็นรายชื่อ (n = 32)	39
4-3 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตาม ระดับความคิดเห็น ต่อความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้โดยรวม (n = 32)	40