

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลทั่วไป และศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้แผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลทั่วไป กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาได้แก่ บุคลากรสุขภาพ จำนวน 59 คน ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาผู้ป่วยติดเชื้อวัณโรค 5 หน่วยงาน ประกอบด้วย แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน ห้องตรวจผู้ป่วยนอกและจุดคัดกรอง คลินิกวัณโรค ห้องบัตร และห้องเอกซเรย์ และทดลองใช้แผนการดูแลทางคลินิก กับกลุ่มตัวอย่างผู้รับบริการที่สงสัยว่าเป็นวัณโรคปอดที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลที่ศึกษา จำนวน 10 คน ระหว่าง เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2555 ถึง เดือนธันวาคม พ.ศ.2555 การพัฒนาแผนการดูแลทางคลินิกใช้แนวคิดของเชอาห์ (Cheah, 2000) ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน ได้แก่ การประเมินและวิเคราะห์สถานการณ์ การออกแบบแผนการดูแลทางคลินิก และการทดสอบความเป็นไปได้ของแผนการดูแลทางคลินิก เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรสุขภาพต่อการใช้แผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลที่ศึกษา ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของ แบบสอบถามความคิดเห็น เท่ากับ .81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา และการจัดกลุ่มคำตอบ

ผลการวิจัยพบว่าแผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลที่ศึกษา ประกอบด้วย การปฏิบัติในเรื่อง การคัดกรองวัณโรค การใส่หน้ากาก N 95 การแยกผู้ป่วย การทำความสะอาดมือ การส่งต่อผู้ป่วยระหว่างหน่วยงาน การจัดตั้งเวดล้อมของหน่วยงาน การให้คำแนะนำผู้ป่วยและญาติ และการสนับสนุนผ้าปิดปากจมูก - สักยะให้ผู้ป่วยกระดากทึบและถุงมือกลุ่มตัวอย่างบุคลากรสุขภาพส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าแผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอก มีความ

เป็นไปได้ในการนำไปใช้ในสถานการณ์จริง เหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติในหน่วยงาน เนื้อหาแผนการดูแลทางคลินิกมีความชัดเจน และมีความสะดวกในการนำไปปฏิบัติ โดยบุคลากรสุขภาพทุกคนมีความเห็นด้วยว่าแผนการดูแลทางคลินิกมีประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. โรงพยาบาลต่างๆควรนำแผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคไปใช้ในแผนกผู้ป่วยนอก โดยบุคลากรสุขภาพควรได้รับการอบรมให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้แผนการดูแลนี้ก่อนการนำไปใช้
2. ในการนำแผนการดูแลทางคลินิกนี้ไปใช้นั้น โรงพยาบาลควรสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็น สำหรับบุคลากรสุขภาพและผู้ป่วยที่สงสัยว่าเป็นวัณโรคระยะแพร่กระจายเชื้อดังนี้
 - 2.1 บุคลากรสุขภาพ ควรได้รับการสนับสนุนหน้ากากN95 และสติ๊กเกอร์ติดเอกสารของผู้ป่วย เช่น รูปคนใส่ผ้าปิดปาก-จมูก และมีคำว่า “Airborne precautions” เพื่อระบุว่าเป็นผู้รับบริการที่สงสัยว่าเป็นวัณโรคระยะแพร่กระจายเชื้อ สำหรับการส่งต่อผู้ป่วยระหว่างหน่วยงานเป็นต้น
 - 2.2 ผู้รับบริการที่สงสัยว่าเป็นวัณโรคระยะแพร่กระจายเชื้อ ควรได้รับการสนับสนุนถุงพลาสติกสำหรับใส่ขยะ และกระดวยพิษสำหรับเขี่ยน้ำมูก น้ำลายและเสมหะ
3. ควรปรับปรุงแผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอก เป็นระยะตามหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผนการดูแลทางคลินิกสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในแผนกผู้ป่วยนอกที่พัฒนาขึ้นในการวิจัยนี้
2. ควรพัฒนาสื่อการสอนสำหรับผู้ป่วยเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค ที่ให้ผู้ป่วยเรียนรู้ได้ด้วยตัวเอง เช่น วิดีทัศน์ เป็นต้น เพื่อประหยัดเวลาการสอนของบุคลากรสุขภาพในแผนกผู้ป่วยนอก