



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

ศาสตราจารย์ นพ.สมหวัง ดำนชัยวิจิตร

ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย มุ่งคู้ย

ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงเยาว์ เกษตร์ภิบาล

ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นางสุวีร์รักษ์ อจลพงส์

พยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ

โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์

นางสาวประนอม นพคุณ

พยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ

สถาบันบำราศนราดูร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ข

การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา

1. แบบวัดความรู้เรื่องการทำความสะอาดมือสำหรับบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = .85$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = .85$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = .85$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = .85$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 1.00$$

$$\text{รวม} = 9.40$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 10 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 9.40/10$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดความรู้} = .94$$

2. แบบบันทึกการสังเกตการทำความสะอาดมือสำหรับบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

| | | |
|---|---|---------|
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 | = | 1.00 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 | = | 0.75 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 | = | 1.00 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5 | = | 1.00 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 | = | 0.75 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 | = | 1.00 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5 | = | 1.00 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 | = | 1.00 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5 | = | 0.75 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5 | = | 0.75 |
| รวม | = | 9.00 |
| จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ | = | 10 คู่ |
| ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา | = | 9.00/10 |
| ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบการสังเกต | = | 0.90 |

3. แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรเกี่ยวกับกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการ

ทำความสะดวกมือ

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 0.75$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 0.75$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 0.75$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 0.75$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 1.00$$

$$\text{รวม} = 9.00$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 10 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 9.00/10$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความคิดเห็น} = 0.90$$

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

รหัสแบบสอบถาม

คำชี้แจง: โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หรือเติมคำในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี

3. ตำแหน่ง

() 1. แพทย์

() 2. พยาบาลวิชาชีพ

4. ระดับการศึกษาสูงสุด

() 1. แพทย์ศาสตรบัณฑิต

() 2. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่าทางการพยาบาล

() 3. ปริญญาโทสาขา.....

5. ประสบการณ์ในการทำงานในโรงพยาบาล.....ปี.....เดือน

6. ภายในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับการควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล หรือไม่

() ไม่เคย

() เคย จำนวน.....ครั้ง

จัดโดย.....

7. ภายในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับการทำความสะอาดมือหรือไม่

() ไม่เคย

() เคย จำนวน.....ครั้ง

จัดโดย.....

แบบวัดความรู้เรื่องการทำความสะอาดมือ

โครงการวิจัยเรื่องผลการใช้กลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือต่อความรู้และ
การปฏิบัติของบุคลากรสุขภาพ

รหัสแบบวัดความรู้ □□□

คำชี้แจง โปรดเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าถูกต้องที่สุด โดยทำเครื่องหมายวงกลม รอบคำตอบที่เลือกใน
แต่ละข้อคำถาม ต่อไปนี้ทุกข้อ

- 1.สาเหตุของการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาลที่พบบ่อยที่สุด คือข้อใด
 - ก. การที่ผู้ป่วยได้รับการสอดใส่อุปกรณ์ต่าง ๆ เข้าสู่ร่างกาย
 - ข. การที่ผู้ป่วยหายใจเอาอากาศที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป
 - ค. การที่ผู้ป่วยใช้อุปกรณ์ร่วมกัน เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต
 - ง. การที่บุคลากรใช้มือจับต้องผู้ป่วยขณะปฏิบัติกิจกรรมการรักษาพยาบาล
- 2.วิธีป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาลที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด คือวิธีใด
 - ก. การแยกของใช้ของผู้ป่วยแต่ละราย
 - ข. การแยกผู้ป่วยโรคติดเชื้อไว้ในห้องแยก
 - ค. การสวมถุงมือขณะทำกิจกรรมกับผู้ป่วยทุกครั้ง
 - ง. การทำความสะอาดมือก่อนและหลังการทำกิจกรรมกับผู้ป่วย
- 3.ลักษณะของเชื้อจุลินทรีย์ที่อยู่ชั่วคราวบนผิวหนัง (transient flora) คือข้อใด
 - ก. ไม่สามารถเจริญแบ่งตัวบนผิวหนัง
 - ข. ก่อให้เกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้น้อย
 - ค. ขจัดออกได้ง่ายโดยการล้างมือด้วยน้ำกับสบู่
 - ง. ส่วนใหญ่อาศัยอยู่บนผิวหนังชั้นลึกและร่องผิวหนัง

.....
20. หลังการสัมผัสผู้ป่วยที่ติดเชื้อชนิดใด ไม่ควรใช้ Alcohol-based hand rubs ในการทำความสะอาดมือ

- ก. MRSA
- ข. H1N1
- ค. Candida albican
- ง. Clostridium difficile

แบบสอบถามความต้องการอุปกรณ์สนับสนุนในการทำความสะอาดมือ
โครงการวิจัยเรื่องผลของกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือต่อความรู้และ
การปฏิบัติของบุคลากรสุขภาพ

รหัสแบบสอบถาม □□□

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ใช้เพื่อสอบถามถึงปัญหา อุปสรรค และความต้องการสิ่งสนับสนุนในการ
ทำความสะอาดมือของบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล

กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าคำตอบที่ท่านเลือกหรือเติม
ข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1. ท่านมีปัญหา และอุปสรรคในการทำความสะอาดมือหรือไม่

- () 1. ไม่มี
- () 2. มี ได้แก่ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| () รีบให้การดูแลผู้ป่วย | () อ่างล้างมืออยู่ไกล |
| () มีภาระงานมาก | () ไม่มีเวลา |
| () อุปกรณ์ทำความสะอาดมือไม่เพียงพอ | () ลืม |
| () สวมถุงมือ | |
| () อื่นๆ ระบุ..... | |

2. ท่านมีความต้องการอุปกรณ์สนับสนุนในการทำความสะอาดมือ หรือไม่

- () 1. ไม่ต้องการ
- () 2. ต้องการ ได้แก่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- | |
|---|
| () สบู่เหลวล้างมือ เหตุผล เพราะ..... |
| () แอลกอฮอล์ เหตุผล เพราะ..... |
| () ผ้า หรือกระดาษเช็ดมือ เหตุผล เพราะ..... |
| () โลชั่นทามือ เหตุผล เพราะ..... |
| () อ่างล้างมือ เหตุผล เพราะ..... |
| () อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์สั่งเสียงเตือน เหตุผล เพราะ..... |

แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรเกี่ยวกับกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความ

สะอาดมือ

โครงการวิจัยเรื่องผลของกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือต่อความรู้และ

การปฏิบัติของบุคลากรสุขภาพ

รหัสแบบสอบถาม

□□□

คำชี้แจง : กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่างหรือเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าคำตอบที่ท่าน
เลือกตามความเป็นจริง

1. ท่านคิดว่าโครงการพัฒนาการทำความสะอาดมือ มีประโยชน์ต่อโรงพยาบาลพยาบาลสถานพระ
บารมี หรือไม่

() มี

เพราะ.....

() ไม่มี เพราะ

.....

2. ท่านคิดว่ากิจกรรมที่ดำเนินการใน โครงการพัฒนาการทำความสะอาดมือ ในโรงพยาบาล
พยาบาลสถานพระบารมีมีผลกระตุ้นให้ท่านปฏิบัติตามในระดับใด

| กิจกรรม | ระดับผลการกระตุ้น | | | |
|--|-------------------|---------|------|---------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่มีผล |
| 1. การเปลี่ยนระบบให้การทำความสะอาด มือเป็นเรื่องที่ง่ายและสะดวก | | | | |
| 1.1 สนับสนุนแอลกอฮอล์ | | | | |
| 1.2 สนับสนุนอุปกรณ์ในการล้างมือ | | | | |
| 1.3 อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ส่งเสียงเตือน | | | | |
| 2. การอบรมให้ความรู้ | | | | |
| 3. การสนับสนุนโลชั่น | | | | |
| 4. การให้ข้อมูลย้อนกลับ | | | | |
| 5. การติดโปสเตอร์เตือน | | | | |

| กิจกรรม | ระดับผลการกระตุ้น | | | |
|---|-------------------|---------|------|---------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่มีผล |
| 6. การสร้างบรรยากาศในการทำงานเพื่อให้ ความตระหนักในการทำความสะอาดมือ 6.1 การให้รางวัล | | | | |
| 6.2 การสนับสนุนให้มีส่วนร่วมใน กิจกรรมรณรงค์การทำความสะอาดมือ | | | | |

3. ท่านมีความพึงพอใจต่อโครงการพัฒนาการทำความสะอาดมือ ระดับใด

- () 1. มาก () 2. ปานกลาง
() 3. น้อย () 4. ไม่พึงพอใจ

4. ท่านคิดว่าโรงพยาบาลพระบารมีควรดำเนินการ โครงการพัฒนาการทำความสะอาดมือ
ต่อไป

หรือไม่อย่างไร

- () 1. ดำเนินต่อไปอย่างเดิม
() 2. ดำเนินต่อไป แต่ปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมเรื่อง

.....
.....
.....

- () 3. ไม่ควรดำเนินการต่อไป เพราะ

.....
.....
.....

แบบบันทึกการสังเกตการทำความสะอาดมือ

โครงการวิจัยเรื่องผลของกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือต่อความรู้และ
การปฏิบัติของบุคลากรสุขภาพ

เลขที่แบบบันทึก □□□□

วันที่.....หอผู้ป่วย.....เวร 1. เช้า 2. ป่าย 3. คีค

| | | | | |
|------------------------------------|---|--|--|--|
| ประเภทและรหัสบุคลากร | <input type="checkbox"/> MD <input type="checkbox"/> RN | <input type="checkbox"/> MD <input type="checkbox"/> RN | <input type="checkbox"/> MD <input type="checkbox"/> RN | <input type="checkbox"/> MD <input type="checkbox"/> RN |
| วิธีการทำความสะอาดมือ | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> HA <input type="checkbox"/> HS <input type="checkbox"/> NO | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> HA <input type="checkbox"/> HS <input type="checkbox"/> NO | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> HA <input type="checkbox"/> HS <input type="checkbox"/> NO | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> HA <input type="checkbox"/> HS <input type="checkbox"/> NO |
| การใส่ถุงมือ | <input checked="" type="checkbox"/> ใส่ <input type="checkbox"/> ถุงมือสะอาด <input type="checkbox"/> ถุงมือ sterile <input type="checkbox"/> ไม่ใส่ | <input type="checkbox"/> ใส่ <input type="checkbox"/> ถุงมือสะอาด <input type="checkbox"/> ถุงมือ sterile <input type="checkbox"/> ไม่ใส่ | <input type="checkbox"/> ใส่ <input type="checkbox"/> ถุงมือสะอาด <input type="checkbox"/> ถุงมือ sterile <input type="checkbox"/> ไม่ใส่ | <input type="checkbox"/> ใส่ <input type="checkbox"/> ถุงมือสะอาด <input type="checkbox"/> ถุงมือ sterile <input type="checkbox"/> ไม่ใส่ |
| กิจกรรม | | | | |
| ก่อนสัมผัสตัวผู้ป่วย | | | | |
| ก่อนทำกิจกรรมสะอาด | | | | |
| หลังสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่ง | | | | |
| หลังสัมผัสตัวผู้ป่วย | | | | |
| หลังสัมผัสสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย | | | | |

หมายเหตุ.....

.....

ลงชื่อผู้สังเกต.....

แบบการให้ข้อมูลย้อนกลับรายบุคคล

กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลพยาบาลสถานพระบารมี

อำเภอหนองปรือ จังหวัดกาญจนบุรี 71250

วันที่เดือน.....พ.ศ.

เรื่อง ขอแจ้งผลการประเมินการทำความสะอาดมือของบุคลากรสุขภาพ

เรียน คุณ.....

ตามที่ดิฉันได้ทำการวิจัยเรื่อง ผลของกลยุทธ์แบบวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือต่อความรู้และการปฏิบัติของบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล ได้ทำการสังเกตการณ์ทำความสะอาดมือของคุณตั้งแต่วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึง วันที่เดือน.....พ.ศ.

ดิฉันใคร่ขอแจ้งผลการสังเกตการทำความสะอาดมือของคุณในช่วงเวลาดังกล่าว ดังนี้

| | ก่อนการดำเนินกลยุทธ์ | หลังการดำเนินกลยุทธ์ | |
|--|----------------------|----------------------|------------|
| | | เดือนที่ 1 | เดือนที่ 2 |
| การปฏิบัติกิจกรรมของคุณทั้งหมด ที่สังเกตได้ - ทำความสะอาดมือถูกต้อง - ทำความสะอาดมือไม่ถูกต้อง - ไม่ทำความสะอาดมือ | | | |

ข้อมูลดังกล่าวแสดงว่า.....เพื่อความปลอดภัยจากการติดเชื้อขณะปฏิบัติงาน และป้องกันผู้ป่วยติดเชื้อ ดิฉันขอเชิญชวนให้คุณได้ทำความสะอาดมือให้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ข้อความที่ใช้ในอุปกรณ์ส่งเสียงเตือนอิเล็กทรอนิกส์ (electronic voice reminder)
โครงการวิจัยเรื่องผลการใช้กลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือต่อความรู้และ
การปฏิบัติของบุคลากรสุขภาพ

1. ทำความสะอาดมือก่อนสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยค้ะ
2. ทำความสะอาดมือก่อนทำกิจกรรมให้ผู้ป่วยด้วยค้ะ
3. ทำความสะอาดมือหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยค้ะ
4. ทำความสะอาดมือหลังสัมผัสสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วยด้วยค้ะ
5. ทำความสะอาดมือก่อนและหลังสวมถุงมือด้วยค้ะ
6. ทำความสะอาดมือทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนถุงมือด้วยค้ะ

อุปกรณ์ส่งเสียงเตือนอิเล็กทรอนิกส์ (electronic voice reminder)



ภาคผนวก ง

ความรู้ของกลุ่มตัวอย่างจากแบบวัดความรู้

ตารางที่ ๑

เปรียบเทียบคะแนนความรู้เรื่องการทำความสะอาดมือของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายบุคคลก่อนและหลังการดำเนินกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือ ($n = 23$)

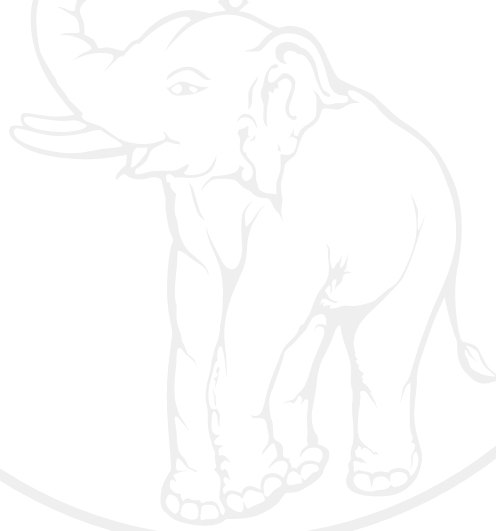
| ลำดับที่ของบุคคลากรสุขภาพ | คะแนนก่อนดำเนินกลยุทธ์ | คะแนนหลังดำเนินกลยุทธ์ 2 เดือน |
|---------------------------|------------------------|--------------------------------|
| 1 | 8 | 15 |
| 2 | 8 | 14 |
| 3 | 9 | 18 |
| 4 | 9 | 15 |
| 5 | 9 | 17 |
| 6 | 9 | 17 |
| 7 | 10 | 11 |
| 8 | 11 | 15 |
| 9 | 11 | 17 |
| 10 | 11 | 11 |
| 11 | 11 | 15 |
| 12 | 12 | 17 |
| 13 | 12 | 17 |
| 14 | 12 | 15 |
| 15 | 12 | 17 |
| 16 | 12 | 16 |
| 17 | 12 | 17 |
| 18 | 12 | 17 |
| 19 | 12 | 17 |

ตารางที่ ๑(ต่อ)

เปรียบเทียบคะแนนความรู้เรื่องการทำความสะอาดมือของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายบุคคลก่อน
และหลังการดำเนินกลยุทธ์ในการพัฒนาการทำความสะอาดมือ ($n = 23$)

| ลำดับที่ของบุคคลากรสุขภาพ | คะแนนก่อนดำเนินกลยุทธ์ | คะแนนหลังดำเนินกลยุทธ์ 2 เดือน |
|---------------------------|------------------------|--------------------------------|
| 20 | 13 | 17 |
| 21 | 14 | 12 |
| 22 | 14 | 16 |
| 23 | 14 | 15 |

หมายเหตุ. คะแนนเต็ม เท่ากับ 20 คะแนน



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก จ

การปฏิบัติการทำความสะอาดมือของกลุ่มตัวอย่างก่อนการดำเนินกลยุทธ์แบบหลายวิธี
ในการพัฒนาการทำความสะอาดมือ

ตารางที่ จ1

จำนวนและร้อยละการปฏิบัติการทำความสะอาดมือของกลุ่มตัวอย่างในขณะปฏิบัติกิจกรรมก่อน
ดำเนินกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือ

| กิจกรรมที่ปฏิบัติ | จำนวนครั้งที่ปฏิบัติ | การทำความสะอาดมือ (ร้อยละ) | | |
|------------------------------------|----------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| | | ถูกต้อง | ไม่ถูกต้อง | ไม่ทำ |
| ก่อนสัมผัสผู้ป่วย | 37 | 0 | 1 (2.70) | 36 (97.30) |
| ก่อนทำกิจกรรมที่ต้องปราศจากเชื้อ | 59 | 0 | 15 (25.42) | 44 (74.58) |
| หลังสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่ง | 45 | 0 | 45 (100.00) | 0 |
| หลังสัมผัสตัวผู้ป่วย | 51 | 0 | 14 (27.45) | 37 (72.55) |
| หลังสัมผัสสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย | 39 | 0 | 0 | 39 (100.00) |
| รวม | 231 | 0 (0.00) | 75 (32.47) | 156 (67.53) |

ภาคผนวก จ

การปฏิบัติการทำความสะอาดมือของกลุ่มตัวอย่างในขณะปฏิบัติกิจกรรมก่อนและหลังดำเนินกล
ยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือ

ตารางที่ จ1

จำนวนและร้อยละการทำความสะอาดมือของกลุ่มตัวอย่างในขณะปฏิบัติกิจกรรมก่อนและหลัง
ดำเนินกลยุทธ์แบบหลายวิธีในการพัฒนาการทำความสะอาดมือ

| การดำเนินกลยุทธ์ | เดือนที่ | จำนวนครั้งของการ ทำความสะอาดมือ | วิธีการทำความสะอาดมือ (ร้อยละ) | | |
|------------------|----------|------------------------------------|--------------------------------|------------------|------------|
| | | | น้ำกับสบู่ | น้ำกับน้ำมาเชื้อ | แอลกอฮอล์ |
| ก่อน | | 75 | 63(84.00) | 0 | 12(16.00) |
| หลัง | 1 | 93 | 23(24.73) | 24(25.81) | 46(49.46) |
| | 2 | 110 | 53(48.18) | 38(34.55) | 19(17.27) |
| | 3 | 230 | 98(42.61) | 28(12.17) | 104(45.22) |

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของบุคลากรสุขภาพที่เข้าร่วมการวิจัย เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ดิฉัน นางสาวเกศกาญจน์ มิกี้ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติในการทำความสะอาดมือในบุคลากรสุขภาพ ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางกำหนดนโยบายในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อผ่านมือของบุคลากรสุขภาพ ซึ่งการศึกษาครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย จำนวน 29 คน ซึ่งเป็นบุคลากรสุขภาพที่ให้การรักษายาผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดที่มีโอกาสได้สัมผัสตัวผู้ป่วย และอาจแพร่กระจายเชื้อจุลินทรีย์ผ่านมือสู่ผู้ป่วยโดยตรง ผู้วิจัยจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาลพยาบาลสถานพระบารมี อำเภอหนองปรือ จังหวัดกาญจนบุรี เข้าร่วมการวิจัย ซึ่งใช้เวลาในการดำเนินการวิจัยทั้งหมด 4 เดือน ในเดือนที่ 1 จะเป็นการเก็บข้อมูลพื้นฐานโดยการตอบแบบทดสอบก่อนการทดลองใช้เวลาคนละประมาณ 20 นาที ในสัปดาห์ที่ 1 และตลอดเดือนที่ 1 นี้จะมีการสังเกตการปฏิบัติการทำทำความสะอาดมือทั้งเวรเช้า บ่ายและดึก โดยใช้เวลาดังกล่าวในแต่ละเวร 4 ชั่วโมง ดังนี้เวรเช้า เก็บข้อมูลระหว่างเวลา 08.00-12.00 น. เวรบ่าย เก็บข้อมูลระหว่างเวลา 16.00-20.00 น. เวรดึกเก็บข้อมูลระหว่างเวลา 04.00-08.00 น. เนื่องจากเวลาดังกล่าวบุคลากรสุขภาพมีการปฏิบัติกิจกรรมการทำทำความสะอาดมือมาก ในแต่ละสัปดาห์จะสุ่มเก็บข้อมูลการสังเกต 5 วัน แบ่งเป็นเวรเช้า 2 วัน เวรบ่าย 2 วัน เวรดึก 1 วัน ซึ่งได้จากการสุ่มอย่างง่าย เดือนที่ 2 และ 3 ดิฉันและผู้ช่วยวิจัยจะดำเนินการพัฒนาการทำทำความสะอาดมือแก่ผู้เข้าร่วมการวิจัย โดยให้ผ่านกิจกรรมดังต่อไปนี้ คือ 1) การอบรมให้ความรู้ใช้เวลากลุ่มละ 2 ชั่วโมง 2) การเปลี่ยนระบบให้การทำความสะอาดมือเป็นเรื่องที่ง่ายและสะดวก 3) การสนับสนุนการดูแลผิวหนังที่มือ 4) การสังเกตและให้ข้อมูลย้อนกลับ 5) การเตือนในที่ทำงาน และ 6) การสร้างบรรยากาศในการทำงานให้เกิดความตระหนัก เดือนสุดท้ายจะเป็นเดือนที่มีการประเมิน โดยการสังเกตการณ์ปฏิบัติการทำความสะอาดมือ และทำแบบทดสอบในอีกครั้งในสัปดาห์สุดท้ายของเดือน การสังเกตการณ์ปฏิบัติการทำความสะอาดมือจะเกิดขึ้นตลอดระยะเวลา 4 เดือน ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับ การสรุปผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้า

ร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีข้อแม้ หากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อดิฉันได้ตลอดเวลา
ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ และให้เกียรติในการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้ คือ ท่านจะได้รับการพัฒนาความรู้และการ
ปฏิบัติในการทำความสะอาดมือ นอกจากนี้ผลสรุปจากการวิจัยครั้งนี้จะทำให้เกิดประโยชน์ต่อ
บุคลากรสุขภาพคือ เพื่อป้องกันการติดเชื้อที่เกิดจากแพร่กระจายเชื้อ โดยผ่านมือ และลดการติดเชื้อ
ในโรงพยาบาล โครงการวิจัยนี้ท่านไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายที่อาจจะเกิดจากการเข้า
ร่วมโครงการ ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และผู้วิจัยไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆแก่
ท่าน

หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อคับข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย คือ
นางสาวเกศกาญจน์ มิกี้ ได้ที่หอพักพยาบาล โรงพยาบาลพยาบาลสถานพระบารมี อำเภอหนองปรือ
จังหวัดกาญจนบุรี โทรศัพท์ 081-9870023 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา คือ รองศาสตราจารย์ ดร.วิลาวัณย์
พิเชียรเสถียร โทรศัพท์ 053-949007 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ดร.พิกุล บุญช่วง
โทรศัพท์ 053-949056 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของ
ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรี
สุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
หมายเลขโทรศัพท์ 053-494033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

.....
(นางสาวเกศกาญจน์ มิกี้)

นักศึกษาระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่/...../.....

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวเกศกาญจน์ มีกี

วัน เดือน ปีเกิด

13 มีนาคม 2520

สถานที่เกิด

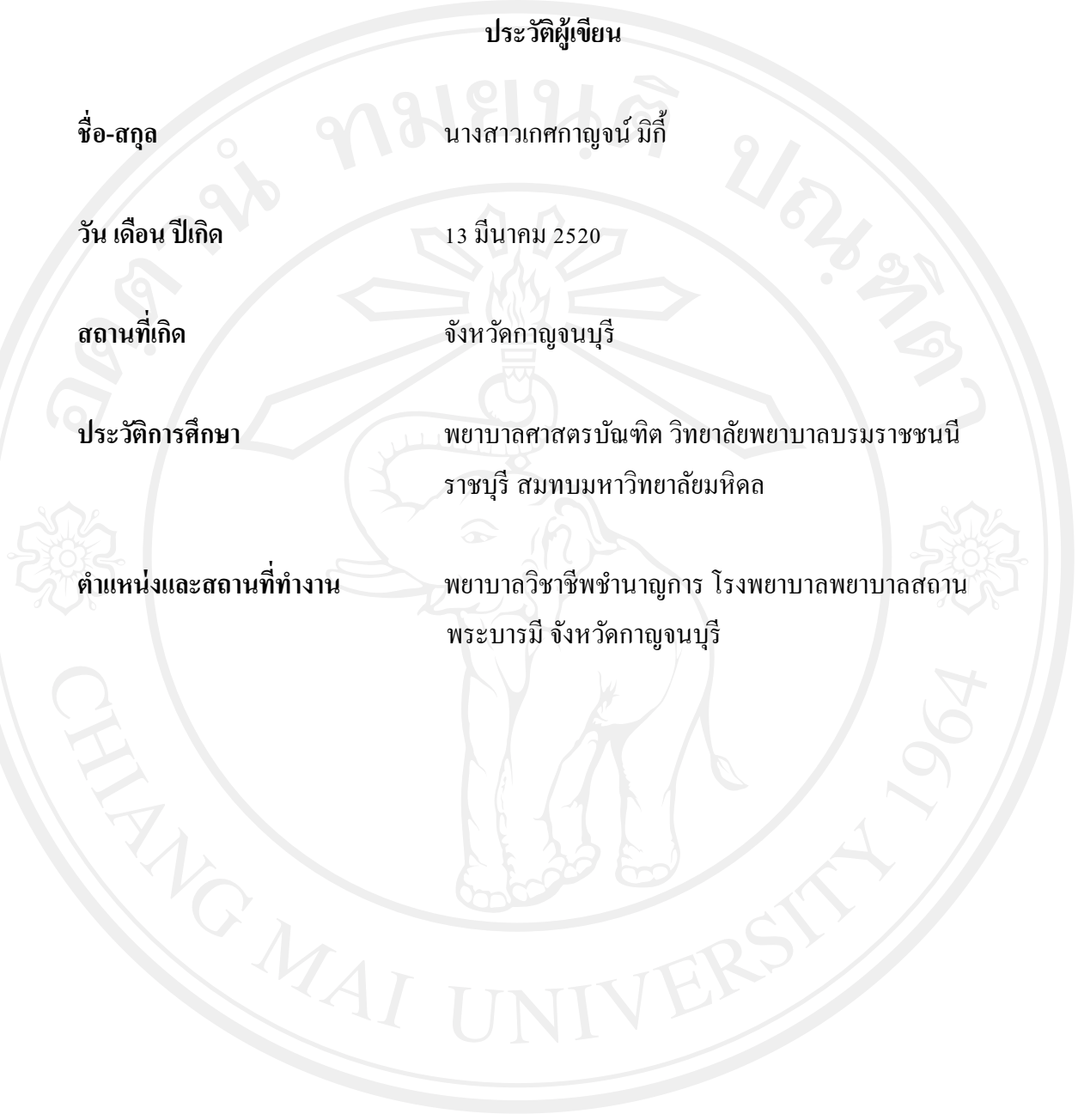
จังหวัดกาญจนบุรี

ประวัติการศึกษา

พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
ราชบุรี สมทบมหาวิทยาลัยมหิดล

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลพยาบาลสถาน
พระบารมี จังหวัดกาญจนบุรี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved