

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า จังหวัดพะเยา

ผู้เขียน

นางทิพกัญญา ใจกล้า

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

ผู้เป็นโรคจิตสุราเมื่อจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และกลับไปดื่มสุร่าซ้ำยอมส่งผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และเศรษฐกิจ ผู้ที่เป็นโรคจิตสุราจึงมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชน เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคจิตสุราสามารถดูแลตนเอง และลดพฤติกรรมการดื่มลงได้ วัตถุประสงค์ของการศึกษารั้งนี้เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงประกอบด้วยผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา จำนวน 10 คน ที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า อำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยาและสมาชิกทีมสุขภาพซึ่งเป็นผู้ใช้โปรแกรมจำนวน 4 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราซึ่งพัฒนาโดยहरรรษา เศรษฐบุปผาและคณะ (2554) 2) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (AUDIT) 3) แบบประเมินความรุนแรงอาการถอนพิษสุรา(AWS) 4) แบบประเมินความคิดเห็นของทีมสุขภาพ ในการนำโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราไปใช้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลของการศึกษามีดังนี้

1. หลังสิ้นสุดโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 1 เดือน พบว่าร้อยละ 80 ของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ มีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง และร้อยละ 20 สามารถหยุดดื่มได้
2. ไม่มีการกลับมารักษาซ้ำภายใน 1 เดือน หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรม
3. ทีมสุขภาพทุกคนเห็นด้วยกับการนำโปรแกรมไปใช้ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ 1) ประโยชน์ต่อผู้ป่วย และญาติ 2) การผสมผสานกับงานประจำของหน่วยงาน 3) ประโยชน์ต่อทีมสุขภาพในการปฏิบัติงาน 4) ความสะดวก และง่ายต่อการนำไปใช้ปฏิบัติ 5) ความพึงพอใจต่อการนำโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจ

ผลของการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสามารถลด หรือหยุดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เข้าร่วมศึกษา และลดการกลับมารักษาซ้ำ ดังนั้นควรนำโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อไปใช้ในการติดตามดูแลผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ ภายหลังจากที่ได้รับการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing the Healing Heart Around Home Program Among Persons with Alcohol Dependence, Banlaow Tambon Health Promoting Hospital, Phayao Province
Author	Mrs. Tipkanya Jaikla
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha

ABSTRACT

Persons with alcohol dependence (PAD) after discharge from hospital inpatient treatment, can relapse into unhealthy drinking patterns, which can have a negative impacts on not only the PAD, but the family, society and the economy as well. Following discharge from inpatient treatment, PAD need to receive assertive, ongoing community based treatment in order to take care of themselves and reduce or stop alcohol drinking behaviors. The purpose of this study was to examine the effectiveness of implementing the Healing Heart Around Home (HHAH) and the Program Assertive Community Treatment (PACT) among Persons with Alcohol Dependence (PAD) . The subjects were purposively selected and ten persons with alcohol dependence, Banlao Health Promotion hospital, Maechai district, Phayao province and four health care team members who implemented the program were included in this study. The instrument used in this study were. 1) The Healing Heart Around Home Program for Assertive Community Treatment (PACT) developed by Sethabouppha et al., (2011), 2) The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), 3) The Alcohol Withdrawal Scale (AWS), and 4) The Opinion of Implementing a Healing Heart Around Home Program for Assertive Community Treatment (PACT) from Health Care Team Evaluation Form. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. After one month of PACT program, 80% of the PAD, who attended the HHAH program, decreased their drinking behavior and 20% did stop drinking.
2. There was no-readmission within one month after discharge among PAD who attended the PACT program.
3. All health care team members who used the HHAH for persons with alcohol dependence agreed in 5 dimensions including 1) benefit to patients and relatives, 2) integrating with routine tasks, 3) benefit for health care team in practice, 4) convenience and ease of implementation, and 5) satisfaction of program implementation.

The results of this study indicate that the HHAH could help reduce or stop drinking behaviors among PAD and decrease readmission rate to hospital inpatient treatment. Therefore, the HHAH should be implemented as a follow-up program for PAD after discharge from inpatient treatment.