

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน

ผู้เขียน

นางชลทริกา เชียงหนุ่น

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปินตา

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตสุราในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องแต่จำนวนผู้ป่วยในกลุ่มนี้ยังคงเพิ่มจำนวนมากขึ้นและมีการกลับมาเสพยาซ้ำสูง การศึกษครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตสุราตามแนวคิดของ โคนาปีเดียน ซึ่งมีองค์ประกอบ 3 ด้าน ได้แก่ โครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ของการดูแล เลือกผู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจงประกอบด้วย 4 กลุ่ม ได้แก่ 1) ผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา 10 คน 2) ญาติ 10 คน 3) แกนนำชุมชน 5 คน และ 4) บุคลากรทีมสุขภาพ 5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มสุรา 3) แบบประเมินการรับรู้การดูแล และ 4) แนวทางการสัมภาษณ์รายบุคคลและรายกลุ่ม เครื่องมือทุกชนิดได้ผ่านการตรวจสอบคุณภาพแล้ว เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนมิถุนายน พ.ศ.2556 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการจัดหมวดหมู่เนื้อหา

ผลการศึกษา พบปัญหาดังนี้ ด้านโครงสร้างพบว่า 1) ไม่มีการกำหนดตัวชี้วัดเฉพาะสำหรับการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา 2) บุคลากรที่ปฏิบัติงานสุขภาพจิตไม่เพียงพอ และบุคลากรบางส่วนยังขาดความรู้และทักษะในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา 3) ด้านสื่อการสอนไม่เพียงพอ และสถานที่ในการดูแลในหอผู้ป่วยไม่เหมาะสม

ด้านกระบวนการ พบว่า 1) บุคลากรทีมสุขภาพมีการค้นหาคัดกรองและให้การบำบัดทั้งเชิงรับและเชิงรุกแต่ไม่ต่อเนื่อง 2) ญาติบางส่วนไม่ให้การดูแลช่วยเหลือผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา 3) แกนนำชุมชนไม่มีความรู้และขาดความตระหนักในการดูแลช่วยเหลือผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา

ด้านผลลัพธ์หลังได้รับการบริการในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบัว พบว่า 1) ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อส่วนใหญ่มักมีการเปลี่ยนแปลงความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ การปรับลดพฤติกรรมดื่มสุรา และการป้องกันการดื่มสุราซ้ำ ความรู้ด้านผลกระทบ โทษของการติดเชื้อ 2) ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อส่วนใหญ่มักมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดื่มสุราเพียงเล็กน้อย และ 3) ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อและญาติรับรู้การดูแลโดยรวมและผลลัพธ์การดูแลในระดับดีมาก

ผลการศึกษาในครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อในด้านโครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ เพื่อส่งเสริมคุณภาพการดูแลให้มีประสิทธิภาพต่อไป

Independent Study Title Situational Analysis of Caring for Persons with
Alcohol Dependence, Pua Crown Prince Hospital,
Nan Province

Author Mrs. Choltarika Chiangnoon

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Dr. Darawan Thapinta

ABSTRACT

A program of care for persons with alcohol dependence (PAD) has been implemented and the services ongoing however, the number of PAD admitted to the inpatient treatment is still on the increase and frequent relapses resulting in readmission to treatment has occurred among this group.

The objective of this study was to analyze the situation of care for persons with alcohol dependence based on Donabedian's concept, which comprised of 3 components: structure, process and outcome. The samples were purposively selected and consisted of 4 groups: 1) ten persons with alcohol dependence, 2) ten relatives, 3) five community leaders, and 4) five health care personnel. The instruments used for data collection were 1) a demographic data questionnaire, 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test, 3) questionnaire concerning perception of care, and 4) individual and group interview guidelines. Quality was tested for all instruments. Data were obtained in May to June, 2013 and analyzed using descriptive statistics as well as content categorization.

Results of the study are as follows:

For structural aspect: The study found that 1) there was no performance indicators in caring for persons with alcohol dependence, 2) number of mental health personnel were insufficient and some member of a multidisciplinary team lacked of knowledge and caring skill, and 3) insufficient training materials and inappropriate places for care in the inpatient unit.

For process aspect: The study found that 1) health care personnel provided discontinuous assertive screening and therapy, 2) Some of the relatives provided ineffective care for persons with alcohol dependence, and 3) community leaders had no knowledge of, and awareness of care for, persons with alcohol dependence syndrome.

For outcome aspect: After receiving the services at Pua Crown Prince hospital, the study found that 1) Persons with alcohol dependence had improve their knowledge about the causes of alcohol dependence, increased understanding of how to decrease alcohol drinking behaviors, learned prevention tools to avoid relapse, as well as an increased knowledge of the effect and disadvantage of alcohol dependence syndrome, 2) most of Persons with alcohol dependence had a little bit changed their alcohol drinking behaviors, and 3) Persons with alcohol dependence and relatives had perceived care at very good level.

The results of this study could be used as basic information for the development of care guidelines regarding structure, process, and outcome for persons with alcohol dependence to promote effective care.