

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมไกล์บ้านสมานใจ
ในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

ผู้เขียน

นางจรัสศรี วิสวกลกาล

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
(การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา เสรฐฐนุปผา

บทคัดย่อ

โรคติดสุรา เป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขทั้งในระดับประเทศและระดับ โลก ผู้ที่เป็นโรคติดสุราจะมีการกลับเป็นซ้ำหลังจำหน่าย จึงมีความจำเป็นต้องได้รับการดูแลระยะยาวหลังการรักษา เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำและลดปัญหาในงานสาธารณสุขทุกระดับต่อไป วัตถุประสงค์ของการศึกษาครั้งนี้ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมไกล์บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง พฤศจิกายน 2556 กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มผู้ที่เป็น โรคติดสุราในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลสบเมย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน จำนวน 13 คน กลุ่มญาติหรือผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคติดสุรา จำนวน 13 คน และกลุ่มบุคลากรทีมสุขภาพซึ่งเป็นผู้ที่นำโปรแกรมไปใช้ จำนวน 13 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมไกล์บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดสุราซึ่งพัฒนาโดย ھرรษา เสรฐฐนุปผา และคณะ (2554) 2) แบบประเมินประสิทธิผลของโปรแกรมไกล์บ้านสมานใจ ประกอบด้วย แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (AUDIT) แบบประเมินความคิดเห็นของทีมสุขภาพในการนำโปรแกรมไกล์บ้านสมานใจไปใช้และแบบบันทึกการกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

การศึกษาพบว่า

1. ภายหลังสิ้นสุดโปรแกรมไกล่บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 1 เดือน ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรมไกล่บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ มีพฤติกรรมลดการดื่มสุรา ลดลงร้อยละ 61.53 และ 38.47 หยุดดื่มได้
2. ไม่มีการกลับมารับการรักษาซ้ำภายใน 1 เดือน ภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรม
3. ทีมสุขภาพทุกคนมีความพึงพอใจต่อการใช้โปรแกรมไกล่บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ และเห็นว่าโปรแกรมไกล่บ้านสมานใจมีประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ และสามารถผสมผสานกับงานประจำของหน่วยงาน ช่วยทีมสุขภาพในการปฏิบัติงาน มีความสะดวกและง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ และ

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่ได้รับการดูแลหลังการรักษาด้วยโปรแกรมไกล่บ้านสมานใจมีพฤติกรรมลดการดื่มสุราลดลง และลดอัตราการกลับมารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล จึงควรนำเสนอเชิงนโยบายให้มีการนำโปรแกรมไกล่บ้านสมานใจไปใช้ในระบบสาธารณสุขต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing the Healing Heart Around Home Program Among Persons with Alcohol Dependence, Sopmoei Hospital, Mae Hong Son Province

Author Mrs. Charudsri Witsawakollakan

Degree Master of Nursing Science
(Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha

ABSTRACT

Alcohol dependence on a local, national and global level is an urgent health care problem. Persons with alcohol dependence (PAD) often relapse after discharge from hospital or inpatient treatment. Therefore, continuity of care needs to be available at all levels of the health care system for the post discharge PAD , to prevent relapse and reduce the problems related to alcohol dependence

The purpose of this study was to examine the effectiveness of the Healing Heart Around Home Program implementation among Persons with Alcohol Dependence during June to September, 2013. The subjects were purposively selected and included 3 groups, including, 1) thirteen persons with alcohol dependence, Sopmoei Hospital, Mae hongson Province, 2) thirteen family members or caregivers of persons with alcohol dependence, and 3) three health care team members who implemented the program. The instruments used in this study were 1) The HHAH developed By Sethabouppha et al., (2011) and 2) The HHAH Effectiveness evaluation forms which comprised of: a) The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), b) The Opinion of Implementing HHAH from Health Care Team Evaluation From, and c) Re- admission Form. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. After 1 month of utilizing the HHAH program, PADs participating in the HHAH program 61.53% decreased their drinking behavior and 38.46% were able to stop drinking.
2. There was no re-admission within one month after discharge among PADs who attended the HHAH program.
3. All health care team were satisfied with the HHAH program. They agreed that the program not only benefit to patients and relatives but also could integrate well with routine tasks. Additionally, the program could be beneficial to the health care team because of its convenience of implementation.

duce their drinking behavior, help prevent relapse, and could decrease overall rates of readmission. Therefore, a political strategy is necessary to introduce the HHAH into health system.