

เอกสารอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *โรคซึมเศร้า*. Retrieved from <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=1037>

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *จำนวนและอัตราผู้ป่วยทางสุขภาพจิตของประเทศไทยต่อประชากร 100,000 คน จำแนกรายจังหวัด ปีพ.ศ. 2553*. Retrieved from <http://www.plan.dmh.go.th/FormRptDmh/view.asp?id=134.html>

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554ก). *กรอบทิศทางการพัฒนางานสุขภาพจิตและแผนยุทธศาสตร์กรมสุขภาพจิต ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 11 (พ.ศ.2555-2559)*. นนทบุรี: กองแผนงาน กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554ข). *คลังความรู้ทางวิชาการทางสุขภาพจิต: การรับมือกับภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง*. Retrieved from <http://www.dmh.moph.go.th>

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554ค). *จำนวนและอัตราผู้ป่วยทางสุขภาพจิตของประเทศไทยต่อประชากร 100,000 คน จำแนกรายจังหวัด ปีพ.ศ. 2554*. Retrieved from <http://www.plan.dmh.go.th/FormRptDmh/view.asp?id=137.html>

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554ง). *แนวทางการดูแลเฝ้าระวังโรคซึมเศร้าระดับจังหวัด (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 2, 2554)*. อุบลราชธานี: ศิริธรรมออฟเซ็ท.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2555). *ข่าวสารด้านสุขภาพจิตและจิตเวช “ลดอัตราตายด้วยโรคเรื้อรัง”*. Retrieved from http://www.dmh.go.th/sty_libnews/news/view.asp?id=386.html

ขวัญจิต มหาภคิตติคุณ. (2548). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเด็กวัยรุ่น* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จันทิมา องค์โมษิต. (2545). *จิตบำบัด*. กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ศรีเอชเอ็น.

จารุวรรณ มานะสุรกานต์. (2544). *การเจ็บป่วยเรื้อรัง:ผลกระทบและการพยาบาล*. สงขลา:

ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

จุฑาทิพย์ ประทินทอง. (2551). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องขังวัยรุ่นชายในเรือนจำจังหวัดพิจิตร* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2548). การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก. *วารสารสภาการพยาบาล*, 20(2), 63-74.
- ชัดเจน จันทรพัฒน์, สุนุดตรา ตะบูนพงส์, และ วันดี สุทธิรังสี. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัย
คัดสรรกับภาระซึมเศร้าของผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทั่วไปภาคใต้ของไทย. *วารสาร
สุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 12(2), 47.
- ดวงใจ กสานติกุล. (2545). โรคอารมณ์ผิดปกติ. ใน *วินัดดา ปิยะศิลป์ และ พนม เกตุมา (บรรณาธิการ),
จิตเวชเด็กและวัยรุ่น* (หน้า 309-328). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- ดวงทิพย์ ก่อกิจงาม. (2551). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อความหวังในผู้ติดเชื้อ
เอช ไอ วี* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาล
จิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทัพพกานต์ พิมพ์วงศ์ทอง. (2550). *ผลการศึกษาโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อความวิตก
กังวลในผู้ป่วยติดเชื้อ เอช ไอ วี* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธรณินทร์ กองสุข, และคณะ. (2550). *โรคซึมเศร้า องค์ความรู้จากการทบทวนหลักฐานทางวิชาการ.
อุบลราชธานี: ศรีวิธรรมออฟเซ็ท.*
- เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา. (2549). การบำบัดเพื่อปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมสำหรับการเสพ
สารเสพติด. ใน *พิชัย แสงชัยชาญ, พงศธร เนตราคม, และ นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล
(บรรณาธิการ), ตำราจิตเวชศาสตร์การติดสารเสพติด* (หน้า 165-192). กรุงเทพฯ:
บางกอกบลิ๊อค.
- เบญจลักษณ์ มณีทอง. (2551). *จิตเวชศาสตร์ใน โรงพยาบาลทั่วไป เล่มที่ 1. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.*
- บุญยกภ สัทธิพรอนันต์. (2550). *หยุดคิดฆ่าตัวตาย ทำร้ายตนเอง*. Retrieved from
<http://icare.kapook.com/content4.php>
- พวงผกา กรีทอง. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมสุขภาพของ
ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. *วารสารโรคหัวใจและทรวงอก*, 16(1), 20-21.
- พัชริน นายสุขศรี. (2551). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเด็ก
วัยรุ่นหญิง โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ 48 พรรษา จังหวัดลำพูน* (วิทยานิพนธ์พยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีรพนธ์ ลือบุญวณิชชัย. (2549). *จิตบำบัดสัมพันธ์ภพระหว่างบุคคล:ทางเลือกใหม่ของการรักษา
โรคซึมเศร้า. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 51(2), 49.

- ภัทรภรณ์ พุงปันคำ. (2551). *การทำกลุ่มจิตบำบัด สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ* (พิมพ์ครั้งที่ 1).
เชียงใหม่: นันทพันธ์พรินติ้ง.
- มยุรี เบาะสาร (2554). *ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วย
โรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา* (วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มาโนช หล่อตระกูล. (2545). *โรคอารมณ์แปรปรวน. ใน มาโนช หล่อตระกูล และ ปราโมทย์
สุคนิษฐ์ (บรรณาธิการ), จิตเวชศาสตร์รามาชิตี* (หน้า 141-159). กรุงเทพฯ: สวีชาญ
การพิมพ์.
- มาโนช หล่อตระกูล, และ ปราโมทย์ สุคนิษฐ์. (2548). *จิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
บิษอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- มาโนช หล่อตระกูล, และ ปราโมทย์ สุคนิษฐ์. (2550). *จิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
บิษอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- รัตนา เต็มเกษมสานต์. (2549). *ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลไพศาลี จังหวัด
นครสวรรค์* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิต
และจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ราชาวดี เตี้ยวตระกูล. (2553). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าใน
ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและ
การพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โรงพยาบาลสบปราบ. (2554ก). *แบบบันทึกทะเบียนประวัติผู้ป่วย*. ลำปาง: กลุ่มงานการพยาบาล
โรงพยาบาลสบปราบ.
- โรงพยาบาลสบปราบ. (2554ข). *รายงานคลินิกพิเศษ*. ลำปาง: กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาล
สบปราบ.
- โรงพยาบาลสบปราบ. (2555ก). *ทะเบียนการคัดกรองภาวะซึมเศร้า* ลำปาง: กลุ่มงานการพยาบาล
โรงพยาบาลสบปราบ.
- โรงพยาบาลสบปราบ. (2555ข). *รายงานการฆ่าตัวตายงานสุขภาพจิต*. ลำปาง: งานสุขภาพจิต
โรงพยาบาลสบปราบ.
- โรงพยาบาลสบปราบ. (2555ค). *รายงานการประเมินภาวะซึมเศร้า*. ลำปาง: งานสุขภาพจิต
โรงพยาบาลสบปราบ.

- วัลลก ไทยเหนือ. (2550). ทบสถิติโลก ตรวจวัดความดันโลหิตสูง. Retrieved from <http://www.songkhlahealth.org/paper/959.html>
- ศรีสอแสงค์ ชำนาญยา. (2554). ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถานีอนามัยชัยภูมิ (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพร จิรวัดณ์กุล. (2546). ภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงวัยกลางคน มิติทางวัฒนธรรมในงานการพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.
- ศุภชัย คุณารัตนพฤกษ์. (2551). โรคเรื้อรัง. Retrieved from <http://www.med.cu.ac.th>
- สถาบันแห่งชาติทางด้านสุขภาพ. (2552). *ป่วยเรื้อรัง เสี่ยงซึมเศร้า*. Retrieved from <http://www.health.in.th/categories/inspired.html>
- สมภพ เรื่องตระกูล. (2548). *ตำราจิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: วีเจ พรินติ้ง.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2549). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (ฉบับปรับปรุง)* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สรพรพรรณ เนืองวัง. (2554). ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลสามเงา จังหวัดตาก (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สายพิน เกษมกิจวัฒนา. (2536). *แบบจำลองเชิงสาเหตุของความเครียดในบทบาทของภรรยาผู้ป่วยเรื้อรังในฐานะผู้ดูแล* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชาติ พหลภาคย์. (2542). *ความผิดปกติทางอารมณ์*. ขอนแก่น: ศิริภัณฑ์ออฟเซ็ท.
- สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, และคณะ. (2550). การพัฒนาและความเที่ยงตรงของแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าชนิด 2 คำถาม ในชุมชนไทยอีสาน. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 52(2), 138-148.
- สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, และคณะ. (2555). ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 57(4), 439-446.
- หทัยรัตน์ คุณเกษมกิจ. (2550). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องขังวัยรุ่นชายในเรือนจำจังหวัดพิจิตร* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อมรรัตน์ เตือนสว่าง. (2551). *ประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสปราย จังหวัดลำปาง* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรพรรณ ลือบุญรัชชัย. (2549). *การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ด่านสุทธาการพิมพ์.
- Alfred, O. B. (2002). *Screening for depression: Recommendations and rationale*. The U. S. Preventive Services Task Force. Retrieved from <http://www.aafp.org>
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical experimental and theoretical aspects*. New York: Hoeber & Row.
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*. New York: The Guilford Press.
- Beck, J. S. (1995). *Cognitive therapy: Basics and beyond*. New York: The Guilford Press.
- Beck, J. S. (2006). Inesion with Judith. S. Beck, ThD: Cognitive behavioral therapy. *Primary Psychiatry*, 13(14), 31-34. Retrieved from <http://www.primarypsychiatry.com>
- Beck, J. S. (2008). *Questions and answers about cognitive therapy*. About Cognitive Therapy. Beck Institute for Cognitive Therapy and Research. Retrieved from <http://www.primarypsychiatry.com>
- Belinda, R., & Teresa, G. O. (2008). *All right reserved, chronic illness and depression*. Retrieved from http://my.cleveland_clinic.html
- Braiker, H. B. (1989). The power of self-talk. *Psychology Today*, 23(2), 23-27.
- Burn, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research conduct, critique, and utilization* (5th ed.). St. Louis. Missouri: Elsevier Saunders.
- Calvete, E., & Cardenoso, O. (2002). Self-talk in adolescents: Dimensions, states of mind, and psychological maladjustment. *Cognitive Therapy and Research*, 29(4), 473-485.
- Cauchon, C. (2004). *Self-talk*. Retrieved from <http://www.medicinet.com/script/main/art.html>
- Davidhizar, R. E. (1996). Increasing self-confidence through self-talk. *Home Healthcare Nurse*, 14(2), 119-122.
- Delvin, K. (2008). *Millions with chronic illnesses should be checked for signs of depression*. Retrieved from <http://www.telegraph.co.uk/health/healthnees/6447105/Millionswith-chronic-illnesses-should-be-checked-for-signs-of-depression.html>

- Depape, A. R., Hakim, J. V., Sylvia, P. S., & Jackson, D. L. (2006). *Self-talk and emotional intelligence in university students*. Retrieved from <http://www.findarticles.com>
- Ellis, A. (1994). *Reason and emotion in psychotherapy: Revised and updated*. New York: Birch Lane Press.
- Fennell, M. V. (1993). Depression. In K. Hawton, P. Sakovskis, M. J. Kirk, & D. M. Clark (Eds.), *Cognitive behavioral therapy for psychiatric problems: A practical guide* (pp. 169-234). Oxford University Press.
- Franklin, D. J. (2006). *Cognitive therapy for depression*. Retrieved from <http://psychologyinfo.com/depression/cognitive.htm>
- Glanville, C. L. (2007). *Improve your well-being by cultivating healthy self-talk*. Retrieved from http://www.ohr.edu/commitment/publications/jobs_articles/worklife_self.pdf.html
- Global Diabetic community. (2006). *New diabetes and depression study*. Retrieved from <http://www.diabetes.co.uk/news/2006/Feb/New-diabetesand-depression-study.html>
- Gomez, G. E., & Gomez, E. A. (1993). Depression in the elderly. *Journal of Psychosocial Nursing*, 31(5), 28-33.
- Harrel, K. (2000). *Attitude in everything*. New York: Harper Collins.
- Haugh, J. A., & Powtowski, J. (1996). Creating metacognitive experience during written communication: Positive self-talk using the thinking mirror. *Reading Horizon*, 37, 75-93. Retrieved from <http://www.sciencedirect.com>
- Helmstetter, S. (1988). *The self-talk solution*. New York: Simon & Schuster.
- Kronk, C. M. (1994). *Private speech in adolescent*. Retrieved from <http://www.findarticles.com/p/articles.htm>
- Larson, C. S. (2000). *Reverse negative self-talk*. Retrieved from <http://realityshifters.com/pages/articles/reversenegativeselftalk.htm>
- Lubkin, I. M., & Larsen, P. D. (2009). *Chronic illness: Impact and intervention* (7th ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Millet, J. D. (2004). *Management in the public service: The quest for effective performance*. New York: McGraw-Hill.

- Moussavi, S., Chatterji, S., Verdes, E., Tandon, A., Patel, V., & Ustun, B. (2007). Depression, Chronic diseases, and decrements in health: Result from the World Health Surveys. *Lancet*, 370(9590), 851-858. Retrieved from <http://www.sciencedirect.com>
- Murray, C. J. L., & Lopez, A. D. (1996). *The global burden of disease: A comprehensive assessment of mortality and disability from disease, injury, and risk factor in 1990 and projected to 2020*. Global Burden of Disease and Injury Series, Vol. 1. Cambridge: Harvard University Press.
- National Collaborating Centre for Mental Health. (2004). *Depression*. Retrieved from <http://www.nice.org.uk/CG023distributionlist>
- National Institute of Mental Health. (2008). *Diabetes and depression on daily life*. Retrieved from <http://psychcentral.com/lib/2008/diabetes-and-depression.html>
- Neill, O. E. (2008). *The inside story the impact of depression on daily life*. Retrieved from <http://www.depressionalliance.org>
- Nelson-Jones, R. (1990). *Thinking skill: Managing and preventing personal problems*. Pacific Grove: Brooks/Cole.
- Parasuraman, A. (2006). Communication and control processes in the delivery of service quality. *Journal of Nursing*, 52(35), 41.
- Patent, C., & Whall, A. (1984). Physical activity and self-esteem. *Journal of Gerontological Nursing*, 19, 8-11.
- Phipps, W. J. (1999). Chronic illness and rehabilitation. In W. J. K. Sands & J. F. Merck (Eds.), *Medical-surgical nursing: Concept & clinical practice* (6th ed., pp. 129-161). St. Louis: Mosby.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Pomerantz, J. M. (2005). *Screening for depression in primary care*. Retrieved from <http://www.medscape.com/viewarticle.html>
- Sambamoorthi, U. (2008). *Chronic illness with complexity: Care of individuals with chronic physical and mental illness*. Retrieve from <http://www.umdj.edu/research/publications/fall07/6.htm>

Sheslow, D. V. (2008). *Understanding depression*. Retrieved from <http://www.kidshealth.org/parent/emotions.html>

Turner, A., & Barlow, J. (2005). *Randomised controlled trial of a lay-led self-management programme for Bangladeshi patients with chronic disease*. Retrieved from <http://www.Pubmedcentral.com>

Westbrook, D., Kennerley, H., & Kirk, J. (2007). *An introduction to cognitive behaviour therapy*. London: SAGE.

Wikipedia Organization. (2006). *Self-talk*. Intrapersonal Communication Foundation. The Free Encyclopedia. Retrieved from http://www.enwikipedia.org/wiki/self_talk.html

World Health Organization. (2008). *Depression*. Retrieved from http://www.who.int/mental_health/managemen/depression/definition/en.html

World Health Organization. (2011). *Diabetes factsheets*. Retrieved from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en.html>

Zimmer, S. (2005). *Self-talk: What you say to yourself determines your experience*. Self Expression Center. Retrieved <http://www.self-expression.com/Index.html>