

ประสิทธิผลของการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง

นำผึ้ง เกตุวิริยะการ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2556

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ประสิทธิผลของการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง

นำผึ้ง เกตุวิริยะการ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
All rights reserved  
พฤศจิกายน 2556


ประสิทธิผลของการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง

น้ำผึ้ง เกตุวิริยะการ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช


คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

  
.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา

  
.....กรรมการ  
นายแพทย์ปริทรรศ ศิลปกิจ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....  
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

8 พฤศจิกายน 2556

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี เพราะได้รับความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่ง จากรองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะอันมีคุณค่า และเสียสละเวลาช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อความบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ทุกขั้นตอน รวมทั้งการดูแลเอาใจใส่ และให้กำลังใจที่ดียิ่งแก่นักศึกษา เพื่อให้การศึกษาออกมาสมบูรณ์และมีประโยชน์ต่อการพัฒนาแนวทางการปฏิบัติการพยาบาล สุขภาพจิตในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยในอนาคตต่อไป ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณกรมสุขภาพจิต ที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนครั้งหนึ่งในการเข้ารับการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบที่ได้สนับสนุนให้นักศึกษาได้มีโอกาสศึกษาในหลักสูตรนี้ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชา สุขภาพจิตและจิตเวช และคณะพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้และประสบการณ์อันมีค่าอย่างยิ่งแก่ศิษย์

ขอขอบพระคุณโรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง ที่อนุญาตและสนับสนุนให้ผู้ศึกษาได้ดำเนินการรวบรวมข้อมูลในการศึกษา ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่คอยให้ความช่วยเหลือและความร่วมมืออย่างดียิ่งในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ขอขอบคุณผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง ที่ให้ความร่วมมือเข้าร่วมกิจกรรมในการศึกษาเป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ ผู้ศึกษาขอขอบคุณครอบครัว เพื่อนนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช รุ่น 11 และกัลยาณมิตรทุกท่าน ที่เป็นกำลังใจที่สำคัญ และผลักดันให้นักศึกษามี พลังใจในการต่อสู้และก้าวผ่านอุปสรรค จนทำให้การศึกษาสำเร็จลงด้วยดี