

ประสิทธิผลของการใช้การบำบัดโดยการแก้ปัญหา
ในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ภัทรสุดา สิงห์เห

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2556

ประสิทธิผลของการใช้การบำบัดโดยการแก้ปัญหา
ในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ภัทรสุดา สิงห์เห

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2556

ประสิทธิผลของการใช้การบำบัดโดยการแก้ปัญหา
ในผู้ที่เป็นโรคติดยาที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ภัทรสุดา สิงห์เห

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. ھرรษา เสธฐนุปลา

.....

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ติ้ปินตา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ติ้ปินตา

.....กรรมการ

นายสุรัช สุนันตา

7 พฤศจิกายน 2556

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ทัศปิตตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำให้ข้อคิดและช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในทุกขั้นตอนของการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ พร้อมทั้งคอยสนับสนุน ให้กำลังใจและเอาใจใส่แก่ผู้ศึกษาตลอดมา ทำให้ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาตลอดหลักสูตร ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ที่มอบโอกาสในการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา ขอขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้ศึกษา ขอขอบคุณ คุณปณชยา คำบุญเรือง ที่กรุณาให้ใช้เครื่องมือสำหรับการค้นคว้าแบบอิสระ พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการนำเครื่องมือไปใช้อย่างมีประสิทธิภาพ ขอขอบคุณหัวหน้าและทีมการพยาบาลตึกจิระ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้อำนวยความสะดวกในการทดสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ขอขอบคุณ หัวหน้าและเพื่อนร่วมงานตึกฝ่ายคำ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินการศึกษานี้ จนการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณบิดา มารดา ครอบครัว และเพื่อนๆ ทุกคน ที่คอยเป็นกำลังใจและให้การสนับสนุนแก่ผู้ศึกษาในทุกๆ ด้าน จนสามารถดำเนินการศึกษานี้ได้สำเร็จตามเป้าหมาย

ภัทรสุดา สิงห์เห