

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็น
โรคจิตสุรา โรงพยาบาลเมืองปาน จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน

นางแสงเดือน จาตุพันธ์

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา เสรฐฐนุปผา

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็น โรคจิตสุรา เมื่อจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลควรได้รับบำบัดการดูแลอย่าง
ต่อเนื่องในชุมชน เพื่อให้ผู้ที่เป็น โรคจิตสุราสามารถดูแลสุขภาพตนเอง ลดพฤติกรรมการดื่มสุราลง
ได้ และไม่กลับไปรื้อซ้ำ การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้
โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็น โรคจิตสุรา โรงพยาบาลเมืองปาน จังหวัดลำปาง ระหว่าง
เดือนมิถุนายน ถึง สิงหาคม 2556 กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง 3 กลุ่ม ได้แก่กลุ่มผู้ที่เป็น
โรคจิตสุราในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลเมืองปานจำนวน 11 คน กลุ่มญาติหรือผู้ดูแลผู้ที่เป็น
โรคจิตสุรา จำนวน 11 คน และกลุ่มสมาชิกทีมสุขภาพผู้นำโปรแกรมไปใช้ จำนวน 3 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็น โรคจิตสุรา ซึ่ง
พัฒนาโดย ھرรษา เสรฐฐนุปผา และคณะ (2554) 2) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (AUDIT) 3)
แบบประเมินความรุนแรงอาการถอนพิษสุรา (AWS) 4) แบบประเมินความคิดเห็นของทีมสุขภาพ
ต่อการนำโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็น โรคจิตสุราไปใช้ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติ
พรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา หลังสิ้นสุดการใช้โปรแกรมใกล้บ้าน สม่ำเสมอ 1 เดือนลดลง ร้อยละ 100 และร้อยละ 54.54 หยุดดื่มได้
 2. ไม่มีการกลับมารับการรักษาซ้ำภายใน 1 เดือน หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่เข้าร่วมโปรแกรม
 3. ทีมสุขภาพทั้งหมดมีความพึงพอใจต่อการนำโปรแกรมมาใช้ และเห็นว่าโปรแกรมใกล้บ้านสม่ำเสมอในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา มีประโยชน์ทั้งต่อผู้ที่เป็นโรคติดสุรา ญาติ และทีมสุขภาพ
- ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงประโยชน์ในการนำโปรแกรมใกล้บ้านสม่ำเสมอในผู้ที่เป็นโรคติดสุราไปใช้ในการดูแลผู้ที่เป็นโรคติดสุราหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลเพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคติดสุราสามารถลดการกลับมารับการรักษาซ้ำ และสามารถดำรงชีวิตในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing the Healing Heart Around Home Program Among Persons with Alcohol Dependence, Muangpan Hospital, Lampang Province

Author Mrs. Sangduen Jatunan

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychitric Nursing)

Independent Study Advisor Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha

ABSTRACT

Person with alcohol dependence (PAD) should receive continuity care after discharge in order to help them care for themselves, reduce alcohol drinking behavior, and decrease chances of relapse.

The purpose of this study was to examine the effectiveness of the Healing Heart Around Home Program (HHAH) implementation among PAD during June to August, 2013. The participants were purposively selected and included eleven persons with alcohol dependence, Muangpan Hospital, Lampang Province, eleven family members or caregivers of persons with alcohol dependence and three health care team members who implemented the program. The instruments used in this study were 1) The HHAH Program developed By Sethabouppha et al, (2012) 2) The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), 3) The Alcohol Withdrawal Scale (AWS) and 4) The Opinion of Implementing HHAH from Health Care Team Evaluation From. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. 100% of the PAD, who attended the HHAH program had decreased their drinking behavior after one month of HHAH program, and 54.54% stopped drinking
2. Within one month after discharge, there was no-readmission among PAD who attended the HHAH program.
3. All health care team members were satisfied with implementing the program and agreed that the HHAH program was useful for PAD, relatives, and the health care team.

The results of this study indicate that the implementation of the HHAH program for post discharge PAD resulted in a zero (o) readmission rate, a reduction in drinking behaviors and had a positive impact on the wellbeing of the individual and family.