

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว
สำหรับผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลบ้านแม่บึง อำเภอฟัว จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางทิพย์วรรณ ยะแสน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ

บทคัดย่อ

ทักษะในการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทเป็นสิ่งสำคัญต่อ
ผลลัพธ์ในการดูแลในทางที่ดีขึ้น การพัฒนาทักษะเหล่านี้จะส่งผลให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทสามารถอยู่
ในชุมชนได้นานขึ้น ลดการกลับเป็นซ้ำและลดการกลับเข้ารักษาซ้ำในโรงพยาบาล การศึกษาเชิง
ปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย
ครอบครัวสำหรับผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่บึง อำเภ
ฟัว จังหวัดเชียงใหม่ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด
ประกอบด้วย ผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 8 ราย และทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่บึง อำเภอฟัว จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 3 ราย ระหว่างเดือน เมษายน
ถึง เดือน มิถุนายน 2556 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วน
บุคคล 2) โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว 3) แบบวัดทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน
4) แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรต่อการใช้โปรแกรมตามขั้นตอนการเผยแพร่วัฒนธรรม
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า หลังจากเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ผู้ดูแล
มีทักษะในการดูแลเพิ่มขึ้นทั้งหมดและทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
บ้านแม่บึงทั้งหมดเห็นด้วยกับการใช้โปรแกรกดังกล่าว

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย
ครอบครัวสำหรับผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ดังนั้นบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลบ้านแม่บึงควรรนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในงานประจำเพื่อเตรียมความพร้อมผู้ดูแลที่เป็น
โรคจิตเภทอย่างต่อเนื่องต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of the Psychiatric Family Caregiving Program for Caregivers of Persons with Schizophrenia, Banmaepang Tambon Health Promoting Hospital, Phrao District, Chiang Mai Province
Author	Mrs.Tipwan Yasean
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

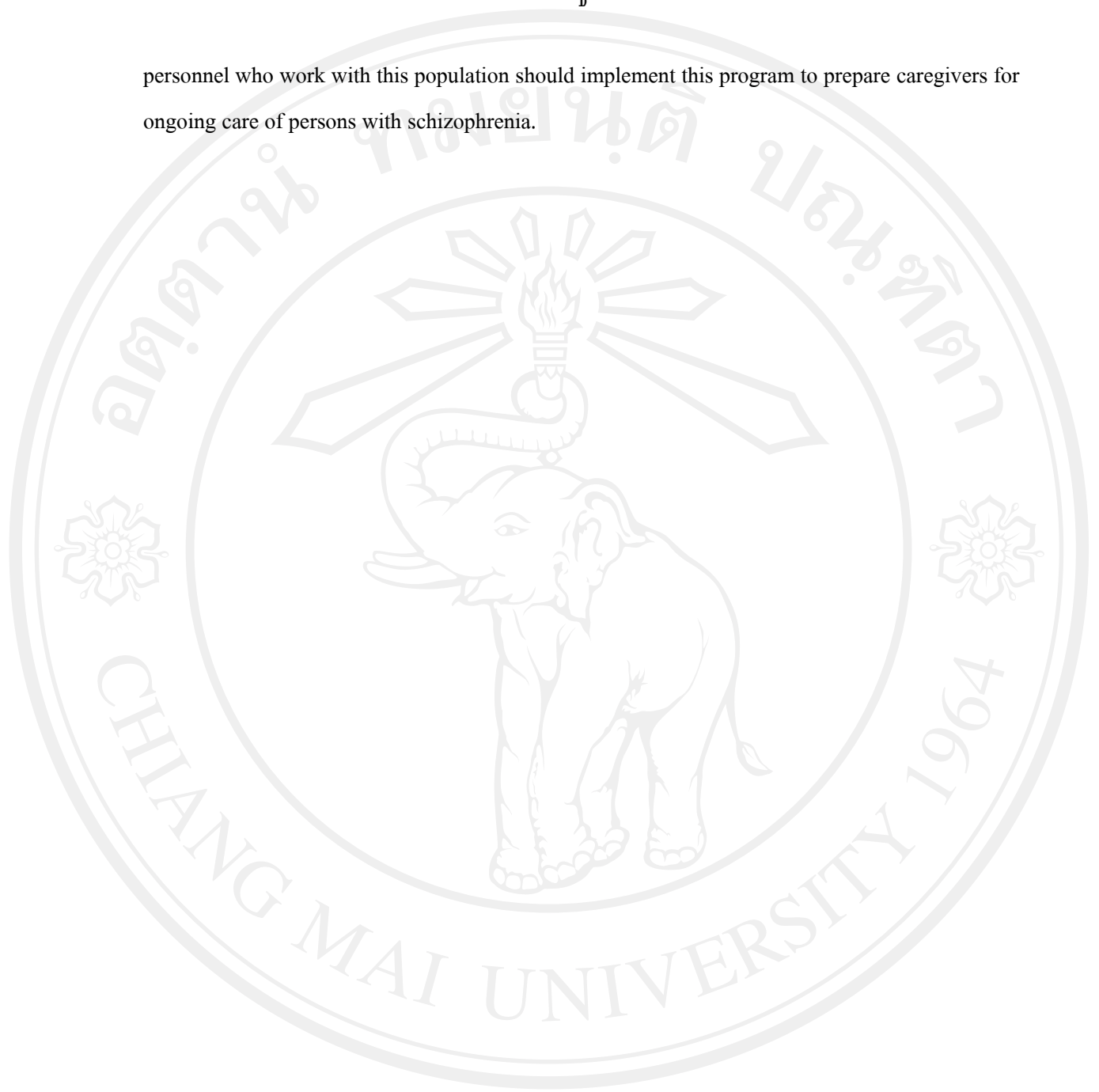
ABSTRACT

Effective caregiving skills among caregivers of persons with schizophrenia is important for positive patient outcomes. Improvement of these skills will lead to a longer stay in the community, a lower relapse rate, and decreased readmission. This operational study aimed to investigate the effectiveness of implementing the Psychiatric Family Caregiving Program for Caregivers of Persons with Schizophrenia, Banmaepang Tambon Health Promoting Hospital, Phrao District, Chiang Mai Province. The samples were selected by purposive sampling and included 8 caregivers and 3 health care personnel at Banmaepang Tambon Health Promoting Hospital, Phrao District, Chiang Mai Province, during April to June 2013. The instruments consisted of 1) personal identification form, 2) the Psychiatric Family Caregiving Program 3) the Psychiatric Family Caregiving Skills Scale, and 4) The opinion questionnaire toward program implementation based on innovation diffusion. Data were analyzed by descriptive statistics.

The results revealed that after attending the Psychiatric Family Caregiving Program, the caregiving skills of caregivers improved.. All health care team were satisfied with the implementation of this program.

The results indicate the effectiveness of implementing the Psychiatric Family Caregiving Program for Caregivers of Persons with Schizophrenia. Therefore, health care

personnel who work with this population should implement this program to prepare caregivers for ongoing care of persons with schizophrenia.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved