

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วย
โรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรธานี

ผู้เขียน นางสาววัชรภรณ์ อินแดน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดารารัตน์ ต๊ะปิ่นตา

บทคัดย่อ

การดูแลอย่างมีประสิทธิภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าเป็นปัจจัยสำคัญในการช่วยลดภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วย การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรธานี จำนวน 20 คน ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกรกฎาคม 2556 และบุคลากรผู้ใช้ในการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า จำนวน 4 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล, 2) แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม ของกรมสุขภาพจิต, 3) การใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวก ซึ่ง ราชวดี เดียวตระกูล และดารารัตน์ ต๊ะปิ่นตา ได้ดัดแปลงจากการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกของ ขวัญจิต มหาภิตติคุณ (2548) ที่สร้างขึ้นตามแนวคิดของ เนลสัน โจนส์ (1990) ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องและ 4) แบบสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรทีมสุขภาพในการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกซึ่งดัดแปลงจากแบบสำรวจความคิดเห็นในการใช้แผนจำหน่ายของ อมรรัตน์ เดือนสว่าง (2551) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา มีดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าที่เข้าร่วมการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกร้อยละ 100 มีการเปลี่ยนแปลงของระดับภาวะซึมเศร้า จากภาวะซึมเศร้าระดับน้อยและระดับปานกลางเป็นไม่มีภาวะซึมเศร้า

2. บุคลากรที่มีสุขภาพทั้งหมดพึงพอใจต่อการใช้ในการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกมีความคิดเห็นว่าเหมาะสมในการนำมาใช้ในองค์กร และเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่มีสุขภาพ ผู้ป่วยและญาติในระดับมาก มีเพียงหนึ่งคนที่มีความคิดเห็นว่า รูปแบบของโปรแกรมมีความสะดวกและง่ายต่อการบันทึกในระดับปานกลาง

จากผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้การฝึกพูดกับตัวเองทางบวกมีประสิทธิภาพในการช่วยลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้ และควรนำมาใช้ในงานประจำในงานสุขภาพจิตและจิตเวช โรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรดิตถ์ ต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing a Positive Self-Talk Training
Among Chronically Ill Patients with Depression, Bankhok
Hospital, Uttaradit Province

Author Miss Watcharaporn Indaen

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Dr. Darawan Thapinta

ABSTRACT

Effective caregiving for chronically ill patients with depression is crucial for reducing their depression. This operational study aimed to investigate the effectiveness of implementing a Positive Self-talk Training among chronically ill patients with depression. The sample who was purposively selected included 20 chronically ill patients with depression who received services in Bankhok Hospital, Uttaradit province between May-July 2013 and four health personnel who used the Positive Self-talk Training for chronically illness patients with depression. The tools used in the study included 1) demographic data form, 2) The Thai version of the PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9) has acceptable psychometric properties, 3) the Positive Self-talk Training, which was modified by Deawtrakul and Thapinta from a Positive Self-talk Training developed by Mahakittikun (2005) based on the concept of self-talk by Nelson-Jones (1990) and related literature review and 4) the questionnaire of opinions of the program users adapted from questionnaire of opinions on use of discharge plan of Duansawang (2008). Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study revealed that:

1. A hundred percent of sample who attended the Positive Self-talk Training changed the level of depression from mild and moderate to no depression.

2. All of health personnel were satisfied with program implementation. They thought that it was suitable for use in the organization and also beneficial for health personnel, patients, and relatives at a good level. There was only one personnel who thought that the form of the program was convenient and easy to record at a moderate level.

The results of this study indicate that the Positive Self-talk Training is effective in reducing depression in patients with chronic illness in Bankhok Hospital, Uttaradit province.

Therefore, health personnel should further implement and use this program in chronically.