

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรค
จิตสุรา โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน

นางวันวิสาข์ สุขแยง

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา เสริมฐนุปผา

บทคัดย่อ

โรคจิตสุราส่งผลกระทบต่อผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา ครอบครัว สังคม ผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา
หลังจำหน่ายจะเสพสุราซ้ำหากไม่ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นการช่วยให้ผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา
สามารถดูแลตนเองได้จะช่วยลดการเสพสุราซ้ำได้ วัตถุประสงค์การศึกษาครั้งนี้เพื่อศึกษา
ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา โรงพยาบาลป่าซาง
จังหวัดลำพูน ระหว่าง เดือน กรกฎาคมถึงสิงหาคม 2556 กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง
ประกอบด้วยกลุ่มผู้ที่เป็นโรคจิตสุราในพื้นที่บริการของโรงพยาบาลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัด
ลำพูนและอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลม่วงน้อย อำเภอป่าซาง
จำนวน 13 คน และสมาชิกทีมสุขภาพซึ่งเป็นผู้ใช้โปรแกรม จำนวน 5 คน เครื่องมือที่ใช้ใน
การศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา ซึ่งพัฒนาโดยหรรษาเสริมฐนุปผา
และคณะ (2554) 2) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (AUDIT) และ 3) แบบประเมินความคิดเห็น
ของทีมสุขภาพในการนำโปรแกรมใกล้บ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราไปใช้ วิเคราะห์ข้อมูล
โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังสิ้นสุดโปรแกรมกลับบ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราโรงพยาบาลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน 1 เดือน ร้อยละ 77 ของผู้ที่เป็นโรคจิตสุราที่เข้าร่วมโปรแกรมกลับบ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุราโรงพยาบาลป่าซาง มีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลงและร้อยละ 23 สามารถหยุดดื่มได้
2. ไม่มีการกลับมารักษาซ้ำภายใน 1 เดือนหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคจิตสุราที่เข้าร่วมโปรแกรม
3. ทีมสุขภาพมีความพึงพอใจและเห็นด้วยกับการนำโปรแกรมไปใช้ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่
 - 1) ประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ
 - 2) การผสมผสานกับงานประจำของหน่วยงาน
 - 3) ประโยชน์ต่อทีมสุขภาพในการปฏิบัติงาน
 - 4) ความสะดวกและง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ
 - 5) ความพึงพอใจต่อการใช้โปรแกรม

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถช่วยให้ระบบบริการสาธารณสุขได้โปรแกรมกลับบ้านสมานใจในผู้ที่เป็นโรคจิตสุรา เพื่อนำไปใช้ในการติดตามดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตสุราภายหลังการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing the Healing Heart Around Home Program Among Persons with Alcohol Dependence, Pasang Hospital, Lamphun Province
Author	Mrs. Wanwisa Sukyang
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha

ABSTRACT

Alcohol dependence affects persons with alcohol dependence (PAD), family, and community. PAD with no continuance of care after hospital discharge often experience relapse over time. Therefore, helping PAD to care for themselves at home would reduce the chance of relapse.

The purpose of this study was to examine the effectiveness of implementing the Healing Heart Around Home Program (HHAH program) among PAD, Pasang Hospital, Lamphun Province, during July to August, 2013. The subjects were purposively selected and included thirteen persons with alcohol dependence in the area of responsibility of the Pasang hospital, Lamphun Province and in the area of responsibility of health services of the hospital district, Muang Noi district and five health care team members who implemented the program. The instruments used in this study were 1) the HHAH program developed by Sethabouppha et al., (2011) 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), and 3) the opinion of implementing HHAH program from Health Care Team Evaluation Form. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. After one month of HHAH program, 77% of the PAD, who attended the HHAH program had decreased their drinking behavior and 23% did stop drinking.
2. There was no-readmission within one month after discharge among PAD, who attended the HHAH program.
3. All health care team members who used the HHAH program for persons with alcohol dependence agreed in 5 dimensions including 1) benefit to patients and relatives, 2) integrating with routine task, 3) benefit for health care team in practice, 4) satisfaction and ease to implement, and 5) satisfaction with program implementation.

The results of this study could be beneficial for health systems to follow-up care for the PAD after discharge by implementing the HHAH program.