

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่น
กลุ่มอาการเนฟโรติก

ผู้เขียน

นางสมรัตน์ แดงสกุล

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ สุธิศา

ล่อมช้าง

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ

กันธวัง

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

พฤติกรรมการรับประทานอาหารมีความสำคัญในการลดภาวะแทรกซ้อนในเด็กกลุ่มอาการเนฟโรติก การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอำนาจการทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติก โดยใช้แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์และการทบทวนวรรณกรรมเป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่าง คือ เด็กกลุ่มอาการเนฟโรติกวัยรุ่นอายุ 10-15 ปีที่เข้ารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และโรงพยาบาลลำปาง ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. 2555 ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555 กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้การวิเคราะห์อำนาจการทดสอบ และเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงจำนวน 88 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการรับประทานอาหาร แบบสอบถามประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมการรับประทานอาหาร แบบสอบถามอิทธิพลของครอบครัวและกลุ่มเพื่อนในการปฏิบัติพฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติก และแบบสอบถามพฤติกรรมในการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติก ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ .77 .83 .93 และ .76 ตามลำดับ และตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการปฏิบัติพฤติกรรมการรับประทานอาหาร โดยวิธีการทดสอบซ้ำได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 1 ส่วนแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรม

การรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติก แบบสอบถามประโยชน์ของการปฏิบัติ
พฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติก และแบบสอบถามอิทธิพลของ
ครอบครัวและกลุ่มเพื่อนในการปฏิบัติพฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟ
โรติก โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .87 .90 และ .86
ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน
ผลการวิจัยมีดังนี้

เด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติกส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารโดยรวม
ในระดับสูง โดยพบว่า ด้านการเลือกชนิดอาหาร ด้านการหลีกเลี่ยงอาหารที่ไม่ควรรับประทาน
อยู่ในระดับสูง ด้านการรับประทานอาหารที่เหมาะสมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อวิเคราะห์ถดถอย
พหุคูณแบบขั้นตอนพบว่า อิทธิพลของครอบครัวและกลุ่มเพื่อนในการปฏิบัติพฤติกรรมการ
รับประทานอาหาร สามารถทำนายการปฏิบัติพฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็กวัยรุ่นกลุ่ม
อาการเนฟโรติกได้ร้อยละ 23.40 ($R^2 = .234, p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอิทธิพลของครอบครัวและกลุ่ม
เพื่อนเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหาร และสามารถนำไปหาแนวทาง
ในการส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารในเด็กวัยรุ่นกลุ่มอาการเนฟโรติกต่อไป

Thesis Title Factors Influencing Eating Behaviors Among Adolescents with Nephrotic Syndrome

Author Mrs. Somrat Dangskul

Degree Master of Nursing Science (Pediatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Suthisa	Lamchang	Advisor
Assistant Professor Dr. Seepan	Kantawang	Co-advisor

ABSTRACT

Eating behaviors is a significant means for reducing complications of nephrotic syndrome. The purposes of this study was to describe eating behaviors among adolescents with nephrotic syndrome and to identify predictors of the behaviors. Pender's Health Promotion Model was used as the study framework. Power analysis was used to determine the sample size and the sample was selected using purposive sampling. The sample included 88 adolescents with nephrotic syndrome aged between 10-15 years who attended the out patient clinics of Chiangrai regional, Maharaj Nakhorn Chiang Mai and Lamphang hospitals during March 2012 to July 2012. The research instruments included Eating Behaviors, Perceived Self-efficacy, Perceived Benefit, and Family and Friend Support Scales developed by the researcher. the content validity index of these Scale were .76, .77, .83, and .93, respectively. The test-retest reliability of the Eating Behaviors Scale was 1. The Cronbach's alpha coefficients of the Perceived Self-efficacy, Perceived Benefit, and Family and Friend Support Scales were .87, .90, and .86, respectively. Data were analyzed by using descriptive statistics and stepwise multiple regression.

Most adolescents in this study had high levels of eating behaviors that reduced complications. Choosing the type of food, avoiding foods that should not be eaten were also practiced at high rates. Eating the right foods was practiced moderately. When analyzed by using stepwise multiple regression, support from family and friends predicted the eating behaviors of adolescents explained 23.40% of the variation in the behaviors ($R^2 = .234$, $p < .001$).

The study results provide information for understanding the influence of families and friends as the predictors of eating behaviors of adolescents with nephrotic syndrome. This information can be used to promote eating behaviors of these adolescents with nephrotic syndrome.