

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 โรงเรียนวัดท่าข้าม อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่		
ผู้เขียน	นางสาวรัชну คนธสิงห์		
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนาการศึกษาศาสตร์ศึกษา)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ			
	อาจารย์ ดร.นัท	อศภาภรณ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	อาจารย์ ดร.วินธนา	คูศิริสิน	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 โรงเรียนวัดท่าข้าม อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ นักเรียนที่อยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 โรงเรียนวัดท่าข้าม อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556 จำนวน 72 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.82 ส่วนภาวะโภชนาการของนักเรียนประเมินโดยการนำไปเปรียบเทียบกับดัชนีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เป็นดัชนีชี้วัดภาวะโภชนาการ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของนักเรียนได้แก่ ปัจจัยด้านการบริโภคอาหาร นักเรียนมีการปฏิบัติตัวในการบริโภคอาหารอยู่ในระดับพอใช้ มีคะแนนเฉลี่ย 1.42 การปฏิบัติตัวการบริโภคอาหารที่อยู่ในระดับดี คือ การบริโภคอาหารหมู่ที่ 4 มีคะแนนเฉลี่ย 1.56 ปัจจัยส่วนบุคคล นักเรียนมีอายุ 12 ปี ร้อยละ 33.30 อาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 77.90 นักเรียนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอโดยใช้ระยะเวลาในการออกกำลังกาย 10 – 20 นาที ร้อยละ 59.80 ปัจจัยด้านครอบครัว บิดาและมารดาส่วนใหญ่จบการศึกษาสูงสุดระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประกอบอาชีพรับจ้าง ครอบครัวปรุงอาหารบริโภคเอง และแหล่งที่มาข่าวสารด้านอาหารของครอบครัวได้มาจากรายการโทรทัศน์ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคม ส่วนใหญ่นักเรียนได้รับเงินมาโรงเรียนวันละ 11 – 20 บาท มีค่าใช้จ่ายอาหาร ขนม และเครื่องดื่มวันละ 11 – 20 บาท เพื่อนไม่มีผลต่อการบริโภคอาหาร นักเรียนเลือกซื้อขนมขบเคี้ยว น้ำผลไม้ และน้ำอัดลมจากโรงเรียน ร้อยละ 35.55, 45.80 และ 13.50

ปัจจัยด้านสื่อที่เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ นักเรียนเลือกบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา โดยเฉพาะสื่อโฆษณาทางโทรทัศน์ ร้อยละ 76.40 ส่วนภาวะโภชนาการของนักเรียน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 87.50, 88.88 และ 75.01 ตามลำดับ

Independent Study Title	Factors Affecting Nutritional Status of Elementary School Students Grade 4 – 6, Watthakham School, Mae Taeng District, Chiang Mai Province		
Author	Miss Ruschanoo Kontasing		
Degree	Master of Science (Nutrition Education)		
Independent Study Advisory Committee			
	Lect. Dr. Natad	Assapaporn	Advisor
	Lect. Dr. Winthana	Kusirisin	Co- advisor

ABSTRACT

The objectives of this independent study were to study factors affecting nutritional status of Elementary School Students Grade 4 – 6 at Watthakham School, Mae Taeng District, Chiang Mai Province. The populations of this study were 72 students in Grade 4 – 6 at Watthakham School, Mae Taeng District, Chiang Mai Province in 1st Semester of 2013 academic year. Data were collected by questionnaires. The reliability was 0.82. For the nutritional status of students assessed by compare Height for age, Weight for age and Weight for height, that was an indicator of nutritional status and analyzed by frequency, percentage and standard deviation .

The results showed that the factors affecting nutritional status of students were dietary factors, students had food consumption practice in fair level as a score of 1.42. The good practice of food consumption was consumption in 4th group of food, it has a score of 1.56. Personal factor, students were 12 years old as 33.30%, lived with their parents as 77.90%. Students always exercised that take about 10 – 20 minutes as 39.80%. Family factors, most of fathers and mothers graduated at grade 6 of elementary school. They were a worker. The family cooked by themselves and received food data from television programs. Economic and social factors, most of student got money 11 – 20 baht per day, which had the expend for food, snack and beverage about 11 – 20 baht per day. Friends didn't affect to food consumption. Students bought snack, fruit juice and soft drink from school as 33.55%, 45.80% and 13.50% respectively. Food and Nutrition media

factors, students consumed food by advertisement especially television advertisement as 76.40%.

In term of nutritional status of students found that most of students had good nutritional status as 87.50%, 88.88% and 75.01% respectively.