

ข้อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการของผู้ปกครองกับภาวะ

โภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน โรงเรียนอนุบาลเทศบาล

ตำบลหว่า อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวรัฐพร หมั่นแสง

ปริญญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการคั่นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. นพิต อัศภาภรณ์

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

อาจารย์ ดร.วินธนา คุณศิริสิน

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ด้านอาหารและโภชนาการของผู้ปกครองกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนโรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลยุหว่า อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้คือ ผู้ปกครองจำนวน 88 คน และเด็กก่อนวัยเรียนระดับชั้นอนุบาลปีที่ 1 - 3 อายุ 3 - 5 ปี โรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลยุหว่า อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ภาคการเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556 จำนวน 88 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคั้งนี้ประกอบด้วยแบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง จากบัตรบันทึกสุขภาพประจำวันนักเรียน และแบบวัดความรู้เรื่องความรู้ด้านอาหารและโภชนาการของผู้ปกครอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีความรู้ด้านอาหารและโภชนาการโดยรวมอยู่ในระดับดี (ร้อยละ 52.27) ส่วนภาวะโภชนาการของเด็กก่อนเรียนโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ปกติทั้ง 3 เกณฑ์ ได้แก่ ภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (ร้อยละ 56.82) ภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (ร้อยละ 71.59) และมีภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (ร้อยละ 76.14) ตามลำดับ

Independent Study Title	Parent's Food and Nutrition Knowledge and Nutritional Status of Pre-school Students in the Kindergarten of Yuwa Municipal, San Pa Tong District, Chiang Mai Province	
Author	Miss Rataporn Mansawang	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee		
	Lect. Dr. Natad Assapaporn	Advisor
	Lect. Dr. Winthana Kusirisin	Co-advisor

ABSTRACT

The purposes of this study were to study food and nutrition knowledge of parents and nutritional status of pre-school students in the kindergarten of Yuwa Municipal, San Pa Tong District, Chiang Mai Province. The populations of this study were 88 parents of pre-school student at level 1 – 3 in 1st semester of academic years 2013. The instrument used to collect data compose by weight and height record, Health records and food and nutrition knowledge test for parents were analyzed by frequency, percentage and average

The results showed that most of parents had food and nutrition knowledge in overall at good level (52.27%), nutritional status of pre-school students a in overall were normal with in 3 criteria as nutritional status by weight for height (56.82%), nutritional states by weight for age (71.59%) and nutritional status by height for age (76.14%), respectively.