

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ภาวะโภชนาการ ความรู้และการปฏิบัติตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย
ผู้เขียน	นางสาวสุชาดา เชื้อสะอาด
ปริญญา	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฤตินันท์ สมุทร์ทัย อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ ดร.ศักดา พริงล้ำภู อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการ ความรู้และการปฏิบัติตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย และหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับความรู้และการปฏิบัติตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556 จำนวน 232 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ใช้แบบวัดความรู้และแบบสอบถาม ประเมินภาวะโภชนาการ โดยเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กไทย อายุ 5-18 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2543 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การประมาณค่าร้อยละของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% และหาความสัมพันธ์ โดยใช้การทดสอบไค-สแควร์

ผลการศึกษาภาวะโภชนาการของนักเรียน เมื่อพิจารณาจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า ช่วงประมาณค่าร้อยละของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% นักเรียนร้อยละ 71.59 ถึง 87.00 มีน้ำหนักตามเกณฑ์ เมื่อพิจารณาจากเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า นักเรียนร้อยละ 60.02 ถึง 78.77 มีส่วนสูงตามเกณฑ์ และเมื่อพิจารณาจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า นักเรียนร้อยละ 75.17 ถึง 89.42 มีภาวะโภชนาการสมส่วน ผลการศึกษาความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ พบว่า

นักเรียนร้อยละ 34.66 ถึง 59.33 มีความรู้อยู่ในระดับดี ผลการศึกษาการปฏิบัติตนตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ พบว่า นักเรียนร้อยละ 50.19 ถึง 71.40 มีระดับการปฏิบัติตน อยู่ในระดับต่ำ ส่วนความ สัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ ความรู้และการปฏิบัติตนตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ พบว่า ไม่ มีความสัมพันธ์กัน

Independent Study Title Nutritional Status Knowledge and Practice on Food-
Based Dietary Guidelines for Thais of High School

Students, Regina Coeli College

Author Miss. Suchada Chuersa-ard

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Ruetinan Samuttai Advisor

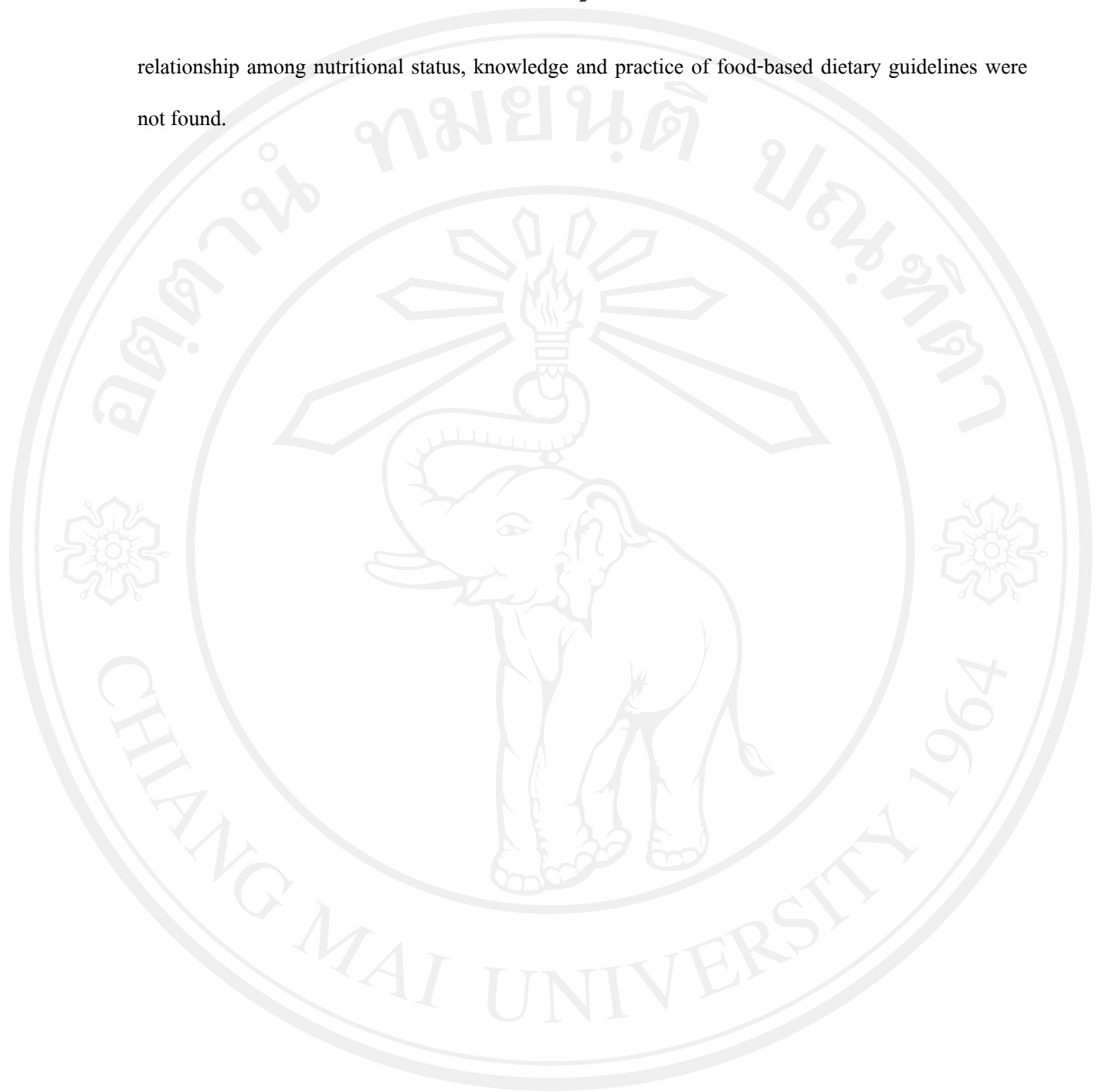
Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Co-advisor

ABSTRACT

The objectives of this study were to examine the nutritional status knowledge and practice on food-based dietary guidelines and to observe the correlation between nutritional status knowledge and practice on food-based dietary guidelines for Thai high school students at Regina Coeli College, Chiang Mai. The participants were 232 Grade 10-12 Thai students studying semesters 1 academic year 2013 at Regina Coeli College. The data were collected using weight and height measurement, knowledge test and questionnaire. The nutritional status was evaluated by the reference growth chart of Thai children aged 5-18 years from the Division of Nutrition, the Department of Health and Ministry of Public Health (2001). The statistics used for data analysis were frequency counting, percentage, mean, standard deviation, a confidence level of 99 %, and the correlation between variables using Chi – Square test.

At the confidence level of 99 %, it was found that 71.59 – 87.00 percent of student weighted as standard, according to weight basis. When considering height basis, it was found that 60.02 – 78.77 percent of student had standard height. Besides, 75.17 – 89.42 percent of student had a normal nutritional status. It was also found that 34.66 – 59.33 percent of the student had a good knowledge of food-based dietary guidelines and 50.19 – 71.40 percent of the student had low level of practice. The

relationship among nutritional status, knowledge and practice of food-based dietary guidelines were not found.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved