

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การรับรู้ภาวะสุขภาพ การดูแลและการปฏิบัติตนของ ผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลรัฐแห่งหนึ่ง	
ผู้เขียน	นางสาวธฤตวรรณ ชาตีสุภาพ	
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพ และศึกษาการดูแลและการปฏิบัติตนของผู้ป่วยเบาหวาน ที่มาใช้บริการคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลรัฐแห่งหนึ่ง ประชากรคือ ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 109 คน เลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพและแบบสอบถามการดูแลและการปฏิบัติตน ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน มีค่าเท่ากับ .97 และ .98 ทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคมีค่าเท่ากับ.88 และ.83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากรมีการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี
2. การดูแลและการปฏิบัติตนโดยรวมอยู่ในระดับดี และพบว่าการดูแลและการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ด้านการรับประทานยาอยู่ในระดับดี และด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับพอใช้

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษานี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรทางด้านสุขภาพ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวาน ให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสมและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

**Independent Study Title** Health Status Perception, Self Care and Practice of Diabetes Mellitus Patients a State Hospital

**Author** Miss Titsawan Chatsupab

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Asst.Prof. Dr. Khanokporn Sucamvang Advisor

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Co-advisor

**Abstract**

The objectives of this study were to investigate health status perception, self care and practice of diabetes mellitus patients who visited to the diabetes clinic in a state hospital. The study population was 109 diabetes mellitus patients whom were purposively selected with inclusion criteria. The instrument used in this study was a questionnaire including demographic data, health status perception and self care and practice. The content validity of the questionnaire was approved by 3 experts. The CVI were .97 and .98 respectively. The reliability of those two sections were tested by using Cronbach's Alpha Coefficient. They were .88 and .83 respectively. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of study showed that:

1. The overall of health status perception was at good level.
2. The overall of care and practice was at a good level. Regarding each items, nutrition, complication prevention and taking medication were at good level whereas exercise was at fair level.

The results from this study could be served as the baseline data for health care providers to use develop a program to support diabetes mellitus patients for the appropriate treatment and their good quality of life.